



オンラインで
使いやすい

ワンシート ネタ集

2020.9.20 現在

駐車場の番号は？



目次

錯視系(まずは定番)

数値系(もっていき方しだい)

ハイブロー問いかけ系(問題提起は強し)

名言系(ことばのご馳走)

ふりかえり系(みんな、自分が大好き)

文字クイズ系(う〜ん、クイズっぽい)

ビジュアル妄想系(物語をつくろう)

有名公式系(都市伝説も含む)

チャレンジ実習系(体を動かせ、頭を動かせ)

錯視系

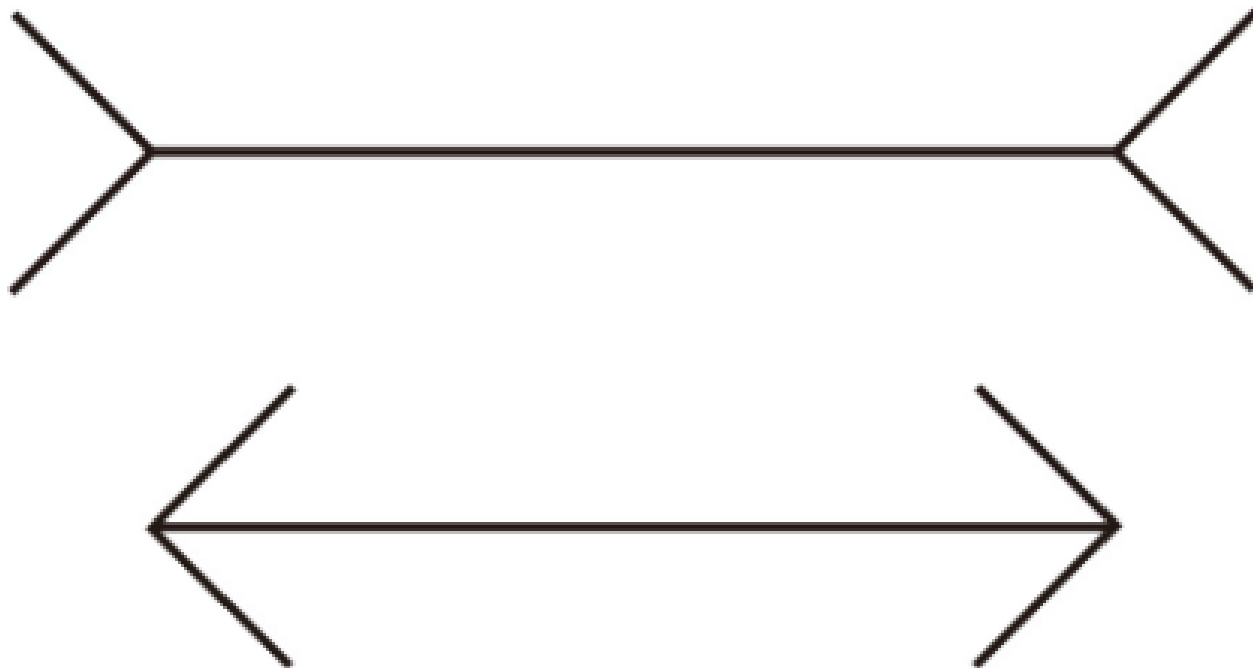
まずは
定番



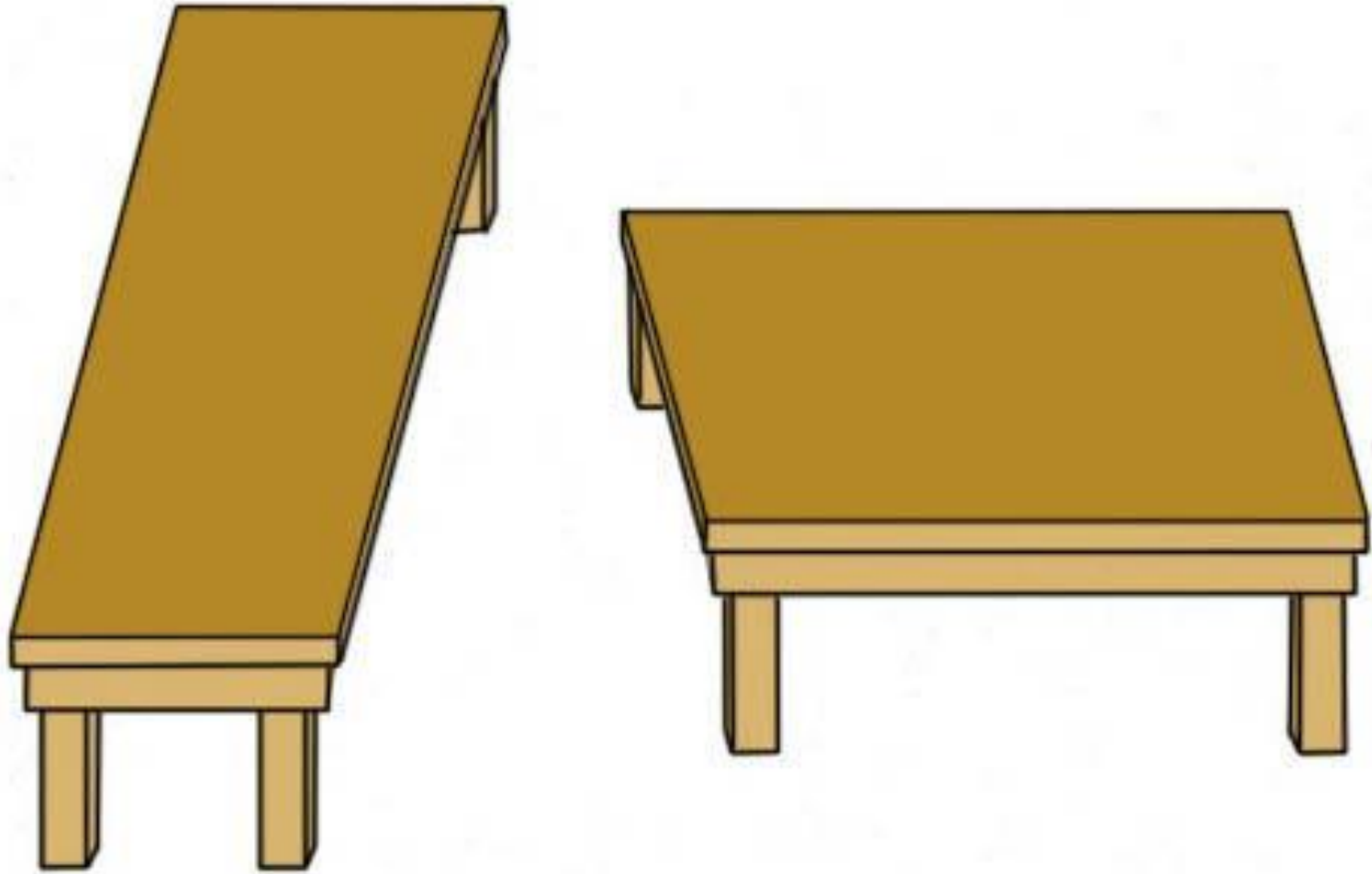
11111

by つみさん

矢印

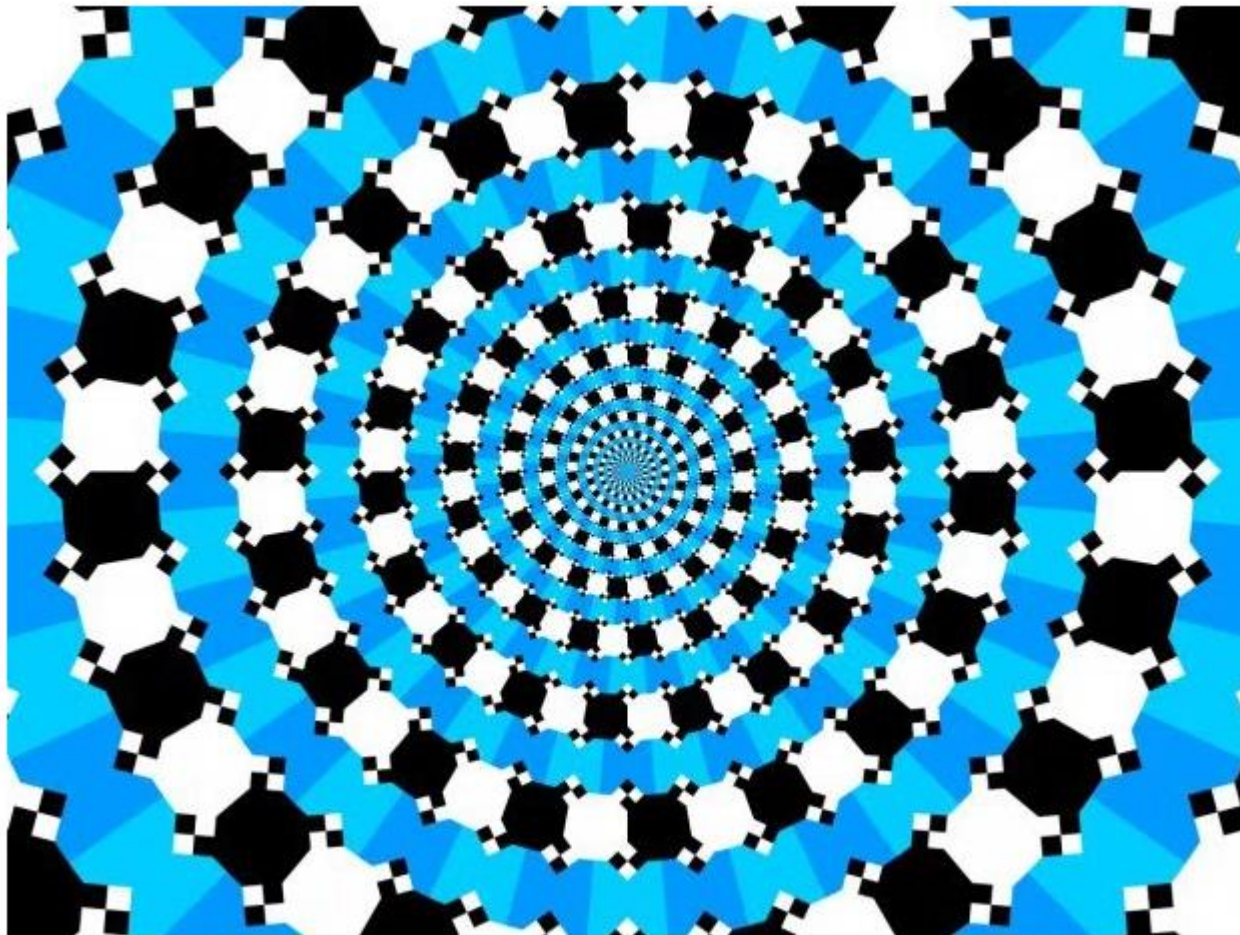


どっちのテーブルのほうが長細い？

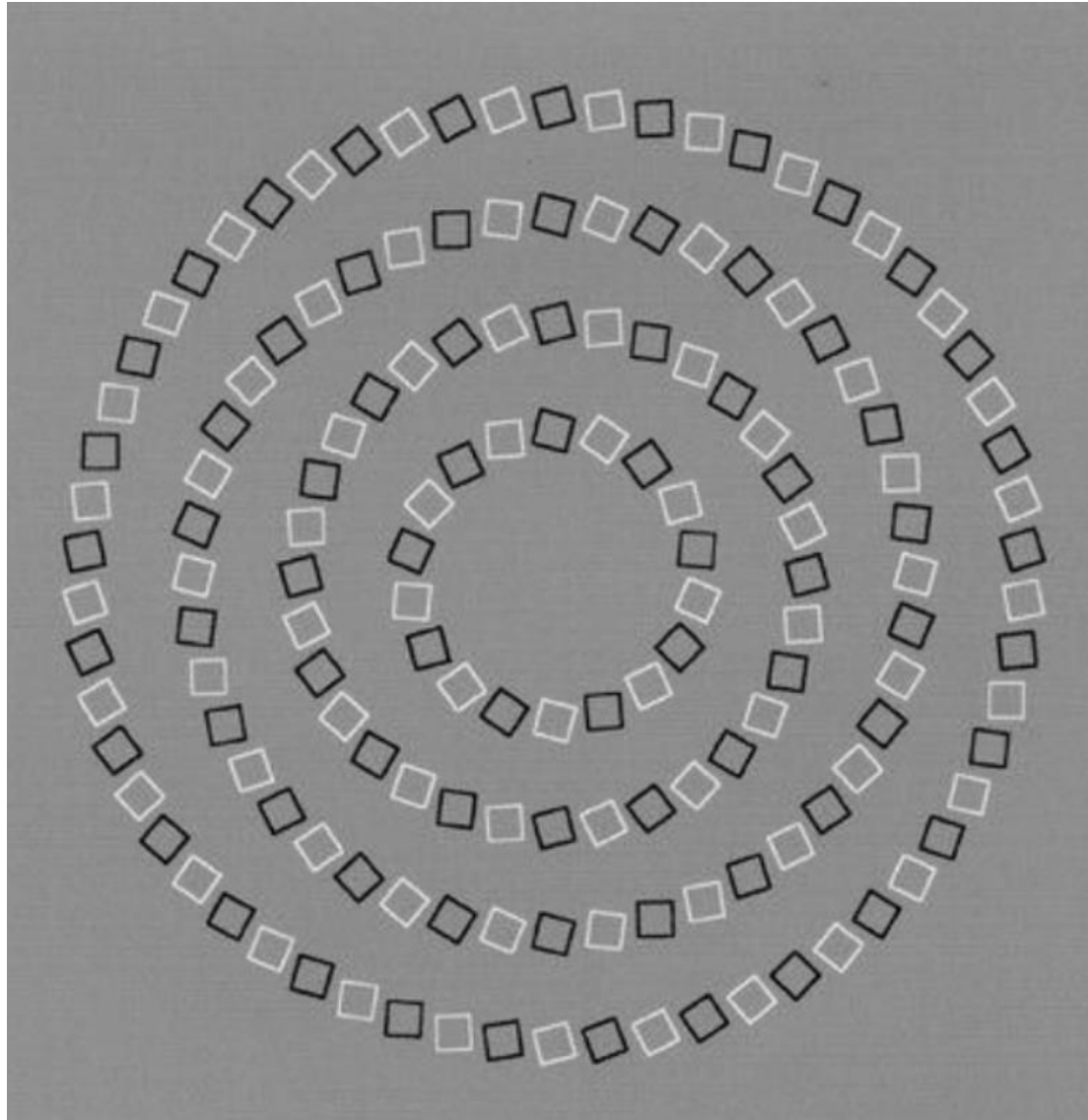


By まほでし、さん

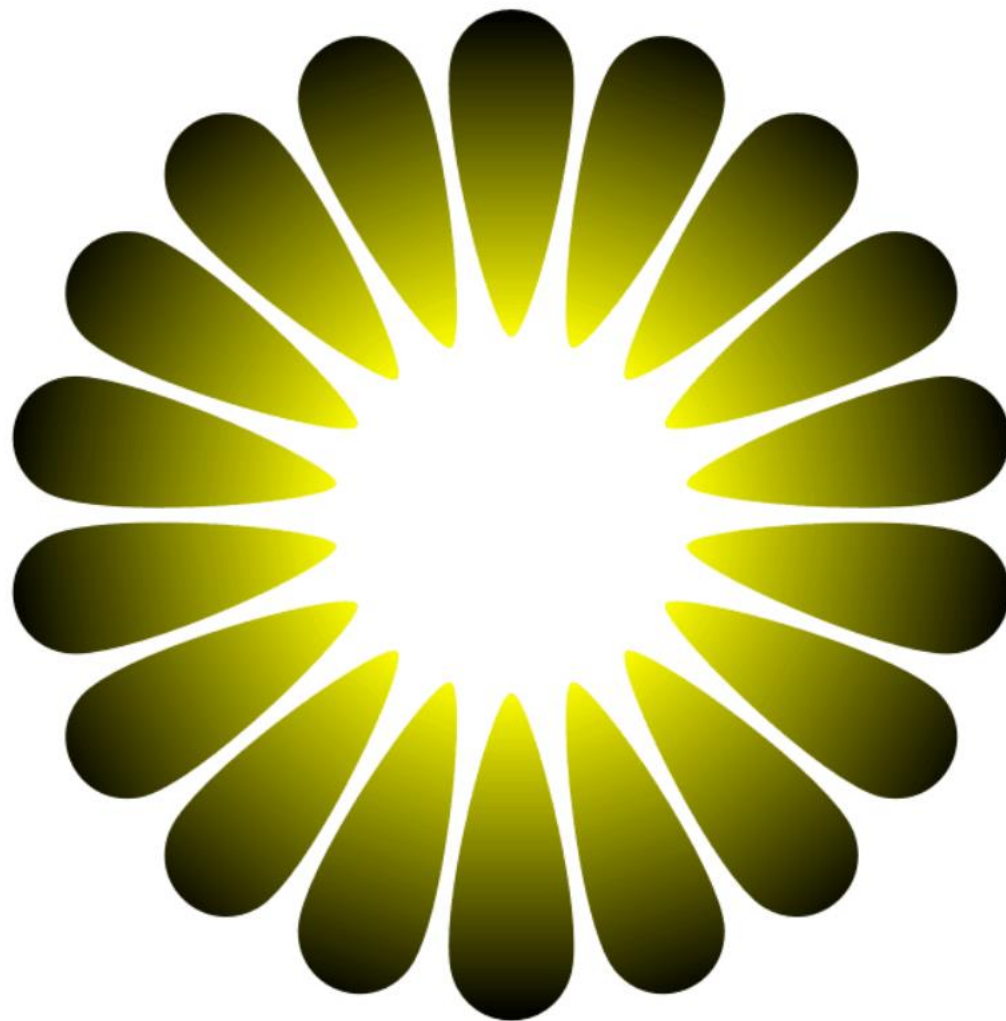
渦は、時計まわり？



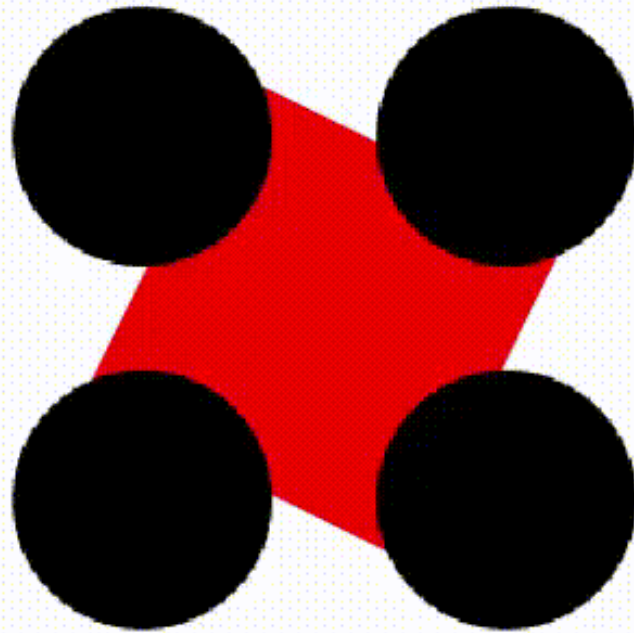
