



ライブ講師®実践会 定例セミナー
(ZOOM・ミーティング形式)

M

2020年8月9日(日)

【第18回】 進行力 実習を活用する



オンライン講座連動
<https://live5.jp/basic/>

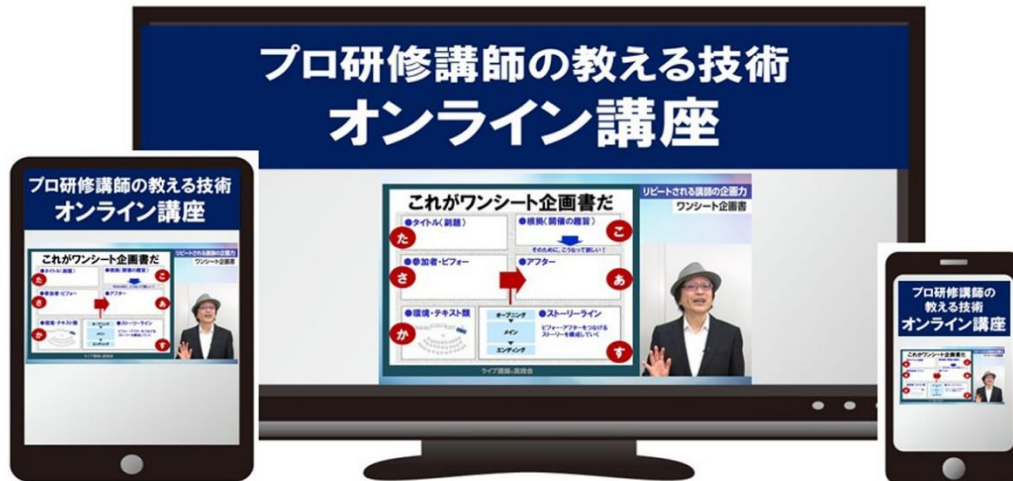


ライブ講師実践会® 基本テキスト

ご参加ありがとうございます！

ライブ講師実践会® 基本テキスト

プロ研修講師の教える技術 オンライン講座（第1～19回）



----- 目次 -----

- 【第1回】リピートされる講師 3つの共通点 (15:52)
- 【第2回】リピートされる講師の体系～心構え＋企画＋進行 (14:48)
- 【第3回】「REDの原則」を体現する～講師の原点とは？ (15:35)
- 【第4回】企画力 ～「ワンシート企画書」で真意を汲み取る (20:43)
- 【第5回】企画力 ～ タイトルで心をつかむ (7:30)
- 【第6回】企画力 ～ 根拠を明確にして共有する (10:11)
- 【第7回】企画力 ～ 参加者のビフォーの状態を確認する (11:17)
- 【第8回】企画力 ～ 参加者のアフターをデザインする (6:43)
- 【第9回】企画力 ～ 最適な環境をつくりあげる (9:02)
- 【第10回】企画力 ～ ストーリーラインをデザインする (10:57)
- 【第11回】企画力 ～ 論理的なストーリーラインをデザインする (9:12)
- 【第12回】企画力 ～ まとめ (5:47)
- 【第13回】進行力 ～ 対話に至る3つのステップ (12:37)
- 【第14回】進行力 ～「あつい対話」でテーマを際立たせる (11:05)
- 【第15回】進行力 ～「かみの対話」で参加者を巻き込む (7:32)
- 【第16回】進行力 ～ オープニングで守るべき4つのポイント (22:12)
- 【第17回】進行力 ～ 価値を生み出すメインセッション (23:33)
- 【第18回】進行力 ～ 実習を活用する・番外編 (6:58)
- 【第19回】進行力 ～ エンディングで守るべき4つのポイント (10:51)

<https://live5.jp/category/text/>

今日の予定

**前 半：【第18回】進行力
実習を活用する・番外編
講師：寺沢俊哉（テラさん）**

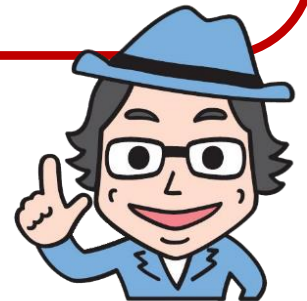
**後 半： オンラインで使えるクイズシステム
研修・セミナーで「リモキュー」を
使った方が良い理由
講師：石神康秀さん（ゲーム部顧問）**

