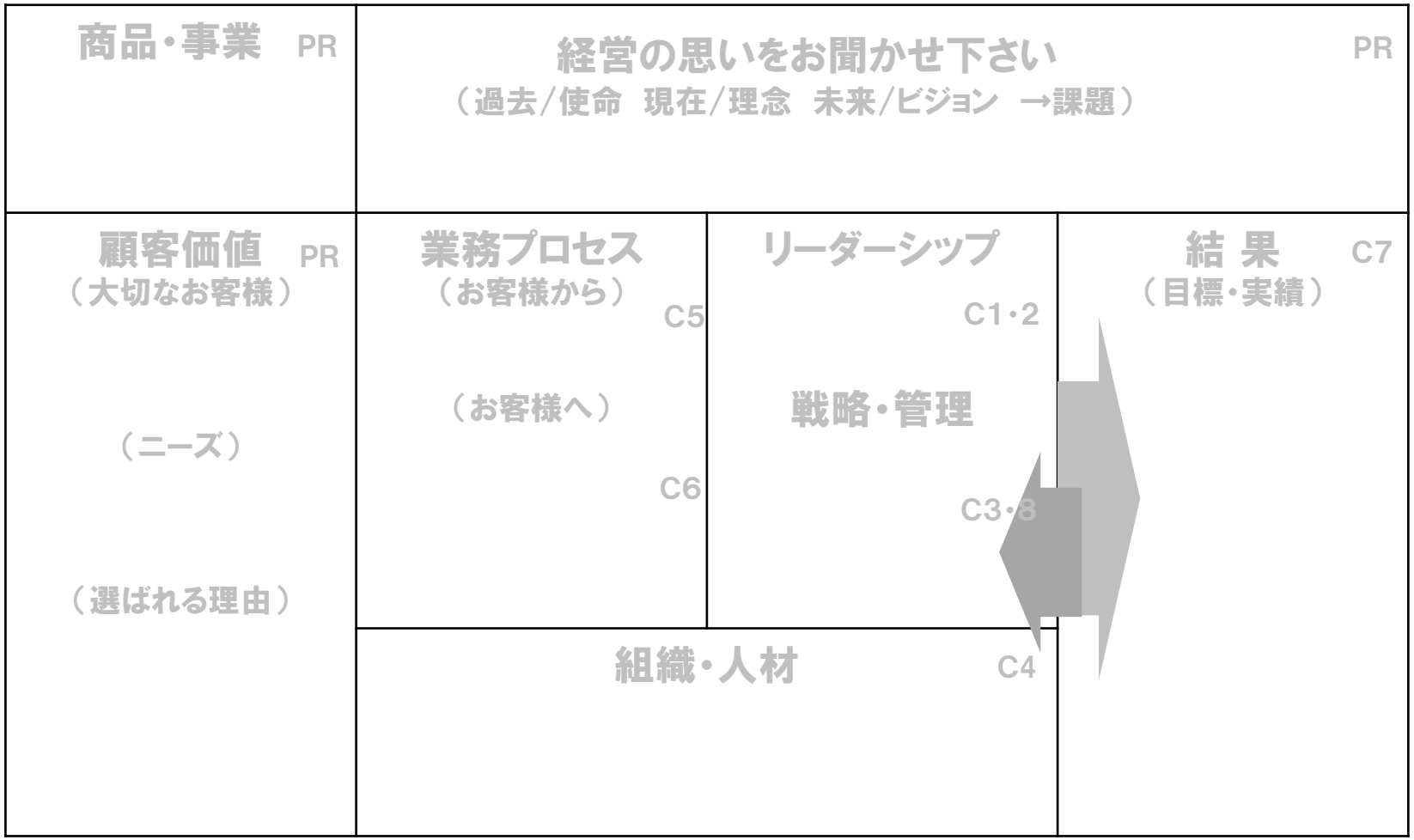ビジョンシート・フォーマット