らせん



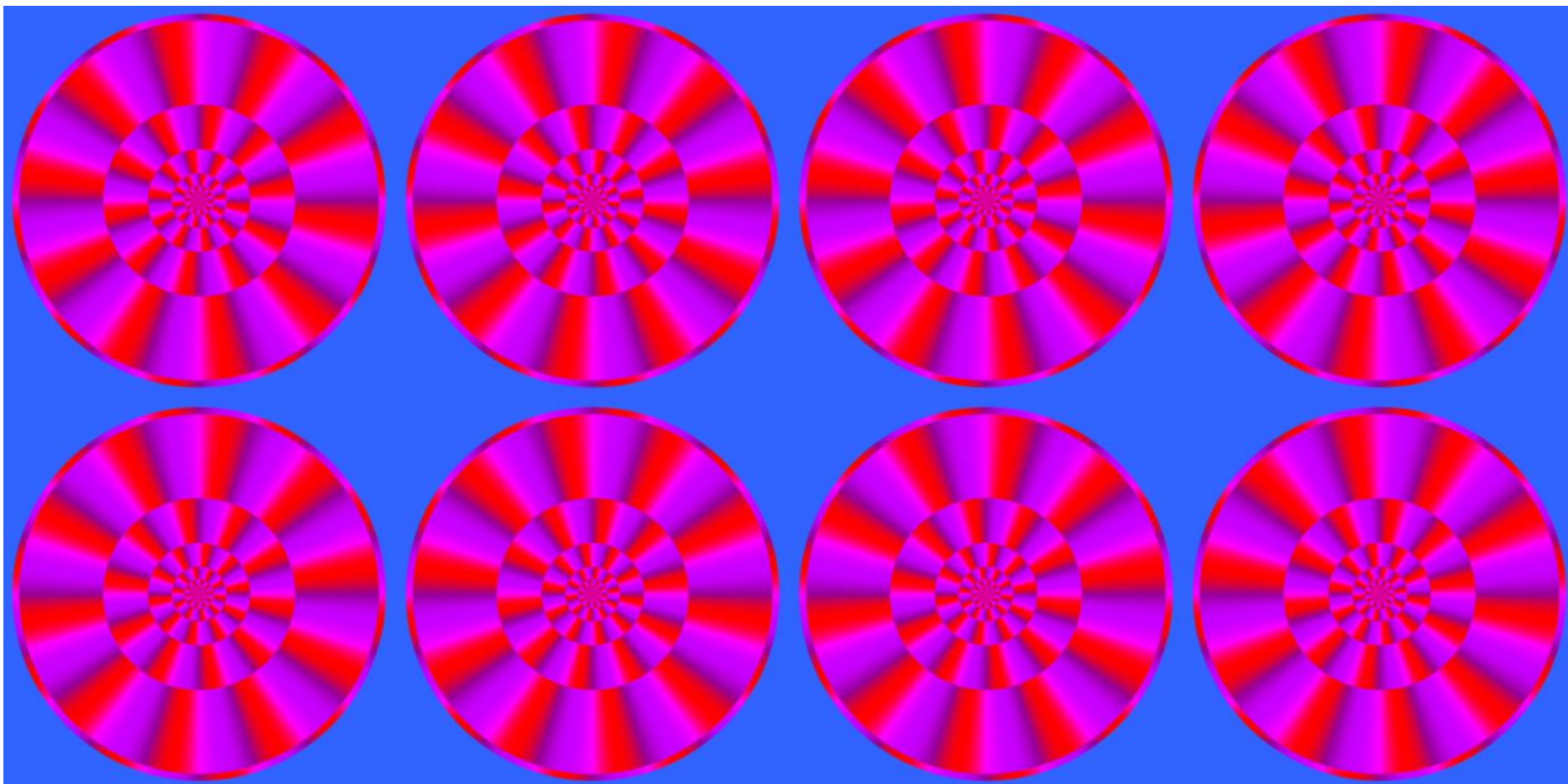
輝き



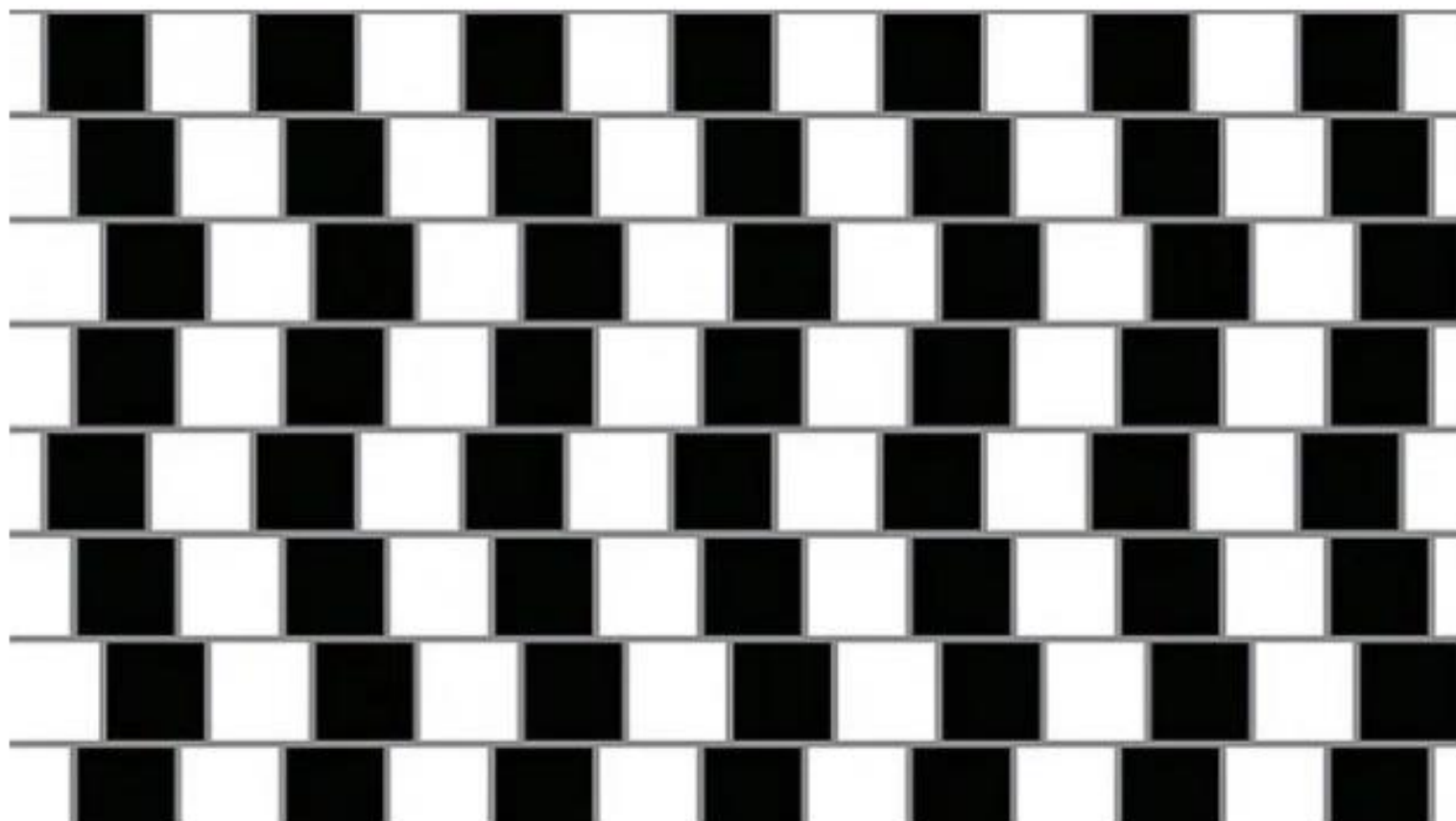
呼吸する四角形



フレーザー・ウィルコックス錯視



がんばって平行に



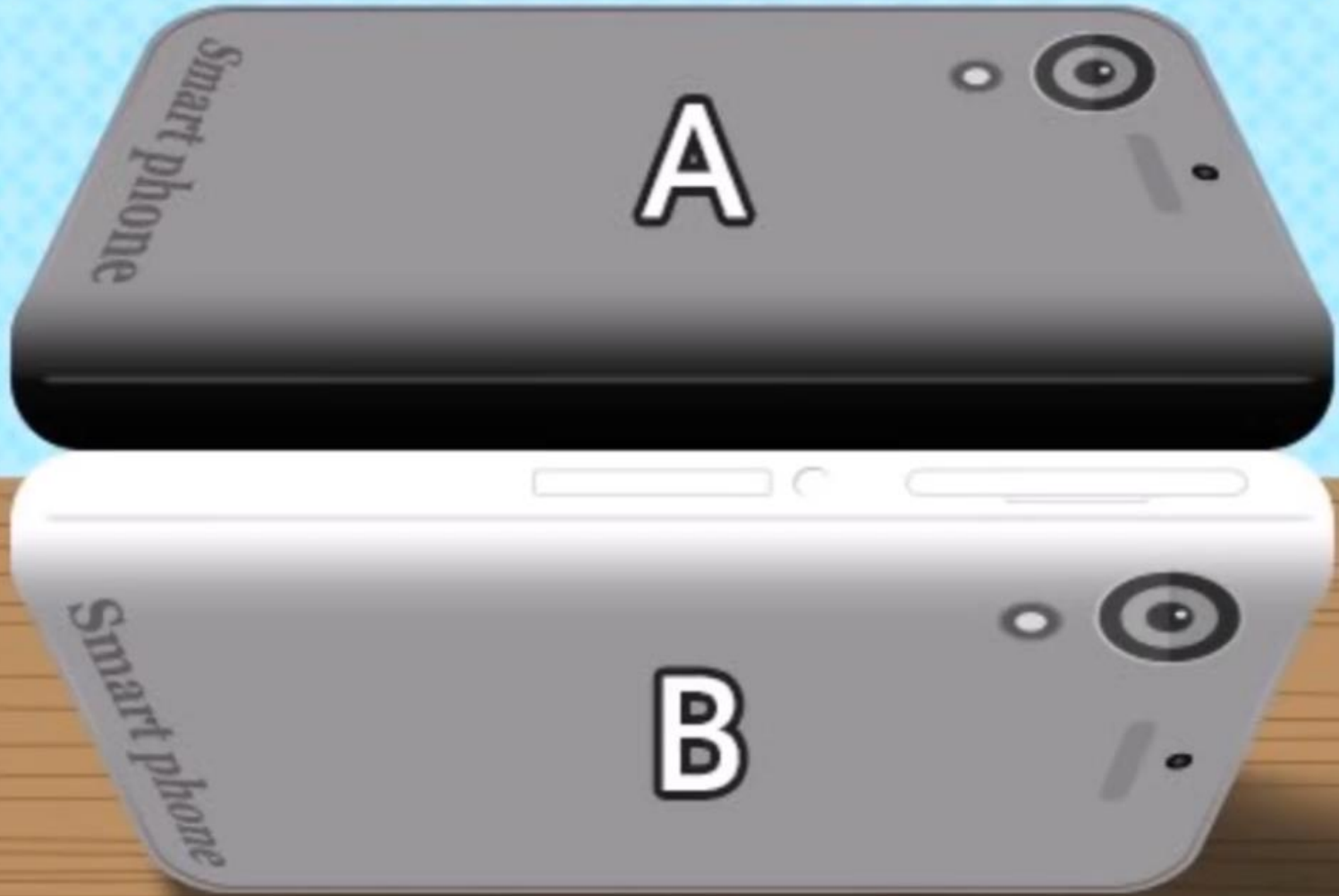
ご存じかも知れませんね



ルビンのつぼ



スマホは2色？



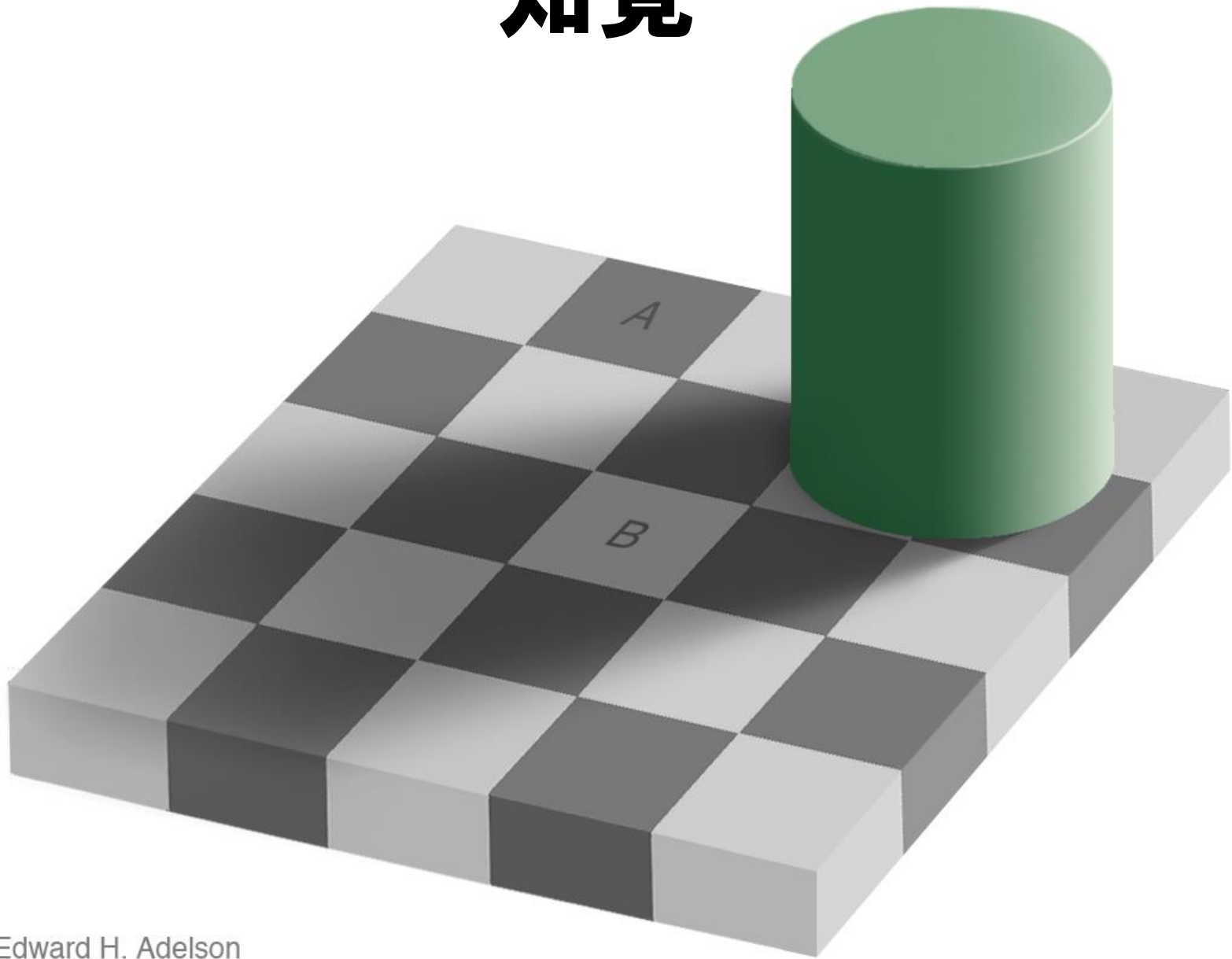
正確に発音してください？

B

何の絵でしょう？

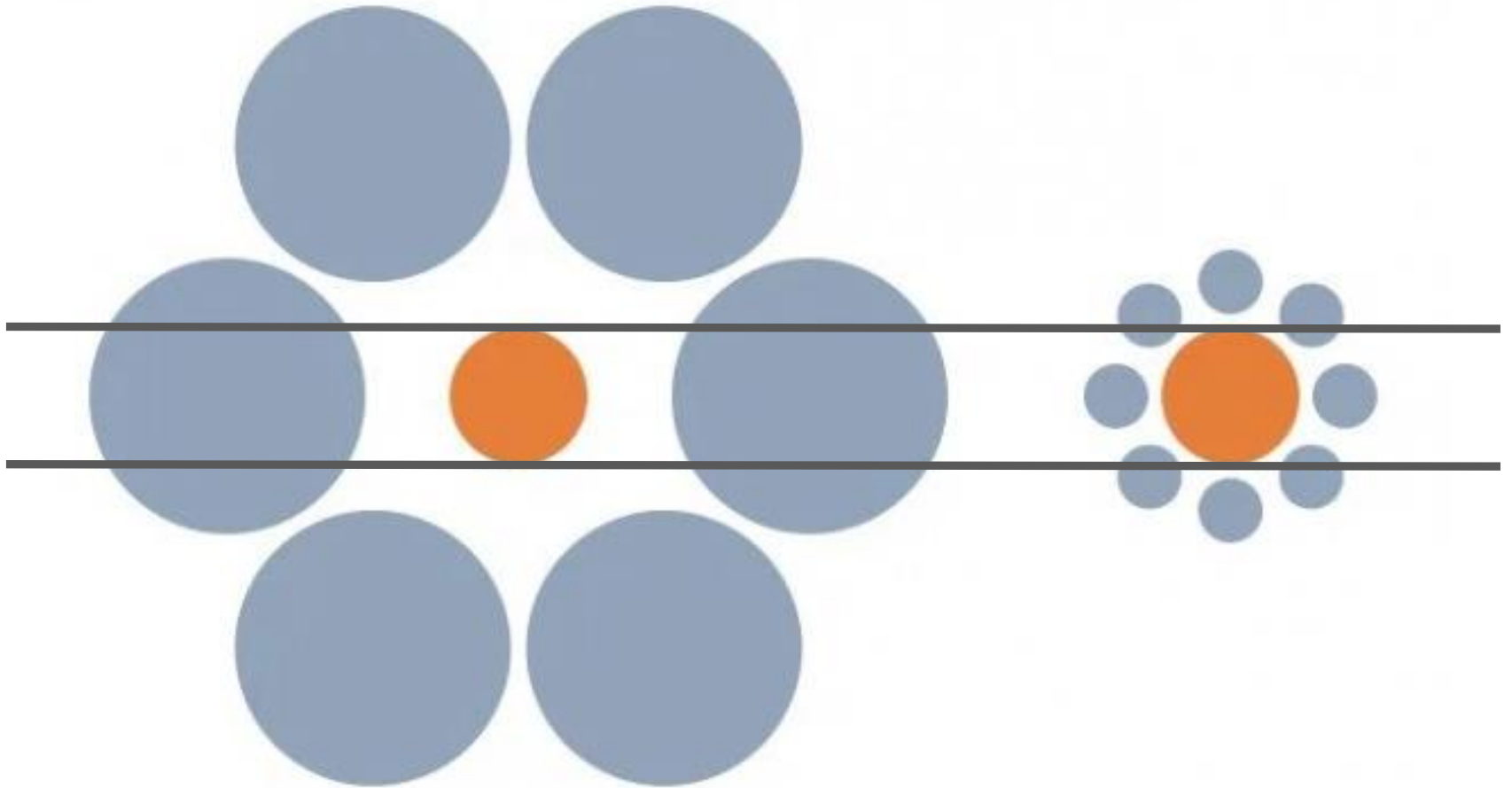


知覚



Edward H. Adelson

オレンジの大きさ





企画・制作 / 岐阜新聞社営業局

自分を守るため、
 大切な人を守るため、
 今は人との距離を保ちましょう！
 またいつの日か、
 いつもの距離を取り戻すために、
 ソーシャル・ディスタンス。
 2m以上離れて、
 この紙面を見てください。
 皆さんの想いが現れます。
 一日でも早く平穏な日常が
 取り戻せますように。