放課後： 懇親会～自由解散

リアルからオンラインへ

オンラインで活用できる実習(ワーク、ゲーム、クイズ、ケース・・・などの体験学習)が求められています。

- ・オンラインでもできる実習
 - ・オンラインだからこそできる実習
- いっしょに探求していきましょう。



いろいろな実習例を オンライン化を前提に再整理したい

ペア～4人組	グループ	場全体
感想を言いあう	クッシュボール	手上げ・じゃんけん
テーマと私	漢字一文字	バースデー・チェーン
要約	大好きマップ	共通点探し
相互評価	GOOD & NEW	マッピング・歩く
なりきり他己紹介	うそつき自己紹介	オファー回し
顔じゃんけん	問題づくり	ストレッチ・8カウント
魔法の箱	21	トラストウオーク
それはちょうどいい	ペーパータワー	ケースメソッド
自分らしいもの	トラストサークル	相互フィードバック
各種カードゲーム	各種カードゲーム	ソクラテスメソッド

そもそも、実習を活用するメリットは

- 楽しい
- 自分で体験できる(臨場感)
- 自分で発見できる(気づく)
- 行動につながる!(可能性)

対話
実習

を通じて

- どんな行動をとってもらいたいのか?
- どんなことを発見してもらいたいのか?
- どんな体験をしてもらいたいのか?
- どんな楽しさを味わってもらいたいのか?

ようは・・・

自分の研修では、参加者に
どんなことに**気づいて**
(〇〇の大切さ)
どんな**行動をとって**
(〇〇をはじめよう)
もらいたいのか？

対話
実習
を通じて

実習探求の流れ

**どんな研修ニーズ
があるか**

**どんな実習がすでに
あるか**

**ニーズを明確にする
「実習を通じて、何
に気づき、どんな行
動をとってもらいた
いのか」**

**実習の構造を明確
にする**

- ・得られる気づき
- ・楽しさの質
- ・必要時間/人数等

この研修を通じて(研修ニーズ)

シーン	〇〇(の大切さ)に気づいて (わかる・できる)	〇〇の行動をとってほしい (できる・やる)
マネジメント研修 1	自分らしいリーダーシップに 気づいて	部下や関係者を巻き込む行 動をとってほしい
マネジメント研修 2	我が社の予算制度・目標管 理制度を理解して	適切な予算作成、目標設定 ができるようになってほしい
コミュニケーション 1	相手に対する影響力の源泉 は自分にあることに気づいて	自らを振り返り、開示する習 慣をもってほしい
コミュニケーション 2	ラポールの大切さを実感して	傾聴や引き出す対話をマス ターして欲しい
財務研修1	数値で物事をみる楽しみに 気づいて	今後も、会計を学び続けて欲 しい(習慣)
財務研修2	財務諸表の勘定科目を理解 して	状況に応じた財務分析がで きるようになってほしい

メルマガ読者様から①

シーン	〇〇(の大切さ)に気づいて わかる・できる	〇〇の行動をとってほしい できる・やる
1 一般論として	「研修で学ぶ内容」の大切さ ハッと気づく体験	職場で活かしてほしい ・「内容」を職場で 実践 する ・「内容」を職場で 教える
2 新人看護師対象 メンタルヘルス	感謝 するされることの大切さ 同期 も悩んでいる、同期はこ う 乗り越えよう としている 自分が成長 している事	悩んだら、 誰かに相談 してほ しい
3 マネジメント研修	求められるリーダーの行動 に 気づい手	部下の 意見をひきだし 、 一つ の方向 に向かわせる行動
4 コーチング研修	心理的安全性 の大切さに気 づき	クライアントが心を開いてくれ るような 傾聴スキルの実践
5 大学の実験	実験してレポートを提出するこ との大切さ	学生さんが 自分に自信 をもっ てもらえる

メルマガ読者様から②

シーン	〇〇(の大切さ)に気づいて わかる・できる	〇〇の行動をとってほしい できる・やる
6 リーダーむけ	承認することの大切さ	日々のあいさつや声かけの、 長と質をあげる
7 労務関係 ハラスメントなど	正確な情報を事前 ^に 取得(現 状 法律等の把握)すること の大切さ	誤りの少ない、または、ベター な行動をとってもらい
8 リーダーむけ	自分の出す空気感に気づい て	チームの空気感をよくする行 動
9 研修講師養成	自社(自分)の「強み」を再認 識	それを伸ばすコミュニケーション の場を積極的につくる
10 社会人基礎知識 大学生	自分と他人との違いと得意 点を分析し、世に役立つ人生 目標を設定して	やってきたチャンスを見逃さな い