2020年
 5月6日
 岐阜新聞

この服、何色？



この服、何色

光が当たっている前提で観るか、影の部分としてみるか？



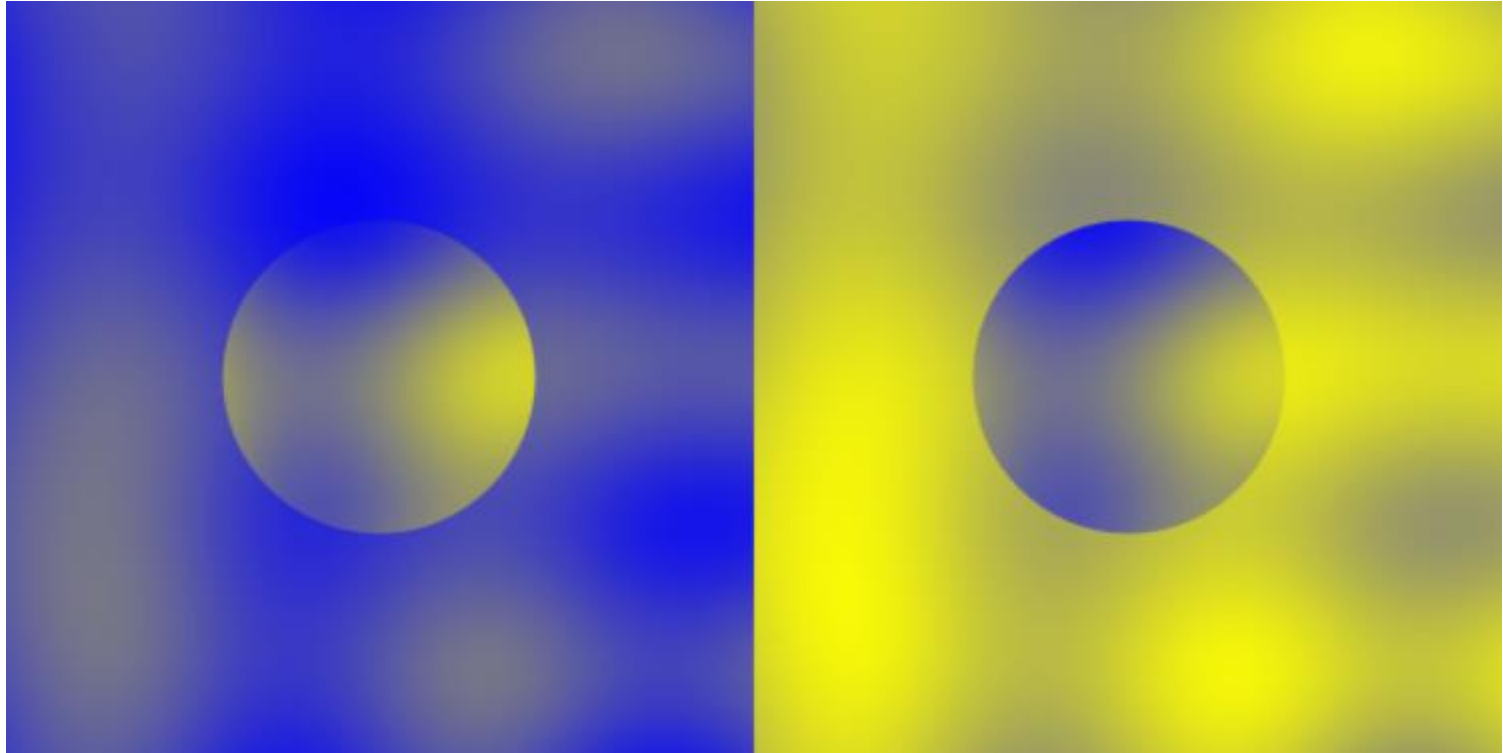
明るい場所の青黒



暗い場所の白金

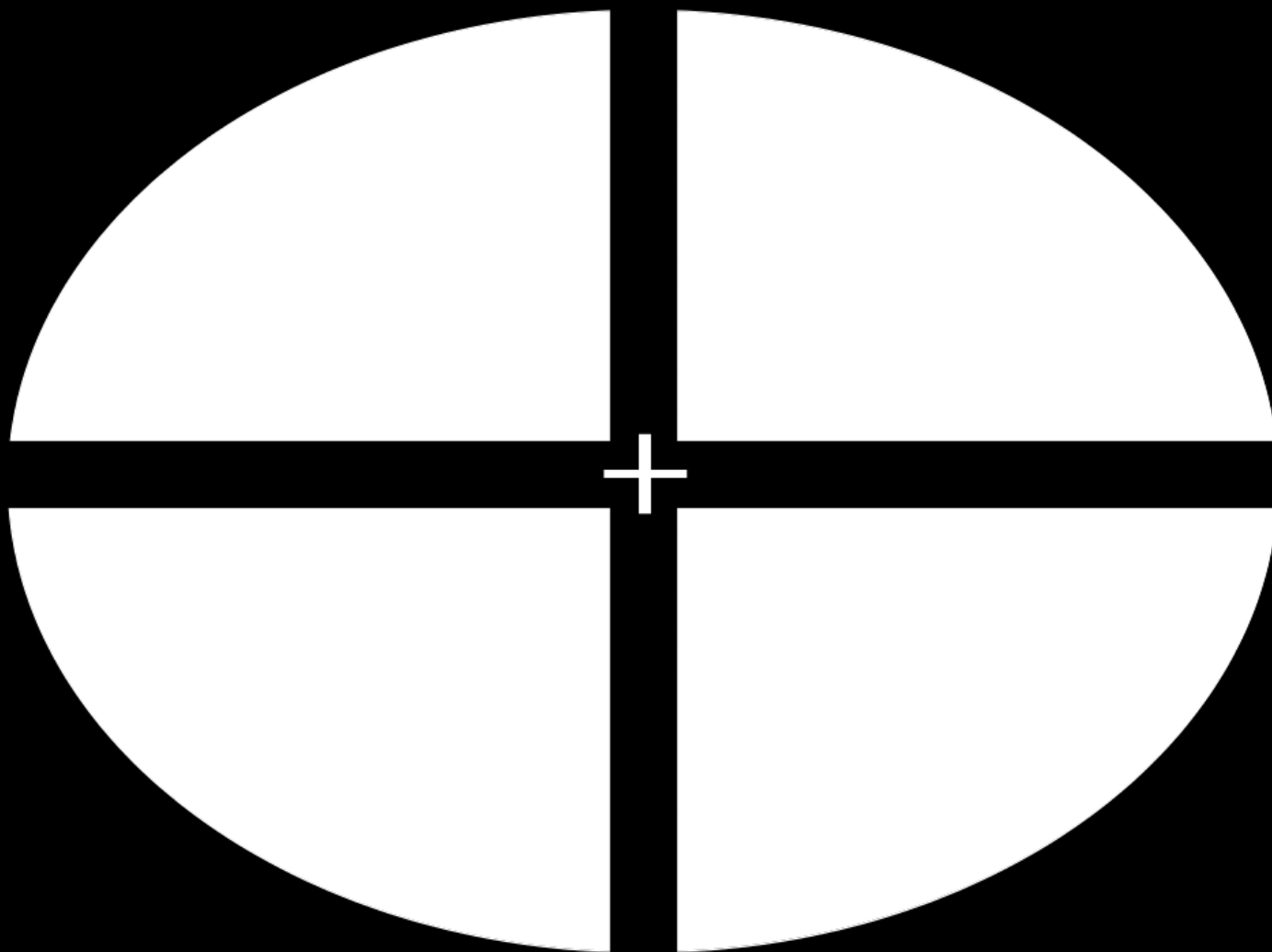


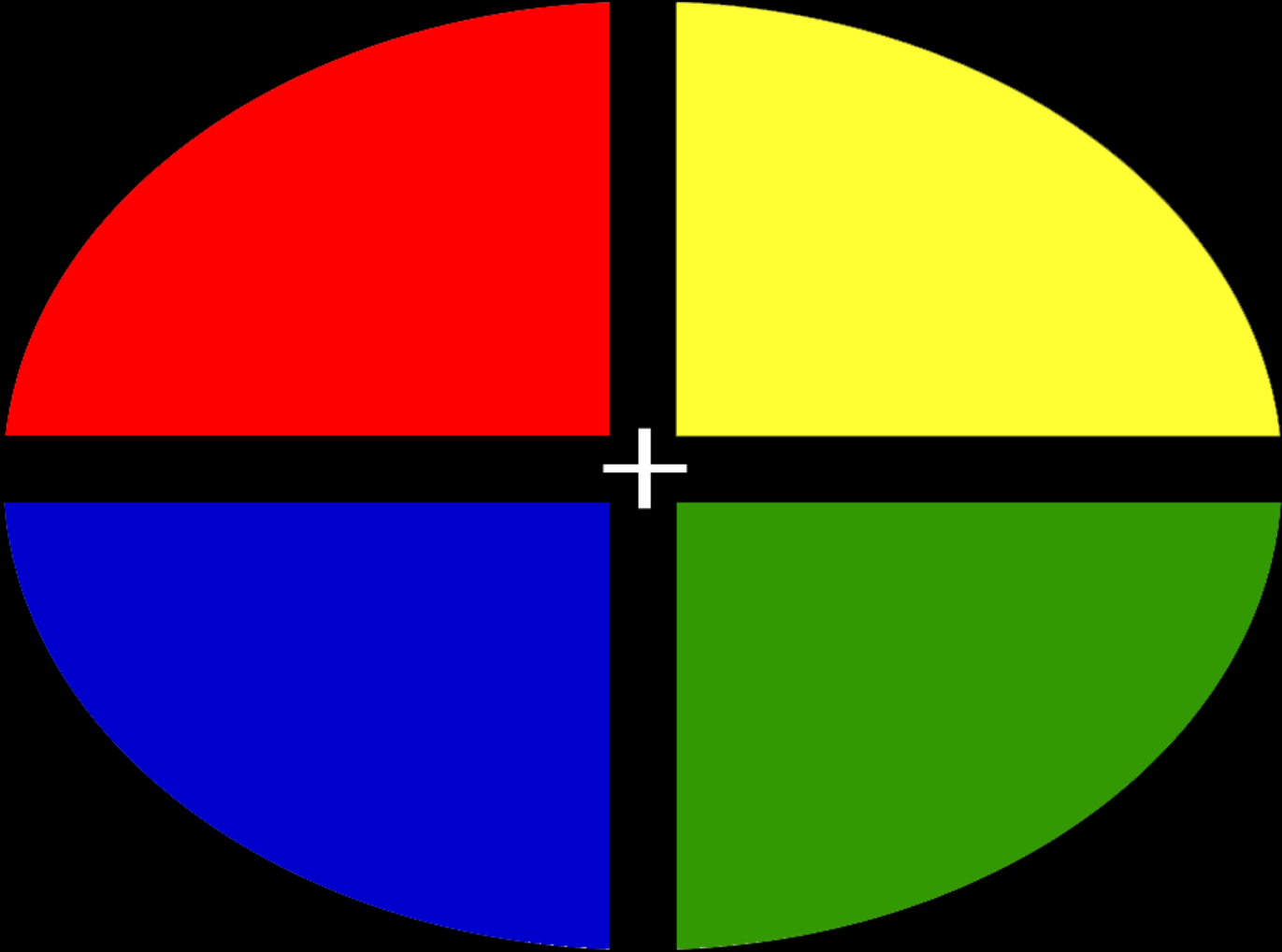
ボールの色は？



駐車場の番号は？

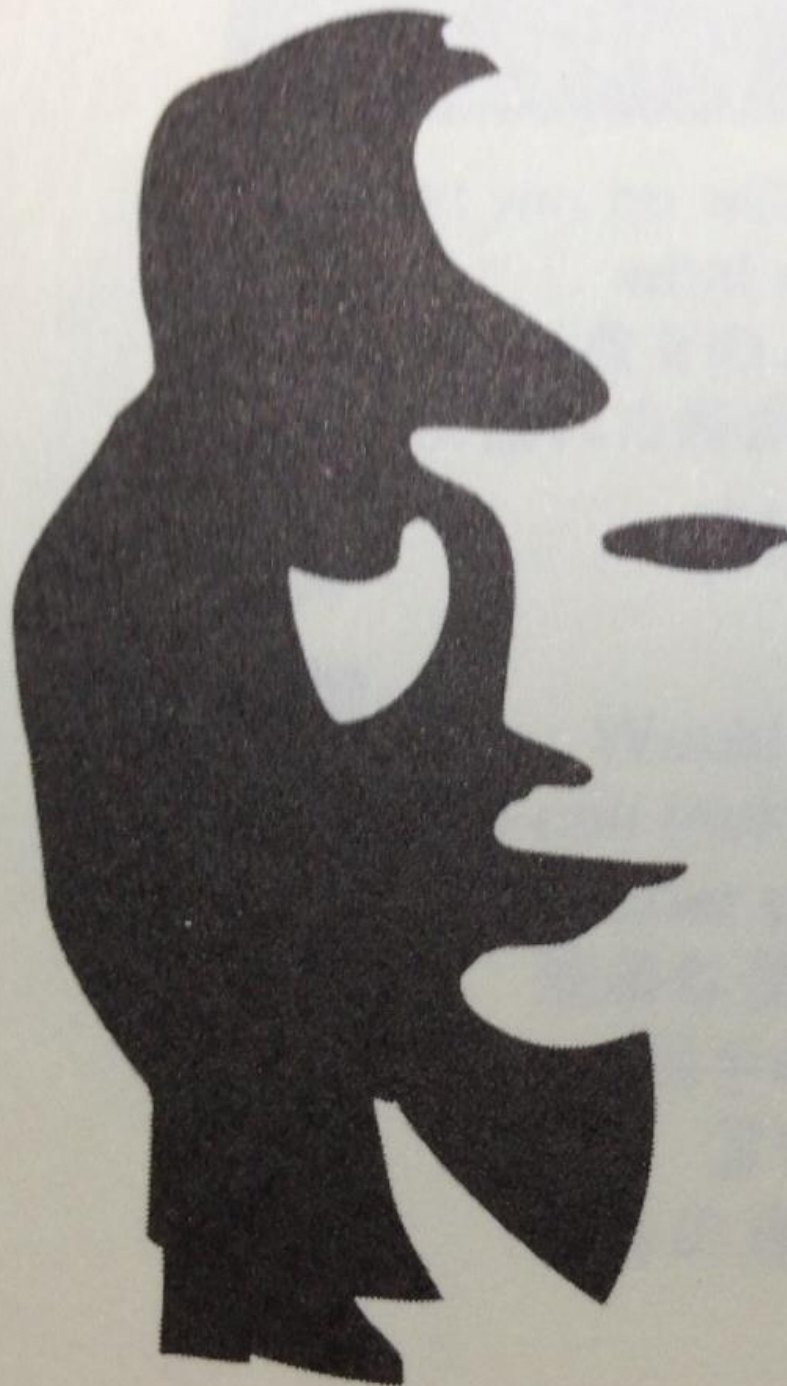










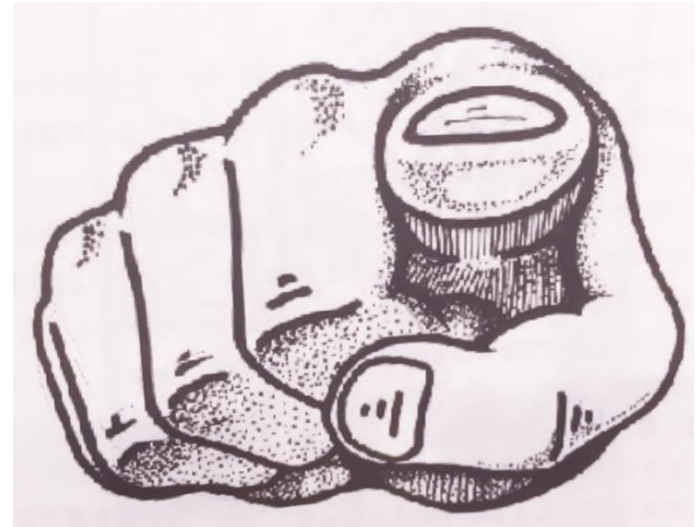


こんなのも・・・

不思議なシルエット



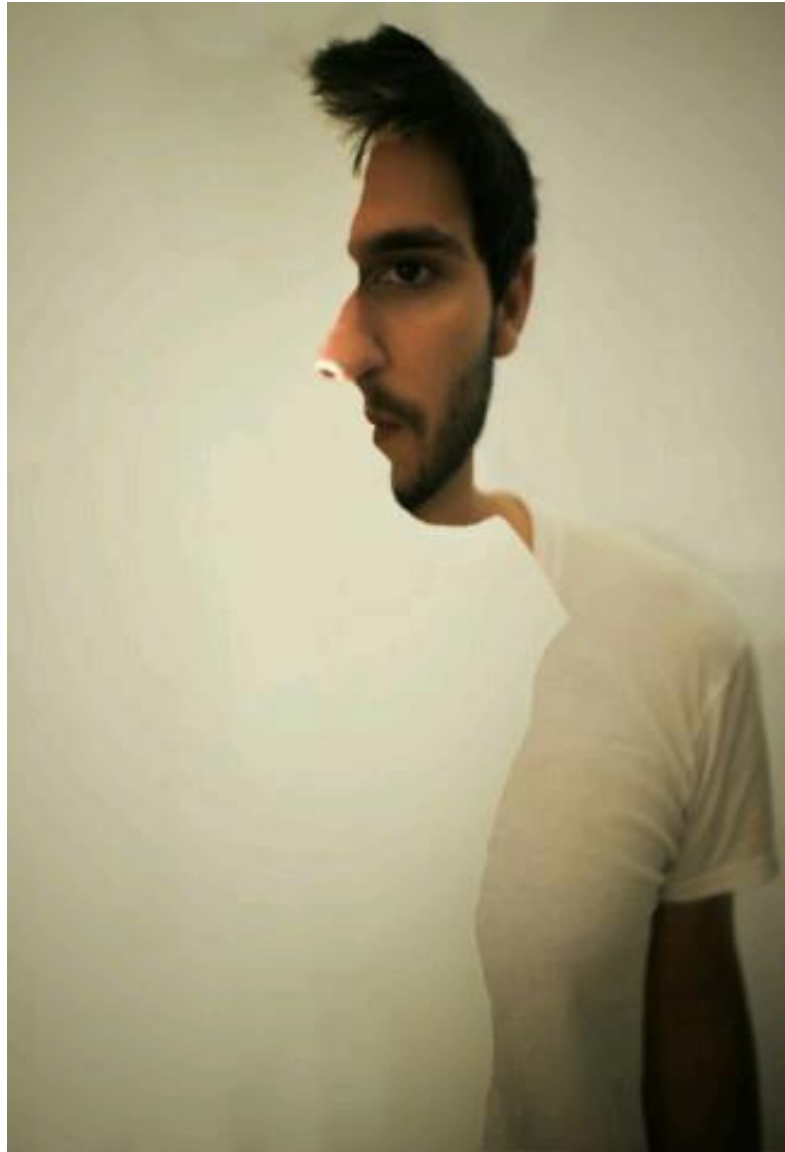
<https://www.youtube.com/watch?v=UpWX9g32INg>



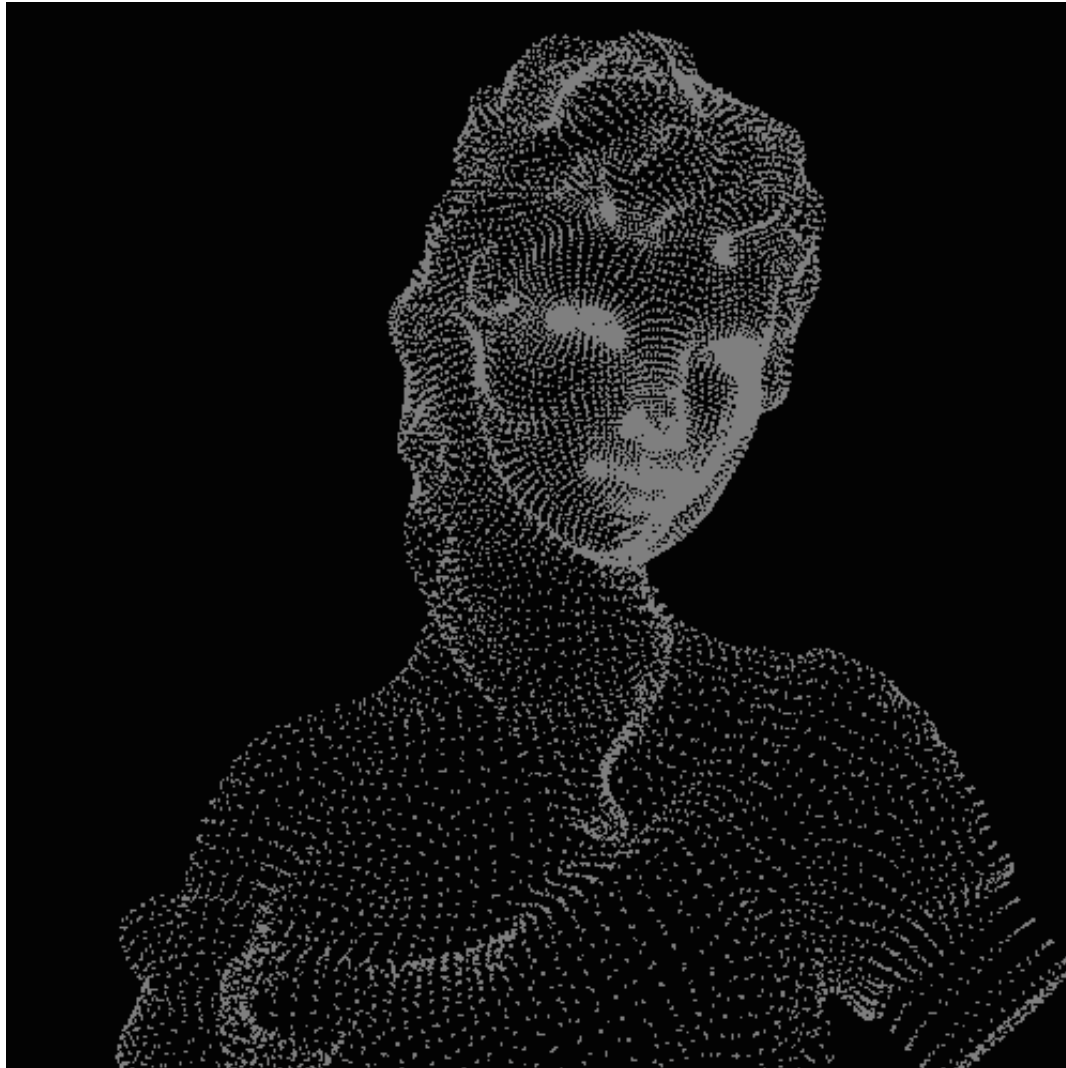
さっかく定規



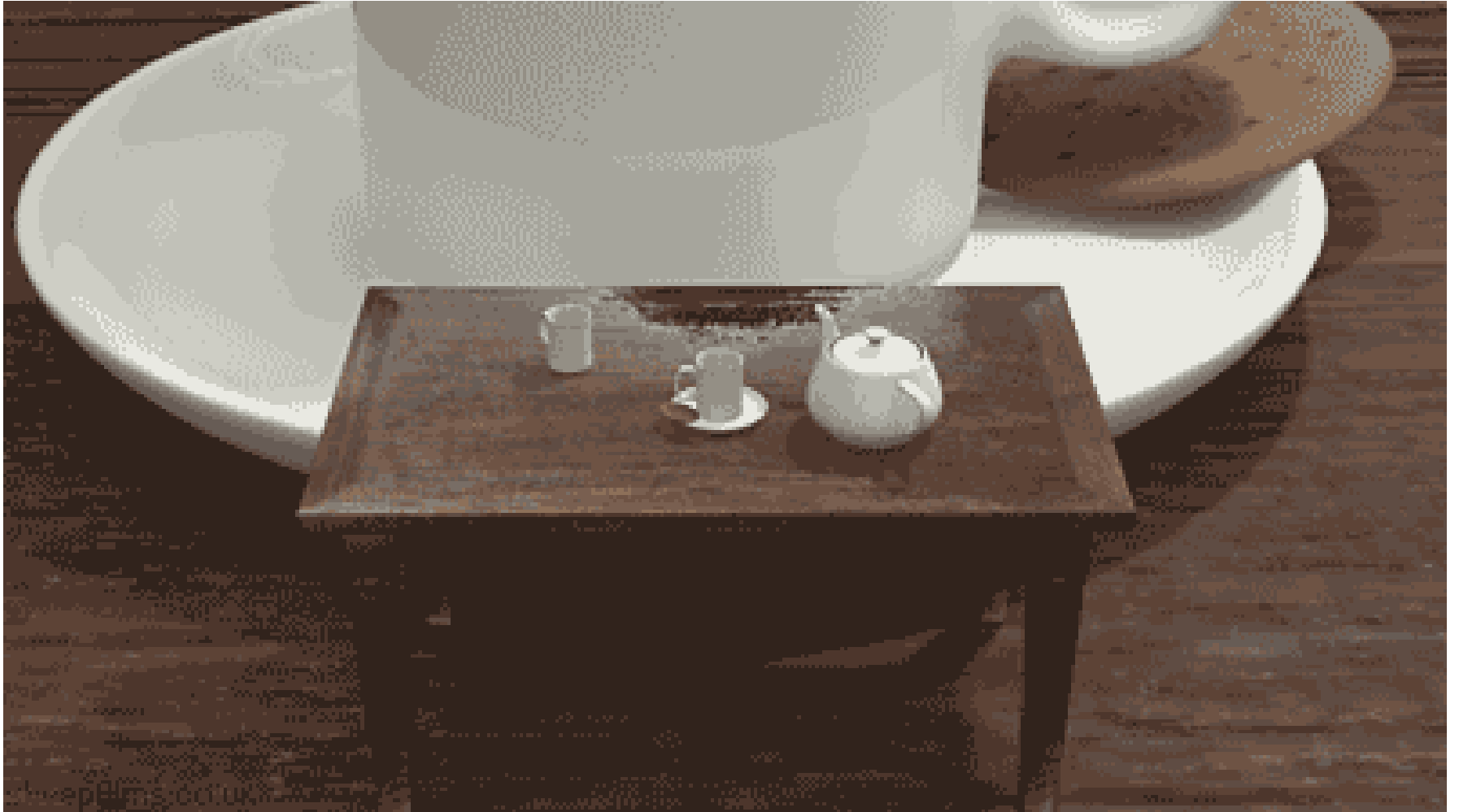
テンヨー



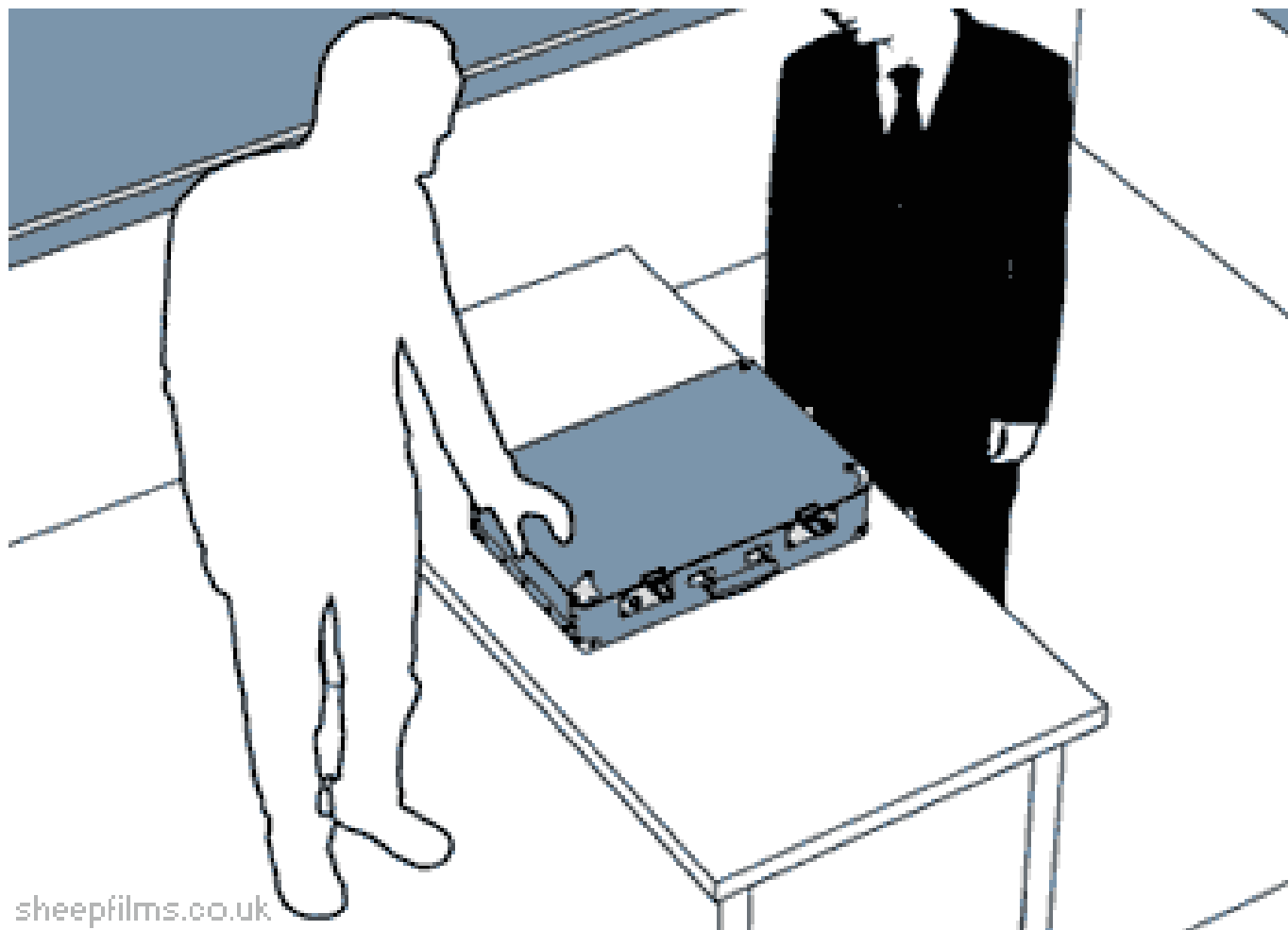
右回り それとも 左回り



ティーパーティーへようこそ



検査ルームへようこそ



ピンクの点



数値系

もっていき
方しだいで



レモン100個分

品 名	含有量 (mg/100g)
アセロラ	1700mg
ゆず (果皮)	150mg
柿	70mg
キウイフルーツ	69mg
いちご	62mg
パパイア	50mg
レモン (果汁)	50mg
かぼす (果汁)	42mg
バレンシアオレンジ	40mg
グレープフルーツ	36mg
温州みかん	32mg
パインアップル	27mg

驚きのデータ

世界がもし100人の村だったら

100人のうち...

(52)人が女性、(48)人が男性です。

(30)人が子供で、(70)人が大人です。うち老人が(7)人。

(90)人が異性愛者で、(10)人が同性愛者です。

(33)人がキリスト教、(19)人がイスラム教、(13)人が、

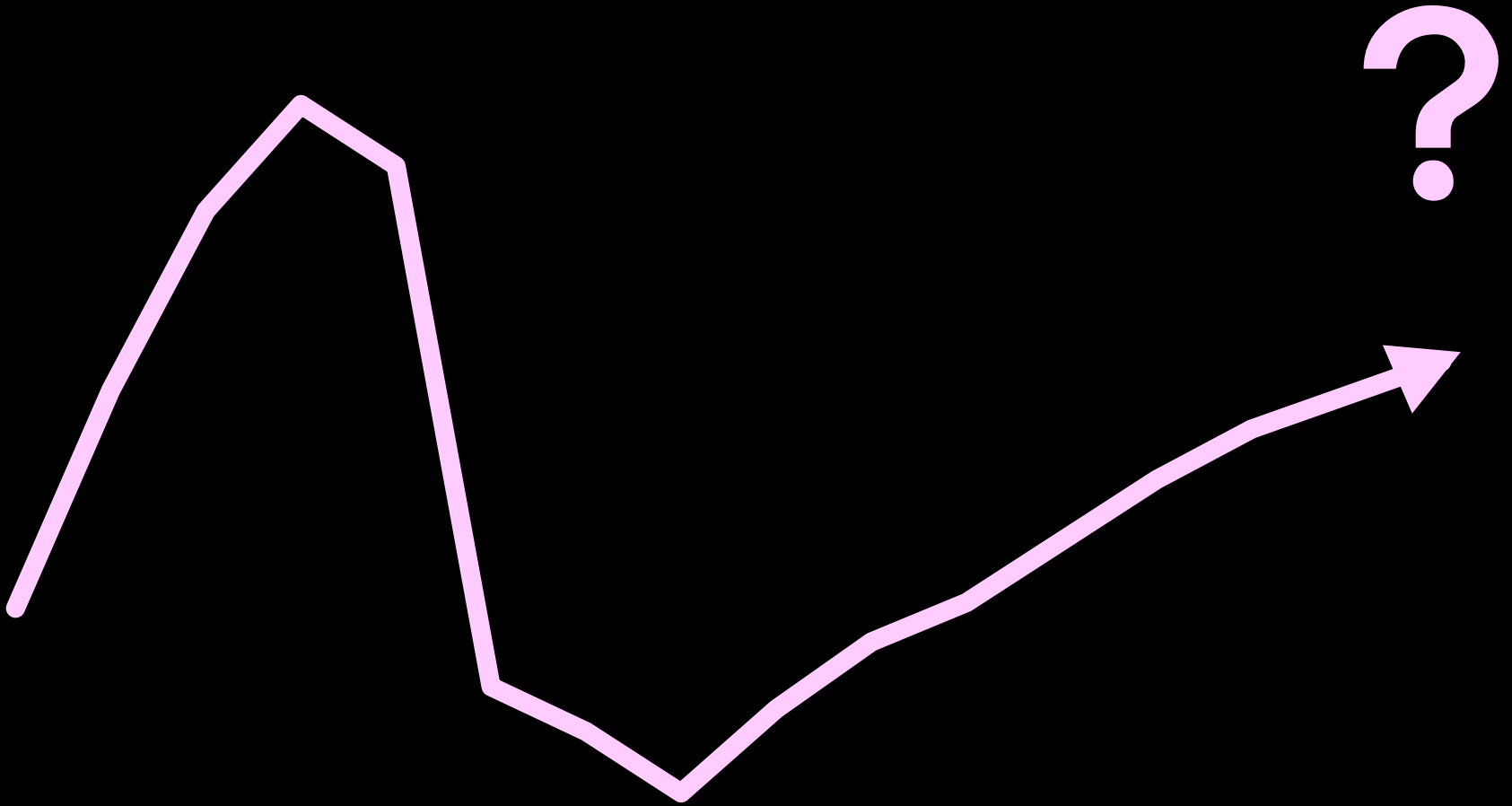
(ヒンズー)教、(6)人が(仏)教、29人がその他です。

すべてのエネルギーのうち(20)人が80%を使っています。

すべての富のうち(6)人が59%をもっています。

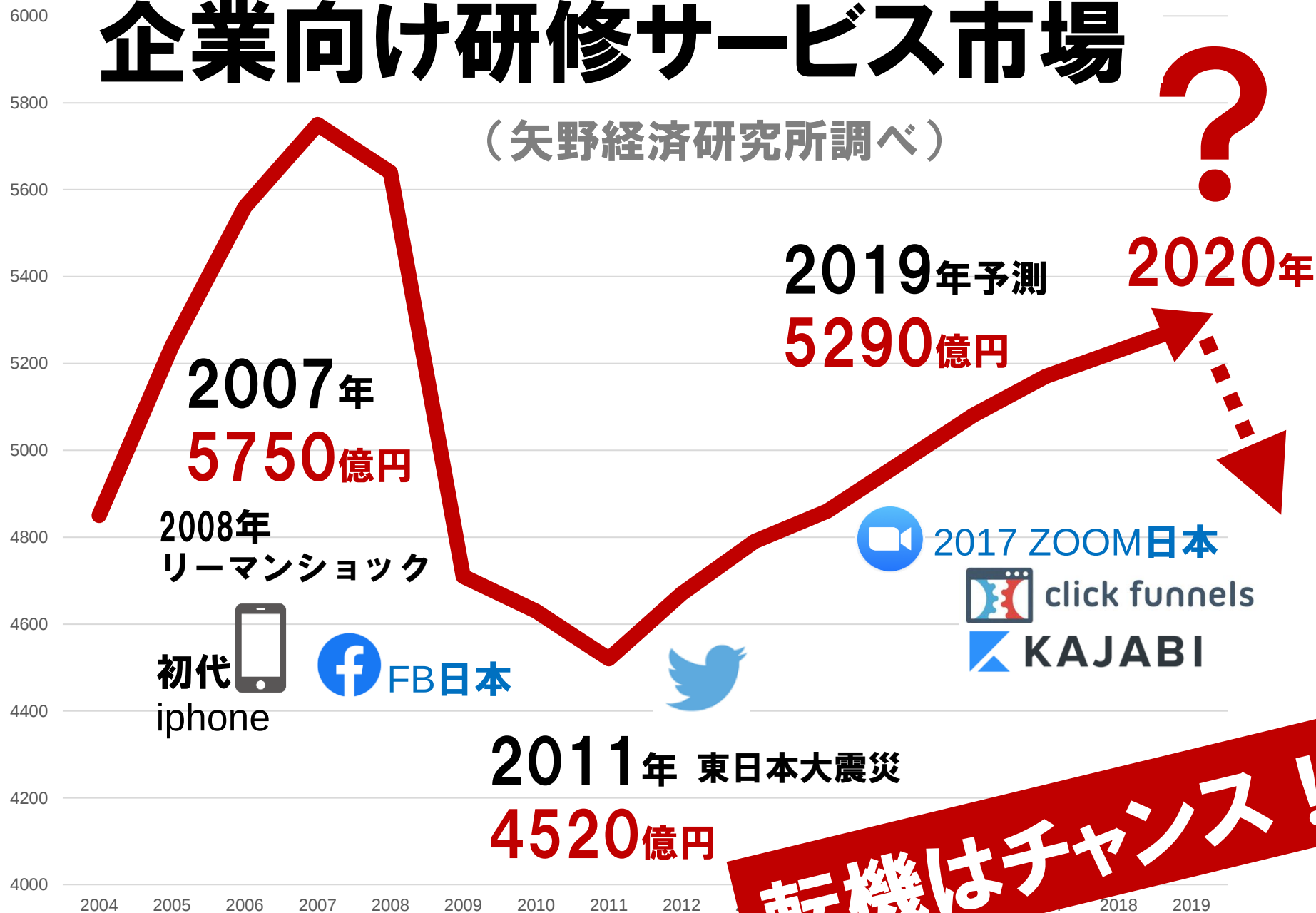
もし、あなたが、いやがらせ、逮捕、拷問を恐れずに、信仰や信条、良心に従って行動できたり話せるなら、そうでない(48)人より恵まれています。

1年で1人が亡くなり、2人生まれ、101人の村になります。



企業向け研修サービス市場

(矢野経済研究所調べ)



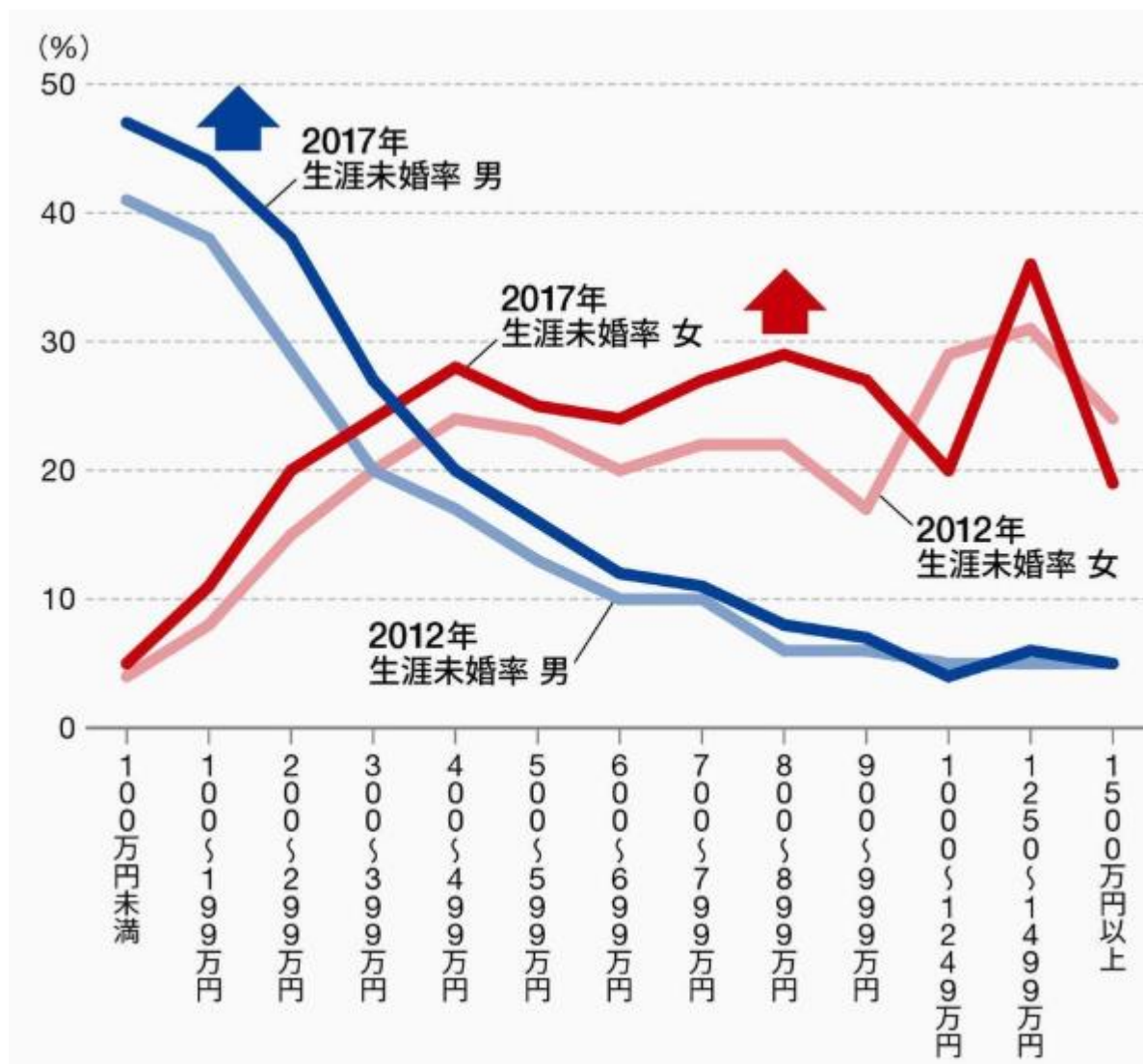
転機はチャンス!

年賀はがきの発行枚数推移

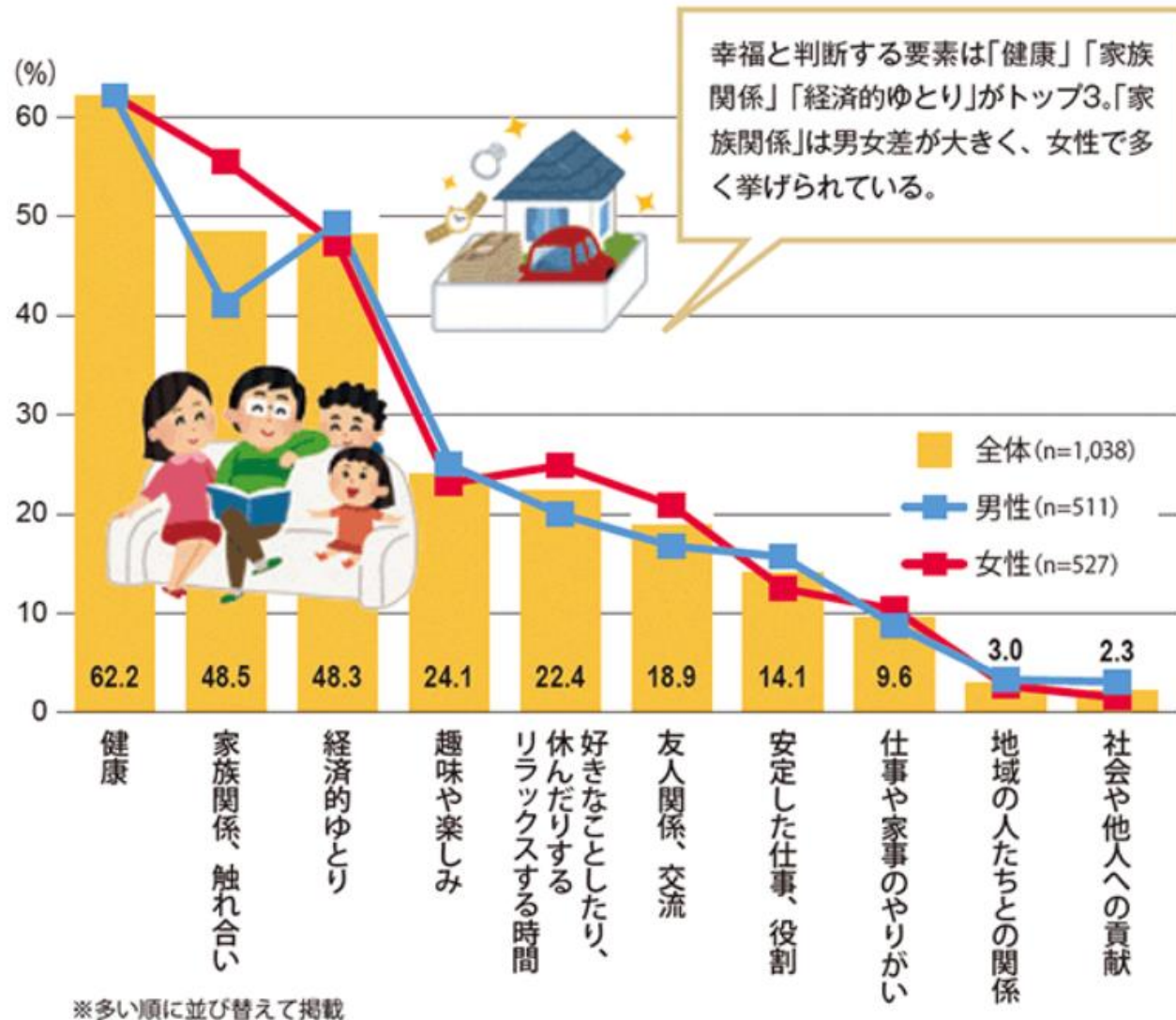
2004年がピーク 45億枚



年収別未婚率データ



日本人の幸せ



この数字は何でしょう？

- 0.5秒 現 在
- 8秒 1950年
- 6時間 1800年代



1時間の()を手に入れるのに必要な、標準的な労働者が働く時間

それを実現したのが...