メルマガ読者様から③

シーン	〇〇(の大切さ)に気づいて わかる・できる	〇〇の行動をとってほしい できる・やる
11 アンガー マネジメント	怒りをコントロールする技術を 理解	怒りの連鎖を断ち切れる人に
12 入社3年目の フォロー研修	とにかくやってみる事の大切 さに気づいてもらって	積極的に行動する、間違えたら 礼儀をもって謝ればいい
13 だれもが	自分の人生の主人公である 事	人生を楽しみながらチャレン ジして欲しい
14 一般系	主体的な認識に基づいて、 自分の役割に気づき	新しい計画や展望をもつ
15 観光系	観光が地域づくりに役立つ	自分ができる行動をとる (おもてなし、あいさつ)

メルマガ読者様から④

シーン	〇〇(の大切さ)に気づいて わかる・できる	〇〇の行動をとってほしい できる・やる
16 プレイング マネジャー	聴く力と評価(ほめ方叱り方) 大切さ	我慢して3分本当に聴く 声かけ量をふやす
17 目標管理	成果の上がる目標のたて方 (組織目標合致、職位役割意 識、事後に評価できる定量 化・定量化など)	正しく目標作成し、PDCAを 回して達成する
18 タイムマネジメント	優先順位の見極め スケジュール作成のコツ	仕事スタート前に、必ずスケ ジュール(段取り)作成する

**対話を通じて
こんなことに気づいて、
こんな行動をとって欲しい**

ファシリテーター養成研修

共鳴

「〇〇とは」

解決

「チワワの話」

約束

「宣言文」

の場づくり

（重要）シャブリングしよう

シャブリングとは・・・

どなたか1人から提供いただいたネタを、他の人は、**感謝**とともにそのネタから学ばせていただき、さらに**発展させて共有財産**とすること。

1 このネタ(実習)の
すばらしいところ
(**本質**)は？



2 さらに、**切れ味**を
よくするには？

4 同じ効果をもつ
別のネタはないか？

3 このネタ、**別のいか**
し方ができないか？

(参考)実習の進め方

(シーン0) 選択

(シーン1) 実施前 説明

- ・タイトル ・**意図(表)** ・ビフォー ・アフター
- ・確認をとる ・順番を示す ・デモをする

(シーン2) 実施中

- ・開始の合図 ・進行確認 ・あと〇分 ・終了の合図

(シーン3) 実施後

- ・ふりかえり ・**意図開き(裏)** する/気づかせる

一
時
一
事

今日の予定

**前 半：【第18回】進行力
実習を活用する・番外編
講師：寺沢俊哉（テラさん）**

**後 半： オンラインで使えるクイズシステム
研修・セミナーで「リモキュー」を
使った方が良い理由
講師：石神康秀さん（ゲーム部顧問）**

放課後：懇親会～自由解散

定例セミナー	テーマ（講師：寺沢）	スペシャルゲスト
7月19日（日） 14時～16時	【第15回】進行力 「かみの」対話で 自分事に	篠原明夫（シノさん） プロの演出家から学ぶストーリーテリング ②実践編
7月26日（日） 14時～16時	【第16回】進行力 オープニングで守る べき 4つのポイント	仙石恭子（きおきーな） オンラインで更に広がる！（ハズ！） ワイン屋の withコロナ活動報告
8月2日（日） 14時～16時	【第17回】進行力 価値を生み出す メインセッション	寺沢俊哉（テラさん） 質問で、「問題解決」をうながす 研修でもコーチングでも
8月9日（日） 14時～16時	【第18回】進行力 実習を活用する	石神康秀さん（ゲーム部顧問） オンラインで使えるクイズシステム（仮）
8月16日（日） 14時～16時	【第19回】進行力 エンディング、4つ のポイント	寺沢俊哉（テラさん） ライブメソッド全体をふりかえって Q&A お互いの悩みを解決しよう
8月23日（日） 14時～16時	【特別回】 ライブメソッドの 実践と発展	バードさん、くまさん他、 青年会議所メンバーのみなさんによる ライブメソッドの実践