- ① **協力** 信頼関係
- ② **交換** 専門家による役割分担

それこそが...講師の仕事：英知を引き継ぐ

（例 興味深い数値）

ヒト 1年

ゴリラ 4年

チンパンジー 5年

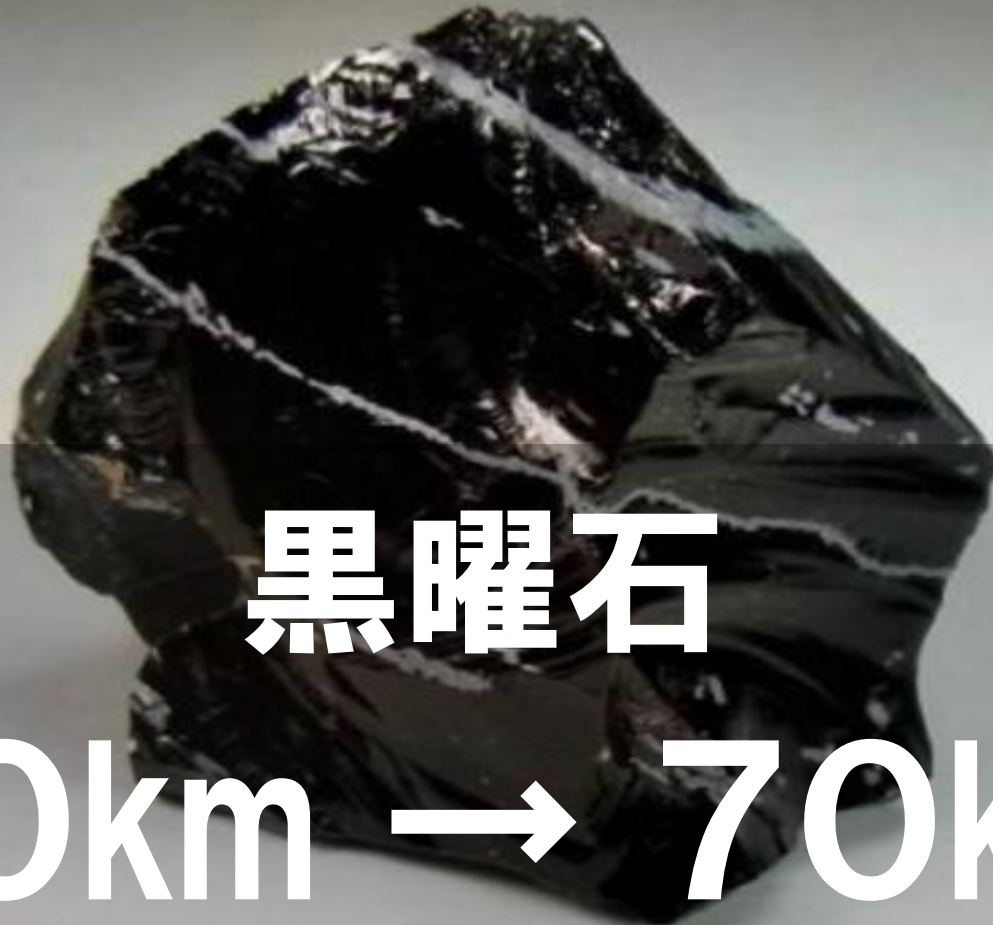
オラーウータン 8年

グレートジャーニー

6万年前



スマトラ大噴火 7万年前



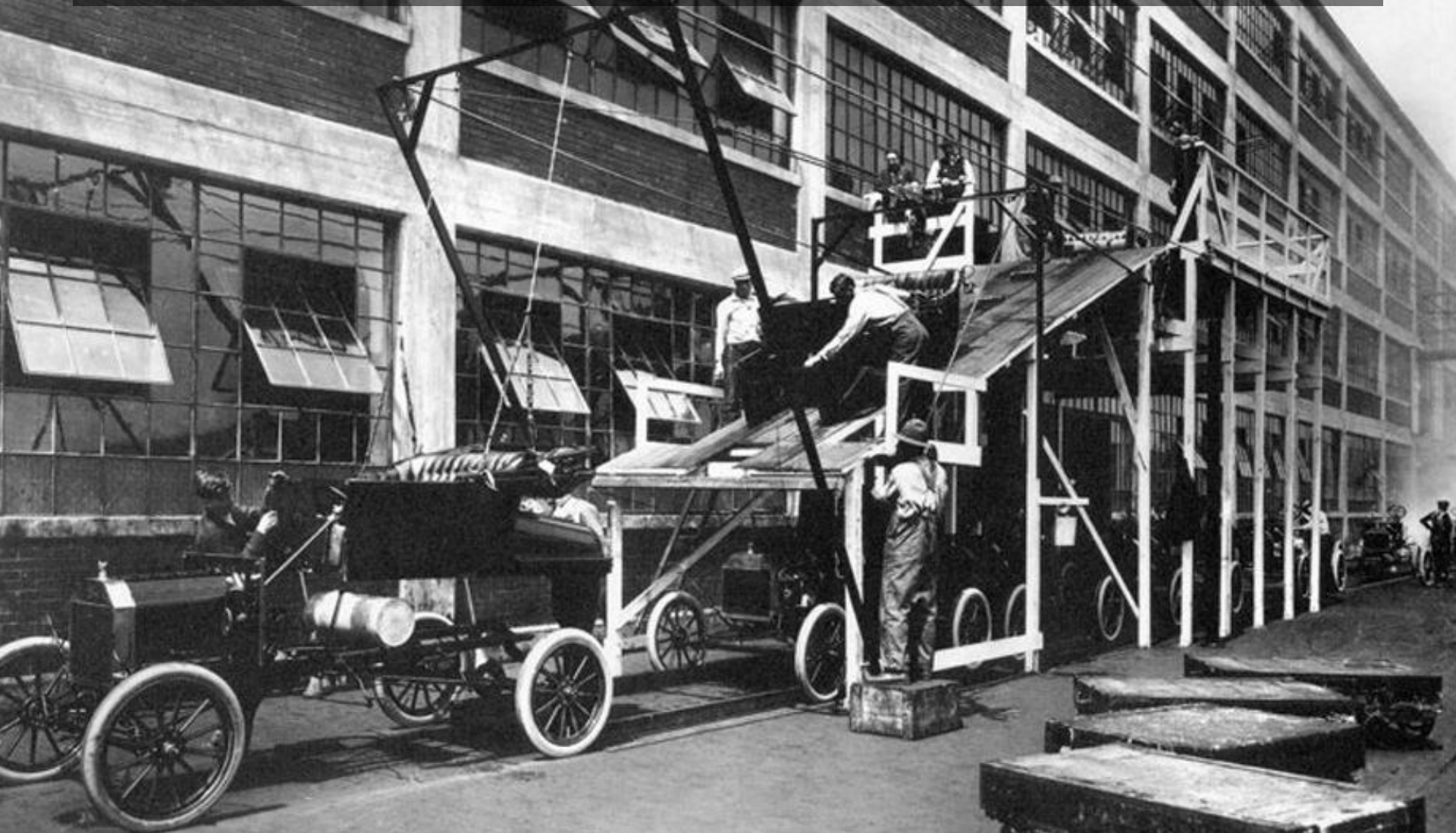
黒曜石

10km → 70km



NHKスペシャル
ヒューマン
なぜ人間になれたのか

14時間から1時間半へ



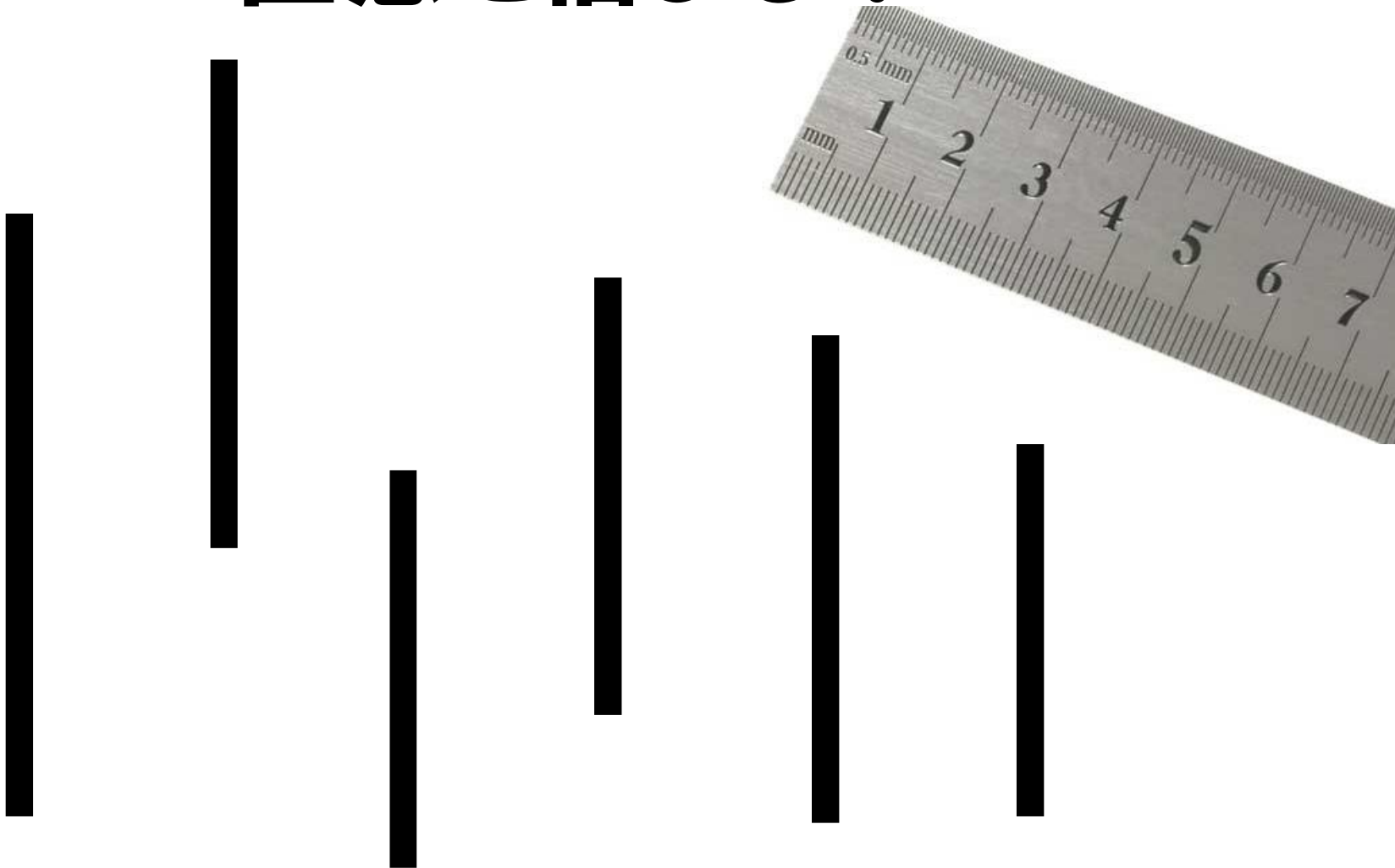
1913年頃 フォードハイランドパーク工場におけるモデルTのボディとシャーシの架装ライン

世界人口の推移



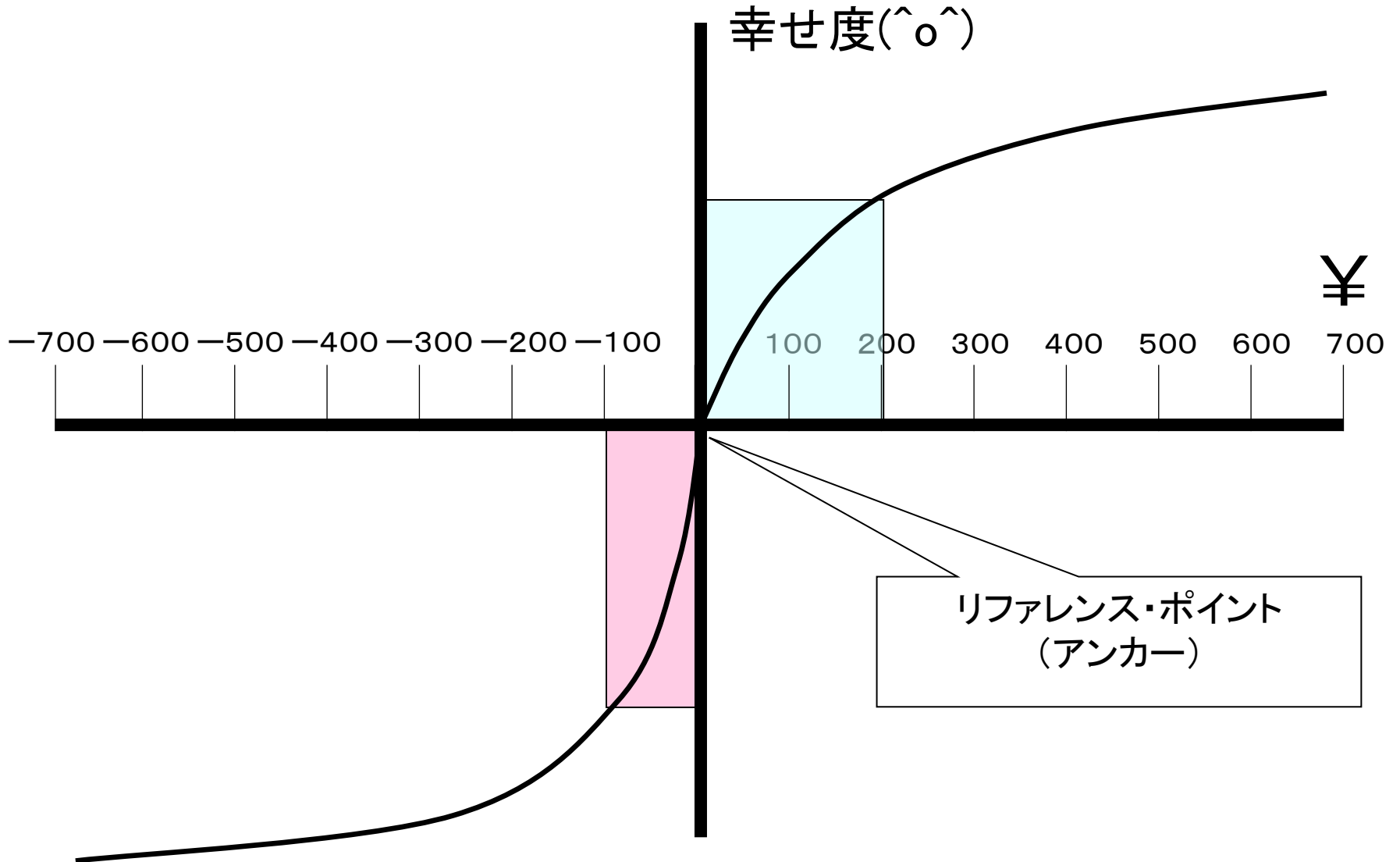
国連人口基金(UNFPA)より

直感を信じる？

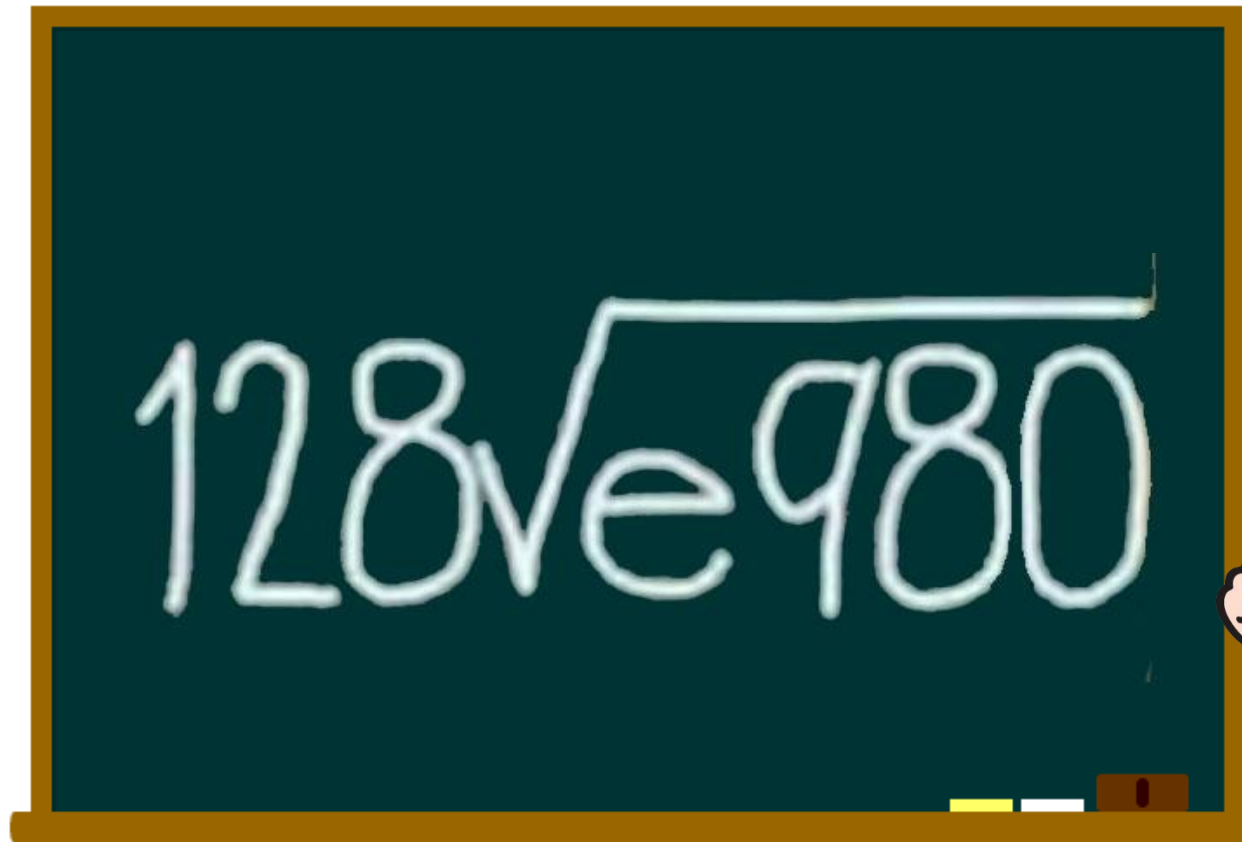


ダニエル・カールマン ノーベル賞記念発表論文より

プロスペクト理論



あなたに！



12月の方程式

$$y = \frac{\log_e\left(\frac{X}{m} - as\right)}{r^2}$$



12月の方程式

$$y = \frac{\log_e\left(\frac{X}{m} - as\right)}{r^2}$$

$$r^2 y = \log_e\left(\frac{X}{m} - as\right)$$

$$e^{r^2 y} = \frac{X}{m} - as$$

$$me^{r^2 y} = X - mas$$



ふつうの感覚

博報堂生活総研調査 全国男女20～60才1200名調査

- ① 近所は「 472 」メートルの範囲
- ② 一瞬は「 2.4 」秒
- ③ ちょっと一杯「 48.3 」分
- ④ 「太ったな」は1ヵ月で「 2.85」kg
- ⑤ 小銭は、「 710」円くらい

【講演サンプル1】 講演～強面(こわもて)で 頑固な管理職(おじさん)を一瞬で
笑顔にしてしまうセミナー で活用 <https://live5.jp/profile/>

集うことの奇跡

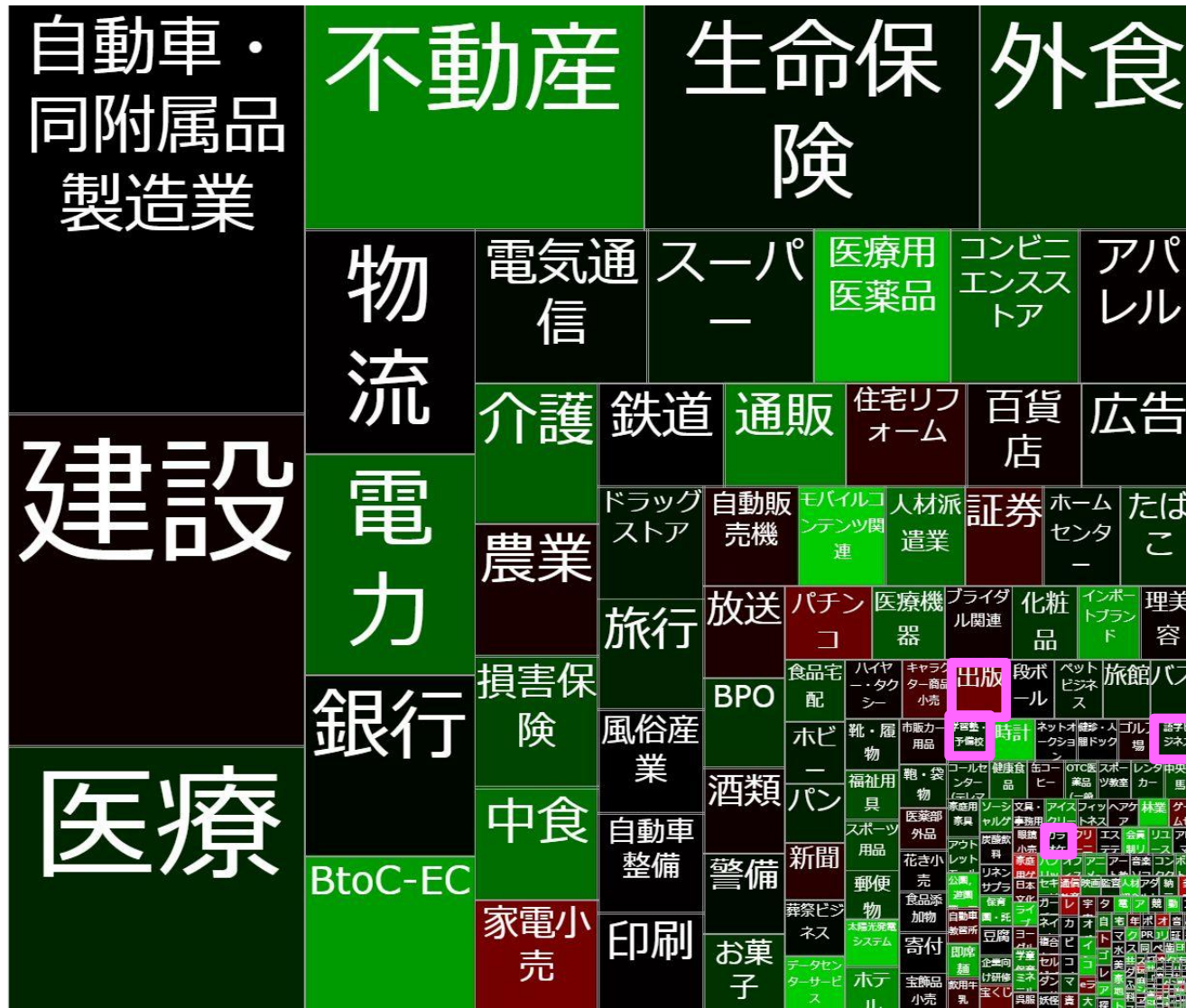
1日40人の方と会うとすると、何年間で、日本人全員と会えるでしょうか？

$$40 \times 365 = 15000 \text{人}$$

$$1 \text{億} 2000 \text{万人} \div 15000 \text{人}$$

$$= \text{何と！} 8000 \text{年以上}$$

産業別市場規模



ハイブロー問いかけ系

**問題提起
は強し**



人類の英知



マットリドレー著
「繁栄 明日を切り拓く
ための人類10万年史」

Matt Ridley:

マット・リドリー: アイディアがセックスするとき



TEDGlobal 2010 · 16:26 · Filmed Jul 2010

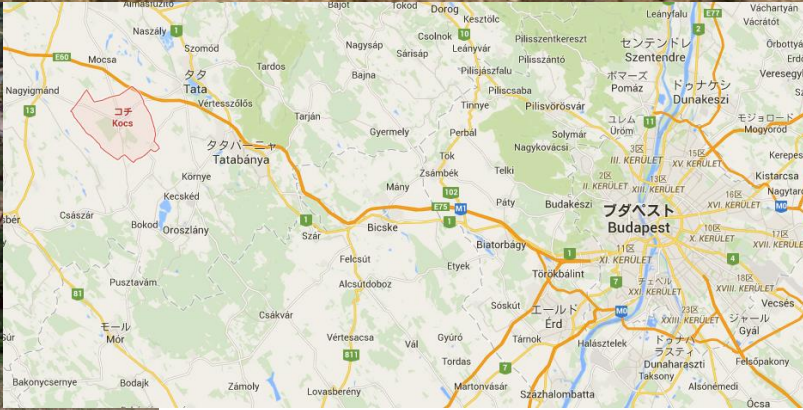
Subtitles available in 32 languages

[View interactive transcript](#)



マットリドレー著
「繁栄 明日を切り拓く
ための人類10万年史」

WHERE AM I?



あなたならどうする？

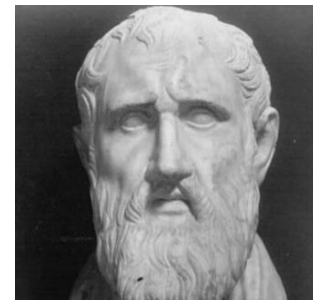
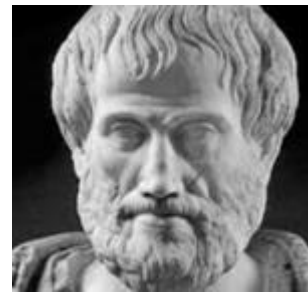
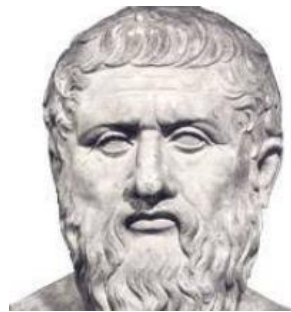
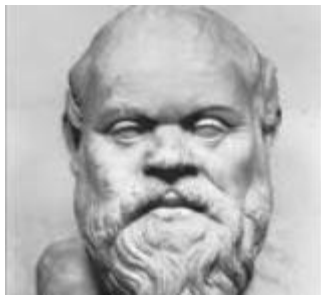
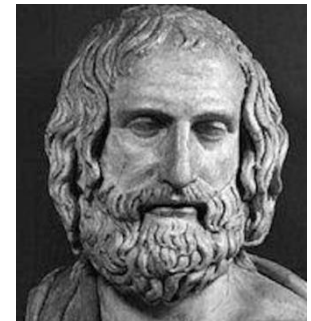
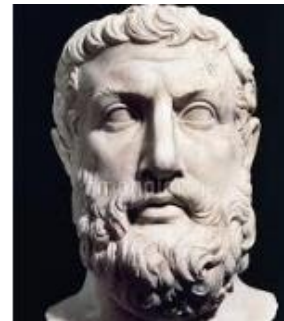
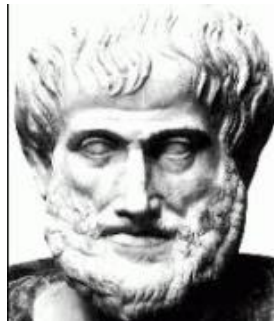
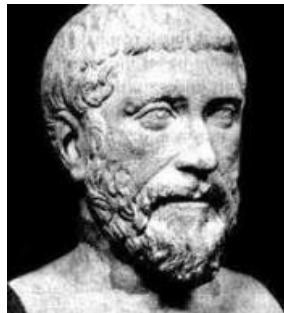
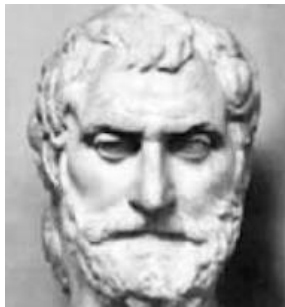
暴走 トロツコ 問題

「世界経済大辞典」
これからの
「正義」の
話をしよう
いまを Justice
生き延びる
ための哲学
Michael J. Sandel 西澤 潤一 訳
マイケル・サンデル 著
早稲田大学出版部

マイケルサンデル著
「これからの正義の
話をしよう」ハヤカ
ワ文庫

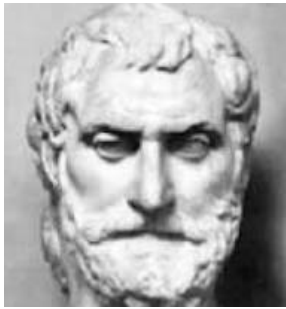
ギリシャ時代 9人の賢人

ご存じでしょうか？この方々

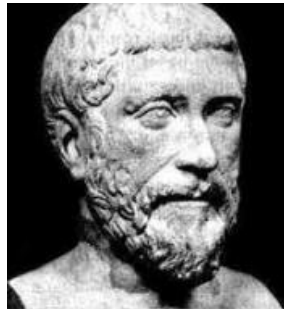


前半戦

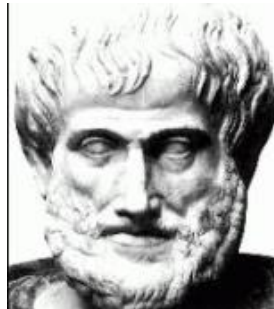
イケメングループ



タレス



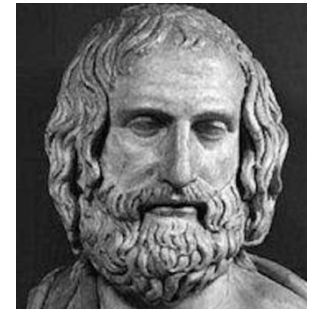
ピタゴラス



ヘラクレイトス



パルメディ阿斯



プロタゴラス

神話からの脱却
万物の根源は
「**ア**」だ！
BC624-BC546

「**ア**」こそが
万物を
支配している！
BC570-BC495

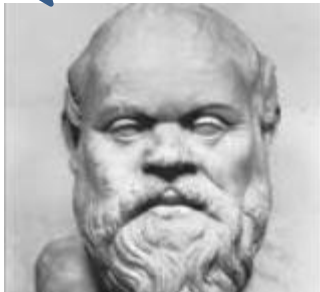
万物は流転する
BC535-BC475
いやいや・・・
あるものは「**在る**」
BC515-445

人間は万物の
尺度である！
BC490-BC420

後半戦

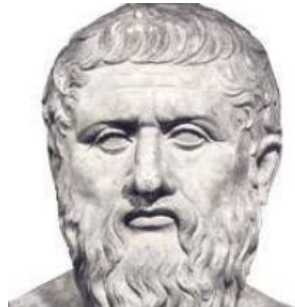
庶民派グループ

無知の知
「セミはいいなあ
奥さんが無口で」
BC469-BC399



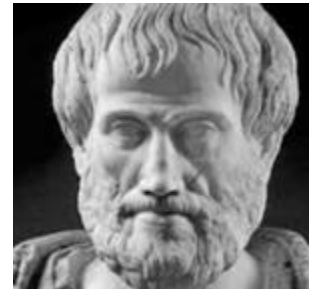
ソクラテス

「イデア」
(原型)こそが
本質だ！
BC427-BC347



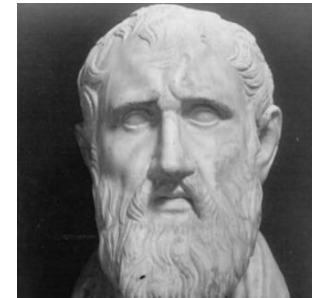
プラトン

「形相」
「質料」
「目的」
「作用」
4因説
BC384-BC322



アリストテレス

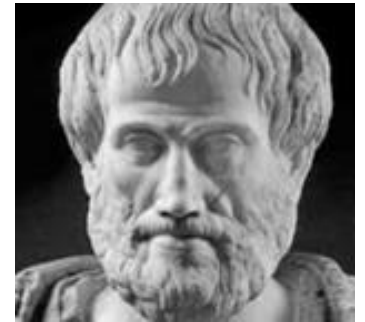
「自然と調和」
が一番！
(ストア派)
BC332-BC265



ゼノン

アリストテレス 4因説

「万物の存在は、4つの要因で説明できる。」



「形相因」 車のカタチをしたもの

「質料因」 金属でできているもの

「目的因」 移動するためのもの

「作用因」 工場で作られたもの

生き残る専門家の条件



エドガー・ヘンリー・シャイン (Edgar Henry Schein)
アメリカ合衆国の心理学者。組織開発(OD)、キャリア開発、組織文化の分野で貢献。現在、マサチューセッツ工科大学(MIT)スローン校経済学部の名誉教授。「キャリア」という言葉を広めた人
著書「プロセス・コンサルテーション」「キャリア・アンカー 自分のほんとうの価値を発見しよう」他 多数

これからのコンサルティングは、
「クライアント自身が、内部や外部で起きている出来事
の**プロセス**に、**自身で気づき、理解し、それにそった
行動ができるようになる**」 **それを支援**することだ。

昔

情報提供型
コンサルティング



今

医者患者型
コンサルティング



これから

**プロセス
コンサルティング**

テセウスの船

ギリシャ神話の英雄テセウスが、クレタ島から帰還した船「テセウスの船」を、アテネの人々は、長期間修繕しながら保存してきた。このため、朽ちた木材は徐々に新たな木材に置き換えられていき、最後には、全部の部品が置き換えられた。

プルタルコス我问う。

「全部の部品が置き換えられたとき、その船が同じものと言えるのか」。

また、「置き換えられた古い部品を集めて、何とか別の船を組み立てた場合、どちらがテセウスの船なのか」。

さて、あなたはどうか答えますか？



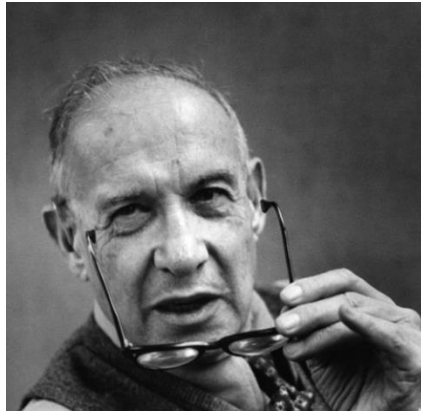
クイズ？

次の人たちの共通点は何でしょう？

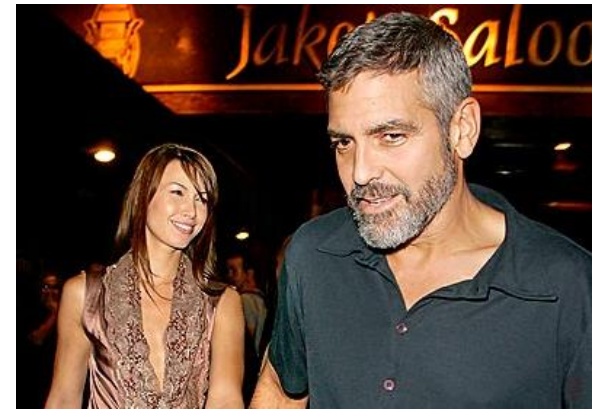
ラリー・ペイジ & セルゲイ・ブリン



ピーター・ドラッカー



ジョージ・クルーニー



アンネ・フランク



ウィリアム王子



ジェフ・ベゾス



ヒント・・・



○○○○○○○○教育

マリア・モンテッソーリ



マリア・モンテッソーリ
1870年イタリア生まれ。
ローマ大学で当時女性
では数少ない医学博士
号を取得。子どもをよく
観察し、生理学や人類
学などの観点で独自の
教育法を構築。1952年
オランダにて没。



自発性を引き出す教育

モンテッソーリ教師心得12か条 1/3

- ①**環境**に心を配りなさい。
- ②教具や物の取り扱い方を、**明快に正確に示しなさい**。
- ③子供が環境との交流を持ち始めるまでは積極的に、**交流が始まったら消極的**になりなさい。
- ④探し物をしている子供や、助けの必要な子供の努力を見逃さないよう、子供を観察しなさい。**子供の喜びを、大人の代行で奪ってしまわない**ように。しかし助けが必要なタイミングは逃さずに。
- ⑤呼ばれたところへは、**駆け寄り**、交歓しなさい。
- ⑥招かれたら、耳を傾け**よく聞いて**あげなさい。

Maria Montessori

モンテッソーリ教師心得12か条 2/3

⑦子供の**仕事を尊重**しなさい。大人の一方的な都合で、質問したり、子供の仕事を中断したり、妨げたりしないように。

⑧子供の間違いを直接的に訂正しないように。大人が思っている以上に子供はプライドが高いので、直接的に間違いを正すのではなく、子供**自身に気づかせるように**。また、間違わないように仕向けることもしないように。**間違**
うことで学んでいくのだから。

⑨休息している子供や、他人の仕事を見ている子供を尊重しなさい。仕事を無理強いしないように。

Maria Montessori

モンテッソーリ教師心得12か条 3/3

- ⑩仕事を拒否する子供、理解しない子供、間違っている子供は、たゆまず仕事への誘いかけを続けなさい。⑨と⑩の子供の様子は、外見上は同じように見えますが、内面は全く逆。これを見分けるためには、日頃から子供をよく観察していなければならない。
- ⑪教師を捜し求める子供には、そばにいてることを感じさせ、感づいている子供には隠れるようにしなさい。
- ⑫仕事がすんで、快く力を出しきった子供を静かに認めながら現れなさい。決して安っぽい言葉でほめないこと。子供の心に安らぎを与えられるように。

生産性の定義

$$1.01^{365} = 37.8$$

$$0.99^{365} = 0.03$$

生産性とは

(1959年3月 ヨーロッパ生産性本部ローマ会議報告書より)

生産性とは、何よりも精神の状態であり、現存するものの進歩、あるいは、不断の改善をめざす精神状態である。それは、今日は昨日よりも良くなるという確信であり、明日は今日に優るという確信である。

それは、現状がいかに優れたものと思われていて、事実、優れていようとも、改善していこうとする意志である。

それはまた、条件の変化に社会経済生活を不断に適応させていくことであり、新しい技術と、新しい方法を応用しようとする不断の努力であり、人間の進歩に対する信念である。

マーケティング1955年

「これからの日本企業には、マーケティング必要である」
第一次トップマネジメント視察団（団長：石坂泰三
日経連会長 公益財団法人日本生産性本部企画）

視（ ） どこを見るか

視（ ） どこまで見るか

視（ ） どこから見る？

「経営」の意味

「経」
領域を
規定
する縄

経
営

「営」
見てま
わる
行為

「顧客」の意味

古

雇

顧

頁

顔

店

へ

客

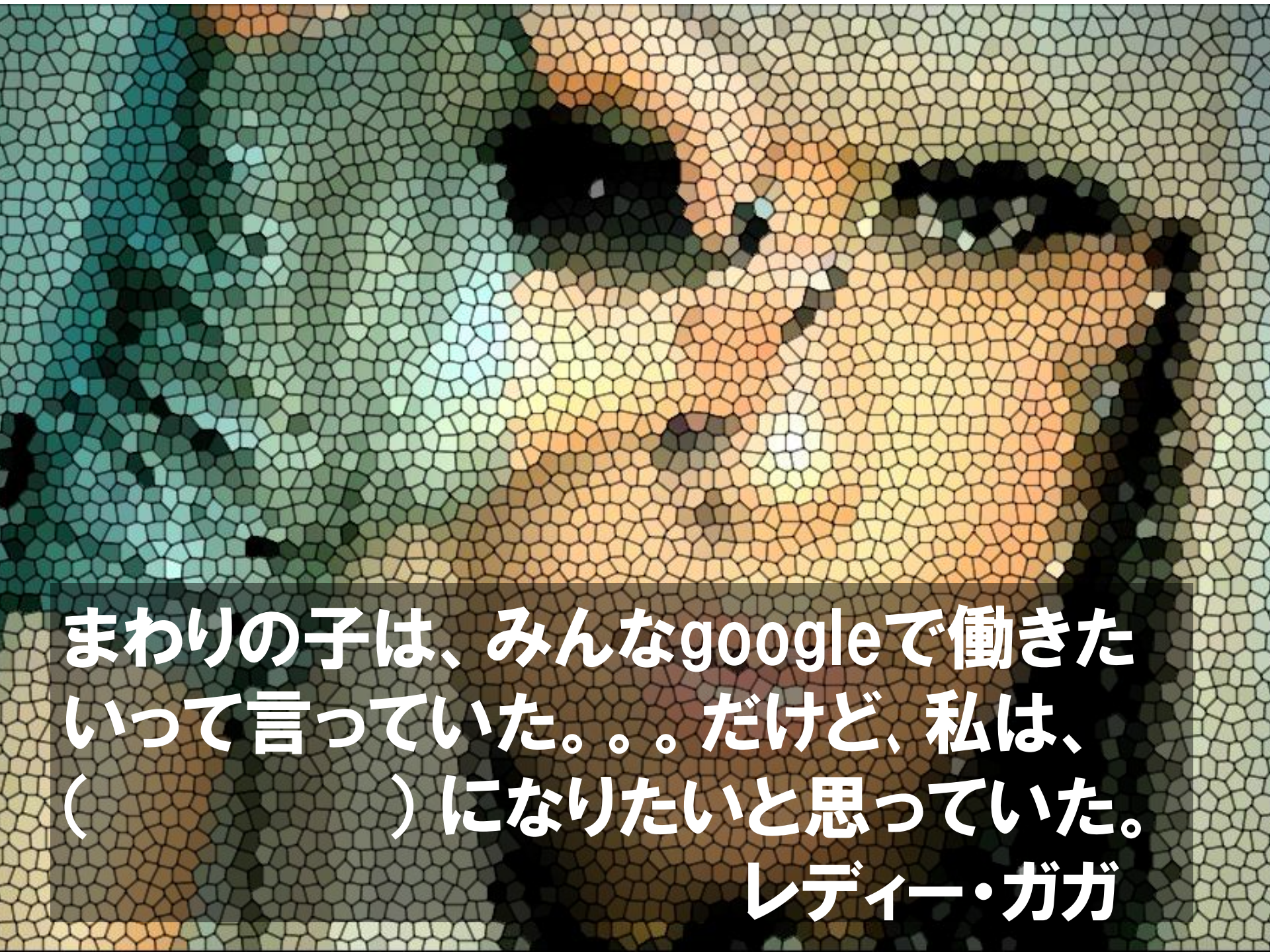
各

来

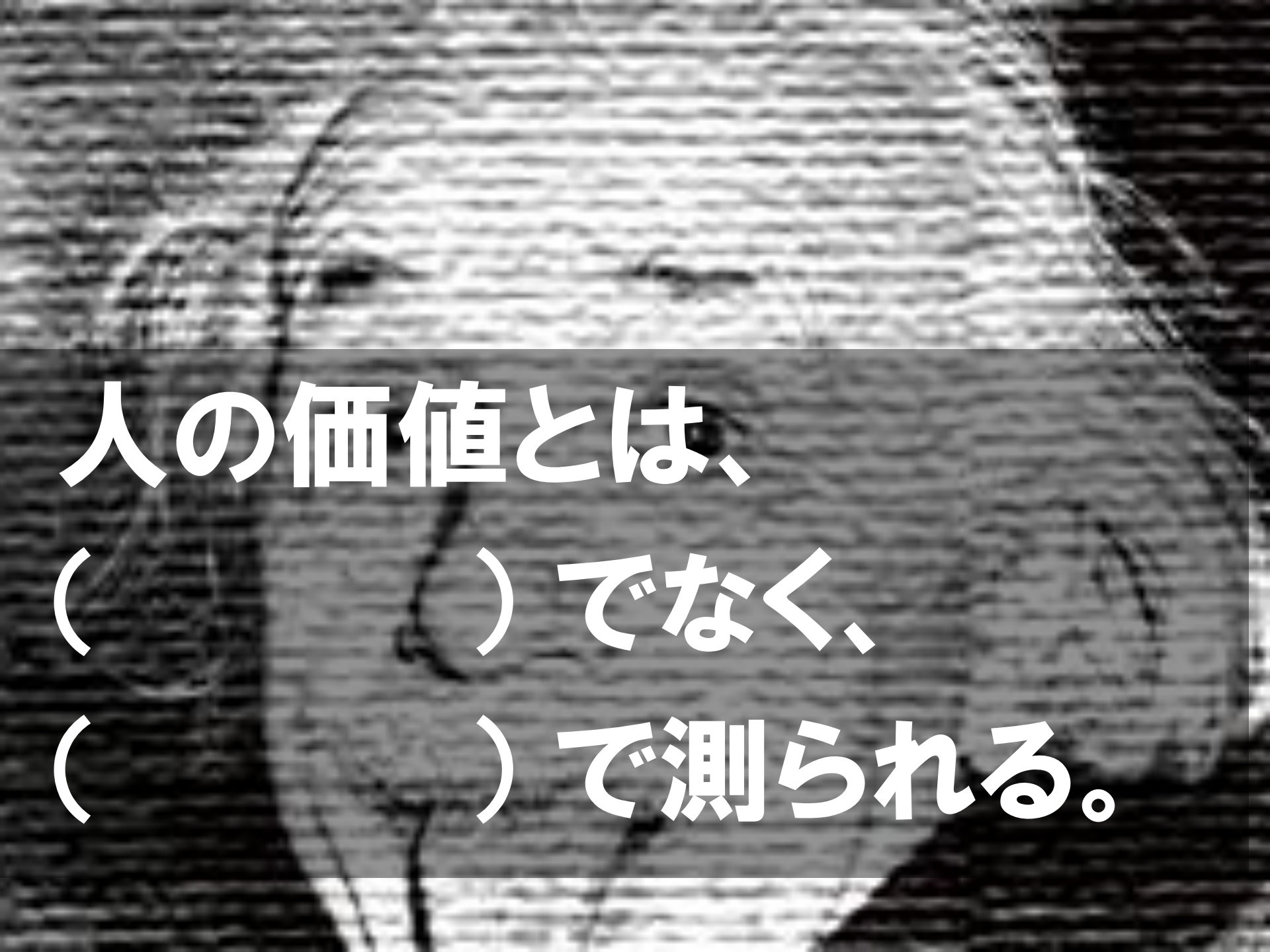
名言系

ことばの
ご馳走



A mosaic portrait of Lady Gaga, created from many small, irregular tiles in various shades of green, blue, yellow, and orange. She is smiling and looking slightly to the right. The text is overlaid on the bottom right of the image.

まわりの子は、みんなgoogleで働きた
いって言っていた。。。だけど、私は、
() になりたいと思っていた。
レディー・ガガ



人の価値とは、
（ ）でなく、
（ ）で測られる。

The Two Wolves Inside Of Us

ある夜、チェロキー族(北米)の老人が、人間の心の中にある、ある闘いについての話を、孫と語り合っていた。

「なあ、孫息子よ。われわれ人間は、だれしも心の中に「二匹の狼」を飼っておる。そして、その狼たちは互いに闘っているのじゃ。

一匹の狼は邪悪な奴じゃ。奴の中には、怒り、ねたみ、嫉妬、悲哀、失望、強欲、横柄、自己憐憫、罪悪感、憤慨、劣等感、嘘、うわべだけの自尊心、高慢、利己主義・・・そういうものがつまっておる。

もう一匹のほうは良心的な奴じゃ。その中には喜び、平和、愛、希望、平静、真実、謙虚さ、親切、善意、共感、寛容、思いやり、勇気、信頼・・・そういうものがつまっておる。」

孫は少しの間考えていて、そして問うた。
「それで、どちらの狼が勝つの？」

老人はいとも簡単にこう答えた。

「それは、お前がエサを与えた方の狼じゃよ」



エマーソン親子の子牛

エマーソン親子が、子牛を小屋に入れようとしていた。息子が子牛を引っぱり、エマーソンが後から押したが、うまくいかない。二人は、自分たちの希望しか考えていなかったのだ。

アイルランド生まれの女中は、常識をわきまえていた。彼女は、子牛が何を欲しがっているかを考え、自分の指を子牛の口に含ませ、それを吸わせながら、やさしく子牛を小屋の中へ導き入れた。

デール カーネギー著「人を動かす」(創元社)
「感動の会議！」P24

大将のいましめ

大将というものは、敬われているようで、その家来に絶えず落度を探られているものだ。恐れられているようで侮られ、親しまれているようで疎んじられ、好かれているようで憎まれているものじゃ。大将というものは、絶えず勉強せねばならぬし、礼儀もわきまえねばならぬ。

よい家来をもとうと思うなら、わが食へらしても家来にひもじい思いをさせてはならぬ。自分一人では何も出来ぬ。これが三十二年間つくづく思い知らされた家康が経験ぞ。

家来というものは禄でつないでならず、機嫌をとってはならず、遠ざけてはならず、近づけてはならず、怒らせてはならず、油断させてはならぬものだ。

ではどうすればよいので？

家来には惚れさせねばならぬものよ。

大将のいましめ(〇〇〇〇)
(元和二年六月1616年)より



ジャックウェルチの4E

① Energy

② Energize

③ Execute

④ Edge



ジョン・フランシス・“ジャック”・ウェルチ・ジュニア (John Francis “Jack” Welch Jr., 1935年11月19日 -) アメリカの実業家。1981年から2001年にかけて、ゼネラル・エレクトリック社の最高経営責任者を務め、そこでの経営手腕から「伝説の経営者」と呼ばれた。

ある小学生の作文から

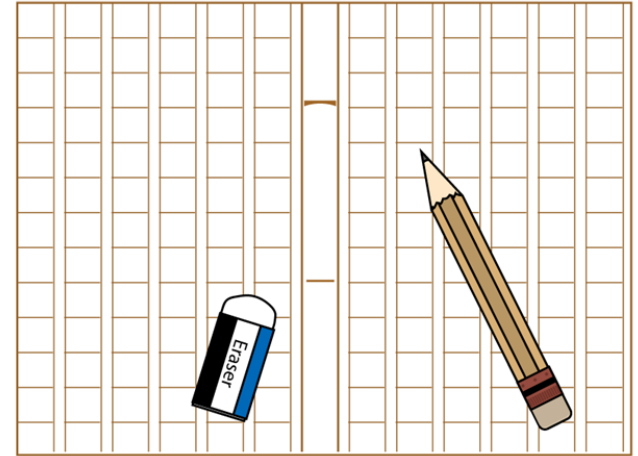
僕の夢は、一流のプロ野球の選手になることです。そのためには、中学、高校と全国大会に出て活躍しなければなりません。活躍できるためには練習が必要です。

ぼくは、3才の時から練習をはじめています。3才から7才までは半年くらいやっていましたが、3年生のときから今まで、365日中360日は、激しい練習をしています。

だから、一週間中で友達と遊べる時間は、5, 6時間です。そんなに練習をやっているのだから、必ずプロ選手になれると思います。

そして、中学、高校と活躍して、高校を卒業してからプロに入団するつもりです。そして、その球団は、中日ドラゴンズか西武ライオンズです。ドラフト入団で契約金は1億円が目標です。

そして、ぼくが一流の選手になったら、お世話になった人達に招待券を配って応援してもらうのも、一つの夢です。とにかく一番大きな夢は、プロ野球の選手になる事です。



「ビジョンを語る」とは？

船をつくりたかったら、人に木を集めてくるように言ったり、作業や任務を割り振ることをしないで、はてしなく続く広大な海を慕うことを教えましょう。
(サン・テグジュペリ)

If you want to build a ship, don't drum up the people to collect wood and don't assign them tasks and work, but rather teach them to long for the endless immensity of the sea.

(Antoine Marie Jean-Baptiste Roger, comte de Saint-Exupéry)

「ビジョンを語る」とは？

愛するということは、
互いに見つめ合うことではなく、
一緒に同じ方向を見ることだ。
(サン・テグジュペリ)

Love does not consist in gazing at each other but in looking together in the same direction. (Antoine Marie Jean-Baptiste Roger, comte de Saint-Exupéry)



Simon Sinek:

サイモン シネック: 優れたリーダーはどうやって行動を促すか

TEDxPuget Sound · 18:04 · Filmed Sep 2009

Subtitles available in 43 languages

View interactive transcript



Watch later



Favorite



Download



Rate

Share
this idea



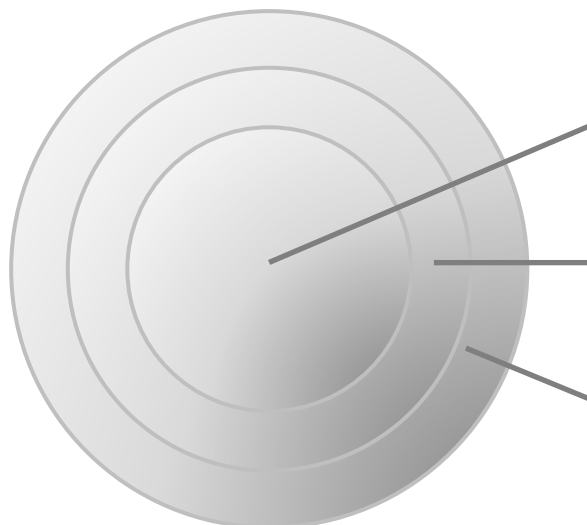
23,497,100 Total
views



Share this talk and
track your influence!

*TED Talks are free
thanks to support from*

WESTIN
HOTELS & RESORTS



WHY

HOW

WHAT



自分が源泉

一隻の船は東へ、もう一隻は西へ行く。同じ風を受けて。
進路を決めるのは風ではない、帆の向きである。

(エラ・ウィーラー・ウィルコックス)

「源泉」とは、ものごとのはじまりをいいます。

「自分が源泉」とは、自分自身から、すべての物事がはじまっている、すべての結果は自分が創っているという立場にたってみる考え方です。

これは、「誰のせい」だとか「誰が原因」だとか、という事とは異なります。
「あいつの責任だ」と、他責にする事ではありません。

反対に、すべて自分の責任(自責)だと考えることでもありません。

ただ自分が「その結果を創ったという立場に立って結果とむきあってみる」ということです。

責任の所在とは関係なく、もし「自分がその結果を創った」と考えてみたら、「物事のはじまりをきめているのは自分だ」という立場にたってみたら、目の前の事象に、どのようにあたることができるでしょうか。

結果に至った原因を分析することは重要です。しかし原因を、お客様や競争環境、商品、上司や部下、会社の風土だとしてしまうと、「今の自分には変えることができない」と思い込んでしまいがちです。

しっかり現実とむきあう。その上で、
「もし、その結果を自分が創っていると考えてみたら・・・」
という問いかけを自分に発する。

リーダー自身が、「全ての結果を自分が創っている」「物事のはじまりをきめているのは自分だ」という立場をとることは、結果を変える力や、まわりへの影響力が、自分自身にあることを想起させ、変化のための創意工夫を生むことにつながります。

そして、この創意工夫が、自らのリーダーシップを育んでいくのです。

「自分が源泉」鈴木博著より



ウェストミンスター教会 大司教の碑

私は若いころ、世界を変えたいと思った。しかし、世界を変えることはできなかった。
そこでもう少し年をとってから、イギリスを変えたいと思った。しかし、イギリスを変えることもできなかった。

もっと年をとってから、今度は自分の住んでいる町を変えたいと思った。しかし、町を変えることもできなかった。

もうしかたがないので、自分の家族を変えようと思った。しかし、家族も変えることができなかった。

今、ようやく気がついた。

もし、自分を変えることができていたならば、自分が変わることによって家族が変わってくれたかもしれない。

家族が変わってくれたならば、その家族の協力を得てこの町を少しは変えることができたかもしれない。

町を変えることができたならば、町の人たちが協力してくれてイギリスという国を多少は変えることができたかもしれない。

そうすれば、イギリス国民みんなが手伝ってくれば、世界を多少は変えることができたかもしれない。

でも、遅すぎた。



**木を植えるのに一番いいタイミングは、
20年前だった。だが、二番目にいい
タイミングは、今である。（米国の諺）**

バルセロナチェア



神は細部に宿る



Ludwig Mies van der Rohe

お笑いの世界もプロセス重視

洋七さんの漫才を聞いて、ぼくは漫才師になろうと決めた。(中略)
それから、一年あまり、僕はいつもあの人にくっついていて。(中略)。

僕が一人だった時は、あの人にもわからなかったけれど、コンビを組んで漫才をやりはじめたら洋七さんに怒られた。「**ネタ**をパクるな」と。でも、他の人にはそれがわからなかった。洋七さんだけが気づいた。

それは、正確に言うなら、僕がパクっていたのは洋七さんの**ネタ**ではなかったからだ。僕がパクっていたのは、**ネタ**でなく洋七さんの「笑いの**システム**」だったのだ。

そのやり方は、たとえばこうだ。

まず、B & Bの漫才をテープにとって、それを全部紙に書き出す。それから、その漫才がなぜおもしろいのか、他の漫才とどうちがうのかということ进行分析していく。そうすると、一つの**パターン**が見えてくる。

その**パターン**に、僕は全く違う**ネタ**を当てはめていったのだ。

拙著「感動の会議！」P75



サイバネティクス

「科学は、根本的に、問いと答によって、自然との親密な関係を築いていく芸術である。ある1つの問いが発せられ、それに対する十分な答が得られたなら、それは、水着のように体にピッタリあうのではなく、ゆったりとしたローブのようにあっているものだ。

新しい発見は、既に発せられた問いに答えるだけの価値しかもたないという事はない。

したがって、この問題をどうやったら解くことができるかだけでなく、**やっと私は1つの結果に行き着いたが、一体私はどんな問題を解いたことになったのかな、と自問しなければならない。」**

ノーバート・ウイナー

手段の目的化だって
いいんじゃない？

3年前の私は別人

人の体は成長しています。

物理的に肉体をとらえたとき、肉体の各成分は、毎日、新陳代謝によって入れ替わっているのです、今、あなたの体の中には、3年前に存在したのと同じ原子は、ほとんどない。物体としてのあなたは、3年前のあなたとは別人なのです！

だとしたら「我」とは何なのでしょうか？

「科学者は神を信じられるか ～クォーク、カオスとキリスト教のはざまで」 ジョン ポーキングホーン（ブルーバックス）

ヒトデの話

ある朝、ビジネスマンが砂浜をジョギングしていると、波打ち際に、たくさんのヒトデが打ち上げられていた。このままでは犠牲になってしまう。よく見ると、一人の老人が、ヒトデを手に取り、海に戻している。

ビジネスマンは言った。

「気の遠くなるような話ですね。そんな事をして、とてもすべてのヒトデを救うことはできないでしょう」

それを聞いて、老人は言った。

「でも、このヒトデにとっては、命が救われるのです」

110の秘密

110番の設置は、1948年10月1日。GHQの申し入れで、開始された。では、なぜ、1、1、0なのか。

わかりやすいために「3ケタ」。そして、急いでいるので、回す距離の短い「1」を選択。これを2回。そして、最後の「0」は・・・

ダイヤルが戻ってきて、つながる間の時間を確保する事によって、心を落ち着かせるため、との事。よく考えられていますね。

十字架伝説

キリスト教で、アーメンといって十字をきる。
タテは上から下。では、ヨコは左右どちらから？

- ・ カトリックは、自分から見て、左から右
- ・ ロシア正教は、自分から見て、右から左

タテは、キリストが下界に誕生するという意味。
ヨコは、左にいる罪人を、右にいる善人のもとに導くという意味。だとすると・・・

カトリックは、キリストと同じ側に立っていて、
ロシア正教は、キリストと向かい合っているのです。

3台のバス

関東の観光バスが3台連なって走るとき、一号車が先頭を走り、三号車が最後尾につける。しかし、関西では、三号車が先頭で一号車が最後尾を走る。なぜでしょう？
実は、これだと、対向車から見て、あと何台来るのかが一目瞭然だ。駐車場の誘導係などにとっても、とても有意義なことなのだ。もともと道が狭かった関西の知恵だそうです。

基本的帰属エラー

だれかが、悪徳セールスマンにだまされた話を聞くと、「その人は、お人好しすぎる。だまされるのが悪い」と考えがちだ(内的要因)。

しかし、自分がだまされたときは、「ちょっと他の事に気をとられていたからだ」と理由付けする。自分の事になると、状況のせいにしがちだ(外的要因)。

これを「基本的帰属エラー」という。



人生の終わりに残るのは、我々が
集めたものではなく、与えたものだ。

ジェラルド・シヨドリー

- “Ce n'est pas ce que nous avons amassé qui reste après cette vie, mais ce que nous avons donné.” Gérard Chaudry

ありがとうございました(寺沢俊哉)

ふりかえり系

**みんな、
自分大好き**



理念型とビジョン型

自分にとって何が大事？

本当はどうなりたい？

目の前のことをきちんとやろう！

将来のために今がある！

方向性が大切だ！

目的地が大切だ！

仕事は同時並行で進めよ！

仕事は優先順位をもって進めよ！

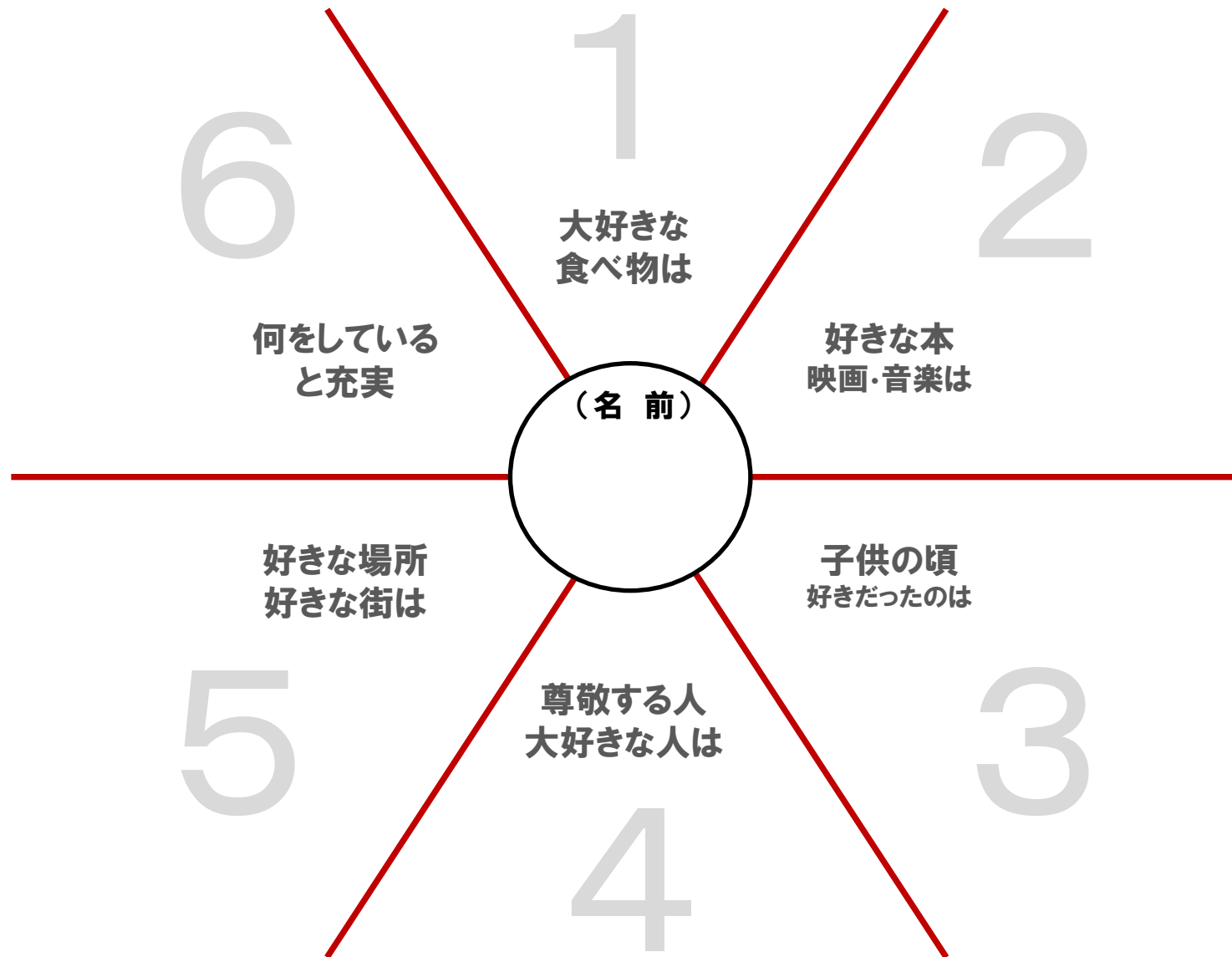
今日1日、どれだけ大切なことに
そって過ごせたか？

今日1日、どれだけありたい姿
に近づいたか？

何が大事？

どうなりたい？

自分をふりかえる

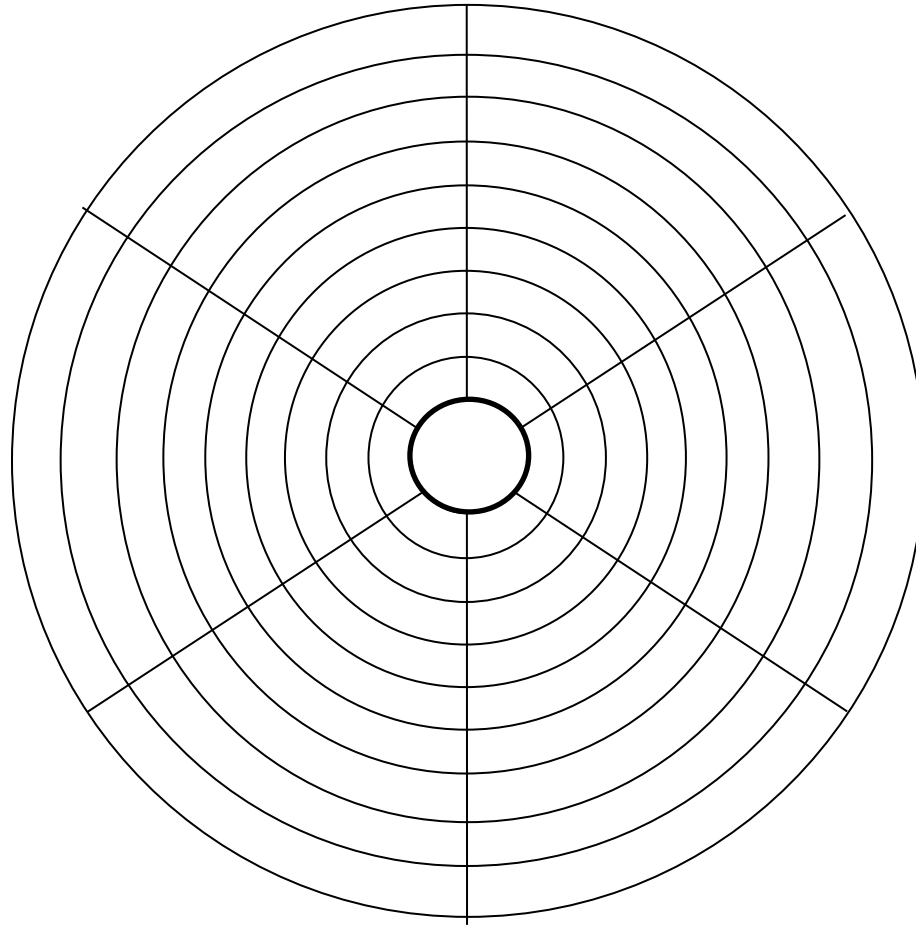


20の項目から7つ選ぶ

どんなリーダーについていきたいですか？

野心的な (ambitious)	心が広い (broad-minded)
大切に思ってくれる (caring)	有能な (competent)
協力的な (cooperative)	勇気がある (courageous)
頼りがいのある (dependable)	断固たる (determined)
公正な心をもった (fair-minded)	前向きの (forward-looking)
正直な (honest)	想像力のある (imaginative)
独立心のある (independent)	わくわくさせてくれる (inspiring)
知的な (intelligent)	忠誠をつくす (loyal)
成熟している (mature)	自己抑制ができた (self-controlled)
率直な (straightforward)	応援してくれる (supportive)

自分をふりかえる(ライフチャート)



自分をふりかえる言葉

- 1 私はいつも()の状態にあるとき
- 2 たいてい()の感情を経験する。
- 3 そのとき、自分自身に言うのは、()という言葉である。
- 4 そして、私がたいていすることは、()といった行動である。
- 5 その後で、私は()と感じる。
- 6 私が本当に望んでいる行動は、()である。

「プロセス・エデュケーション」 津村利允著より

ギャラップ社の12の問い①

- Q1 仕事中、私が何を**期待**されているかわかっている
- Q2 私の仕事をうまく行うために必要な、**資料や道具**が与えられている
- Q3 仕事中に、毎日、自分の**強みを活かし夢中**になるような機会がある
- Q4 この1週間で、よい仕事をしたと**認められたり、誉められたり**した
- Q5 仕事中は、上司や他の誰かが、私を**1人の人間**として接してくれる
- Q6 仕事中、私の**成長を後押し**してくれる人がいる

1 そう思わない、2 あまり思わない、3 ふつう、4 ややそう思う 5 そう思う

ギャラップ社の12の問い②

- Q7 仕事中、私の**意見は尊重**されている
- Q8 会社の使命や目的をみると、私の**役割は重要**だと感じる
- Q9 仕事仲間や同僚は、真剣に**質の高い仕事**をしようとしている
- Q10 職場に、**親友**と呼べる仲間がいる
- Q11 この半年間で、誰かが私の進歩を評価してくれた
- Q12 この1年間で、仕事中に**学習し成長する機会**があった

1 そう思わない、2 あまり思わない、3 ふつう、4 ややそう思う 5 そう思う

サイコパス診断テスト①

- Q1 事前に計画を立てることはまずない。行き当たりばったりの人間である。
- Q2 バレない限りは、浮気も平気でする。
- Q3 ウマイ話があれば、前々からの約束も平気でキャンセルする。
- Q4 動物が傷ついたり、苦しんでいるのを見ても、まったく気にならない。
- Q5 スカイダイビングや車をガンガンに飛ばすこと、ジェットコースターに乗ることが好き。
- Q6 自分が欲しいものを手に入れるためには、他人を踏み台にしても心が痛まない。

0強く否定、1 否定、2同意、3強く同意

サイコパス診断テスト②

- Q7 人を説得するのが、とてもうまい。他人を自分が望むように行動させる才能がある。
- Q8 一瞬で決断できるので、危険な仕事が得意である。
- Q9 他人がプレッシャーでつぶれてしまうような状況でも、平気でいられる。
- Q10 自分が他人を騙したとしたら、騙された方が悪いと思う。
- Q11 何かうまくいかないときは、自分のせいでなく他人のせいである。

0強く否定、1 否定、2同意、3強く同意

さて、Q1～Q11まで合計してみると・・・

文字クイズ系

う～ん
クイズっぽい

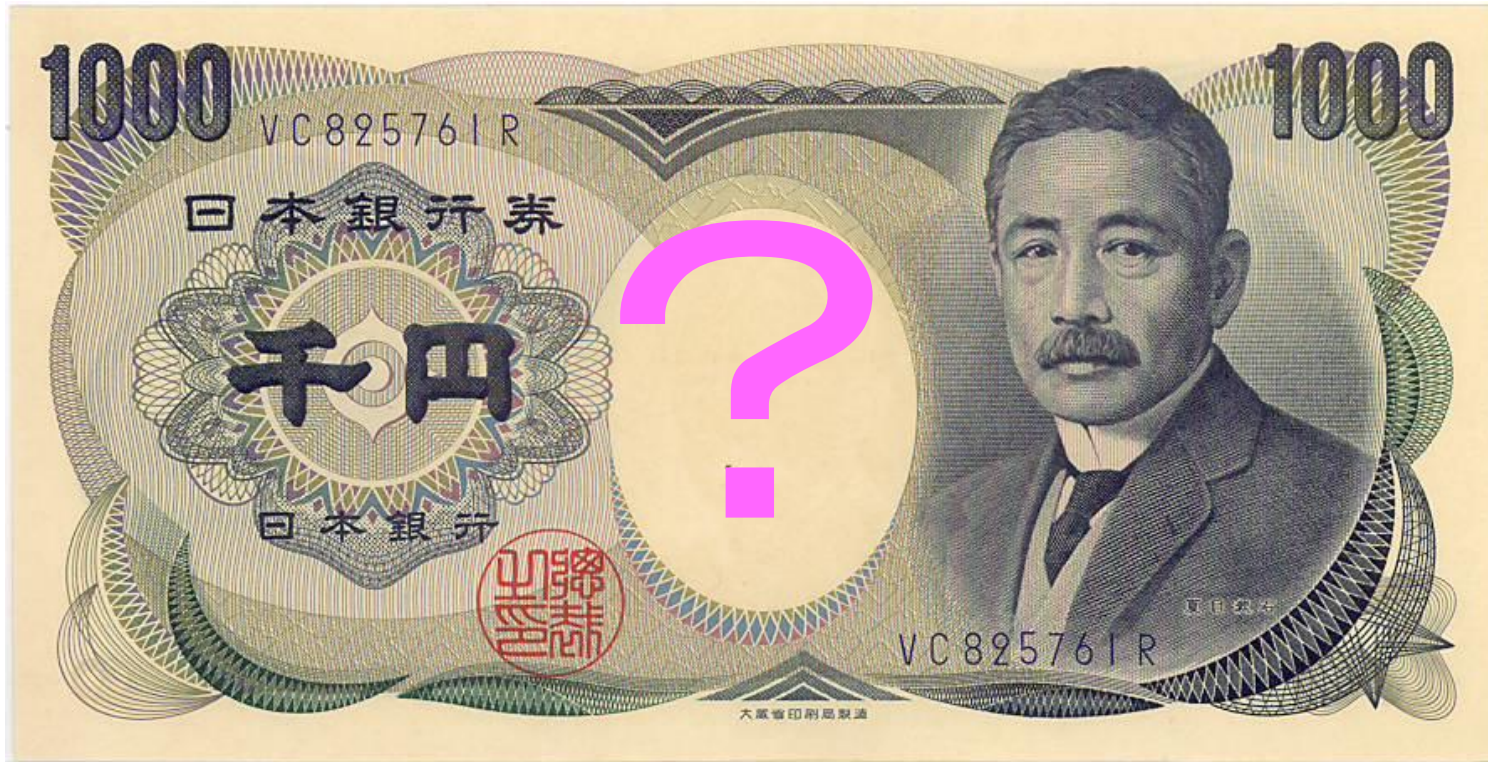


さて、このお店、英語で書くと・・・

近くて便利



1000円札の裏に書かれている絵



では、1万円札は？

何と読みますか？

春 夏 冬

クイズからはじめてみよう
(?) に入るものは

日 寺 : 八 刀 : 禾 (?)

共通点は何でしょう？

ろうごながいき

あまやかしさん

(?) に入る山は？

海 老

CD

良い絵

刑

(?)

自 営

愛

英知

(?) に 入るひらがなは？

ほ

き

ほ

に



ひ

な

(?)

な

季 節

春、夏、秋、冬、一年で、
最も期間が長いのは、
どれ？

クイズ



クイズ

「バラ」という漢字
書けますか？

薔薇

ある家族の物語



問題解決の基本構造

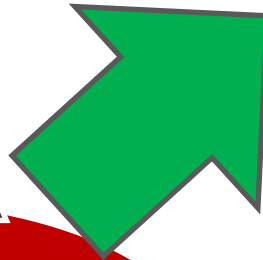
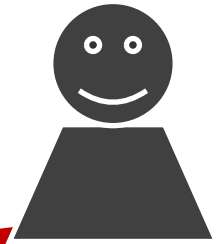
何が大事？

本当はどうなりたい？

+

将 来

—
BE



で、どうする？ DO

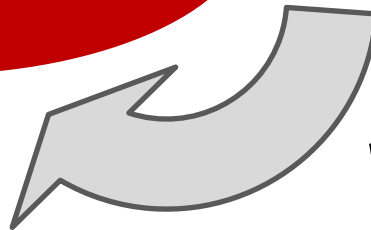
+

現 状

—

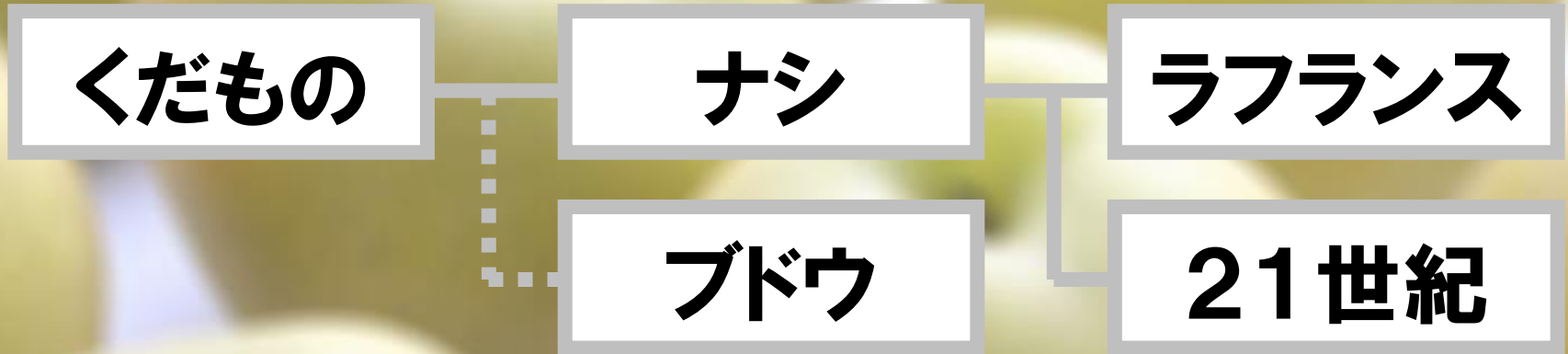
質問が導く

BE



それはなぜ？

チャンク



具体的には？
他には？

チャンク CHUNK(肉のブツ切り)

ひっかけクイズ系

してやられた
感が満載



集中力テスト

制限時間は15秒です。

間違いを探してください。





そのとき、少女が目にしたものは？

ある穏やかな日曜日、5才の少女を自宅に残して街へ買い物に出た両親。
決して開けてはいけない！と言われていた、地下室の扉を開けてしまった少女。
さて、少女の目に映ったものは何でしょうか。第一印象でお答えください。

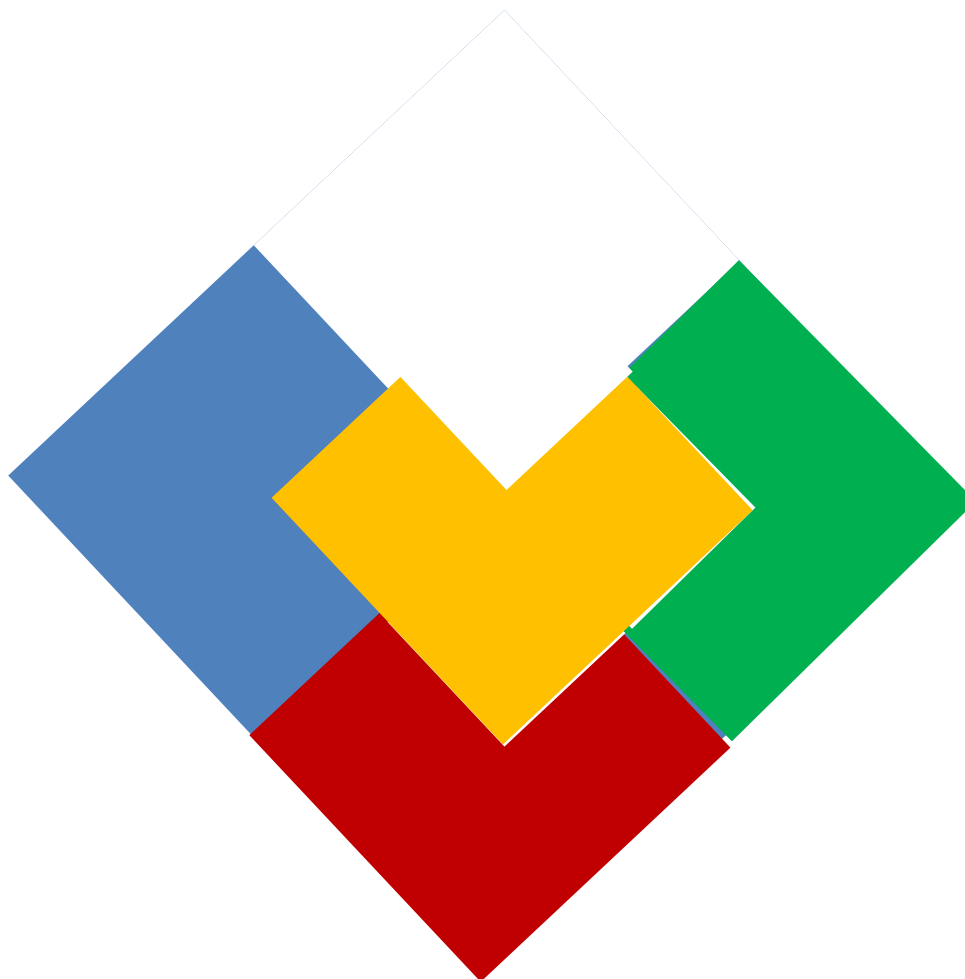
ボイストレーニング

おにじのぬい ←

ややのふいふ ←

おいちのこふ ←

4等分

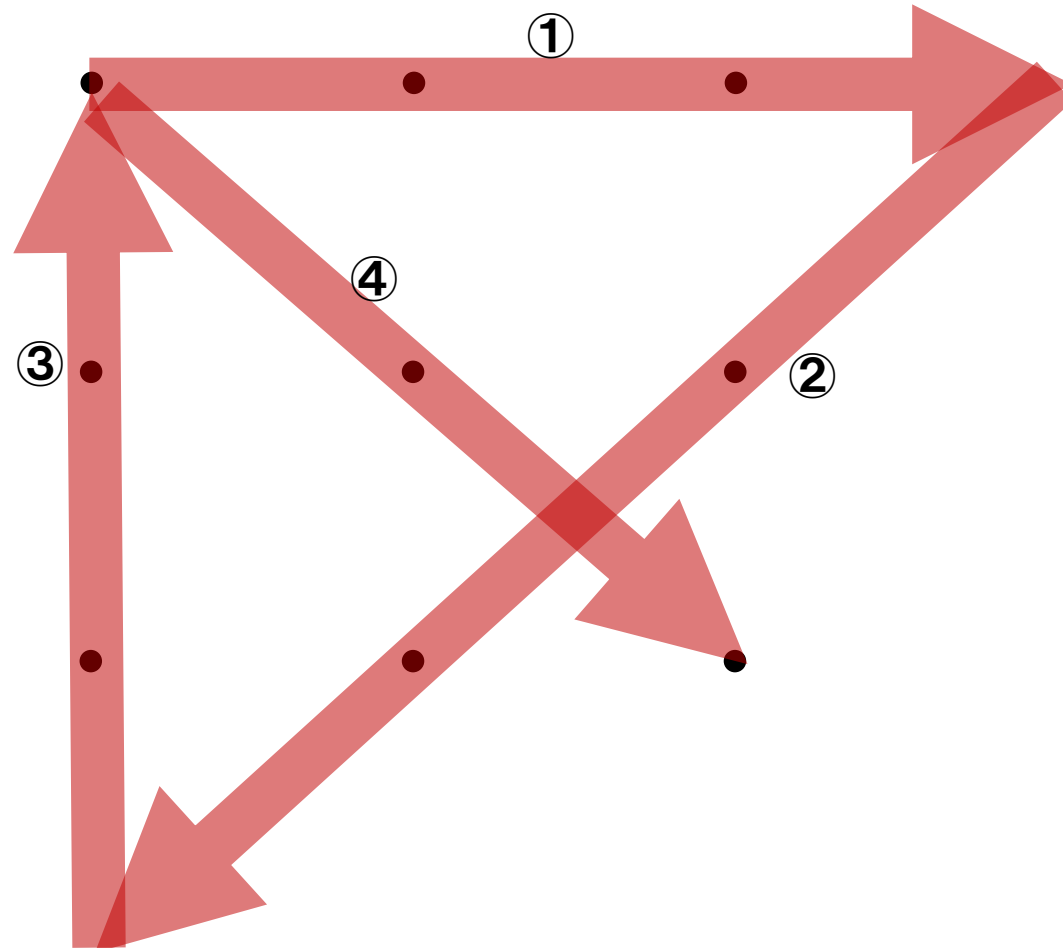


5等分

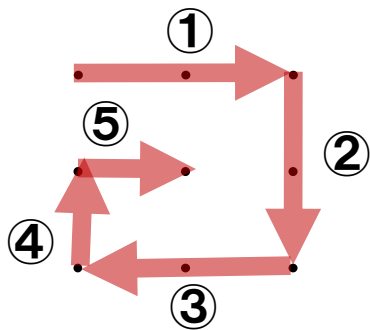
- Z



Q1 9つの点をすべて通るように、**4本の直線**を使って**一筆書き**でたどってください。

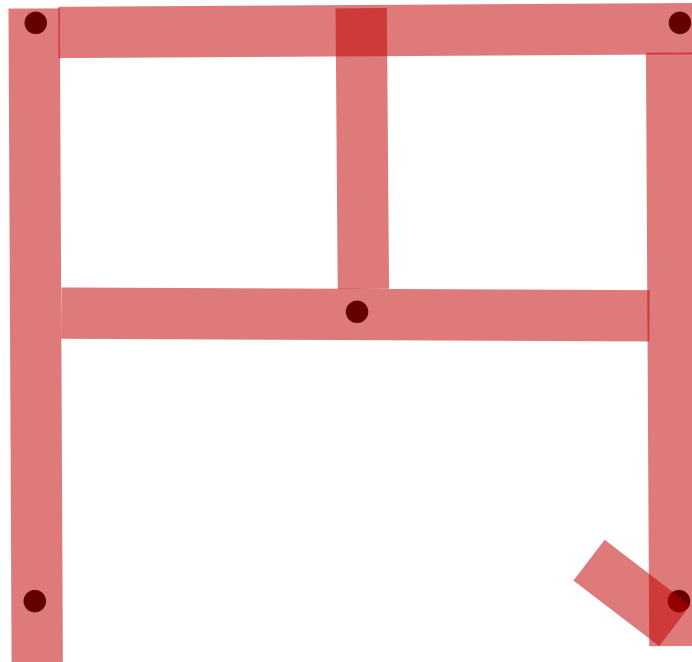


NGな書き方

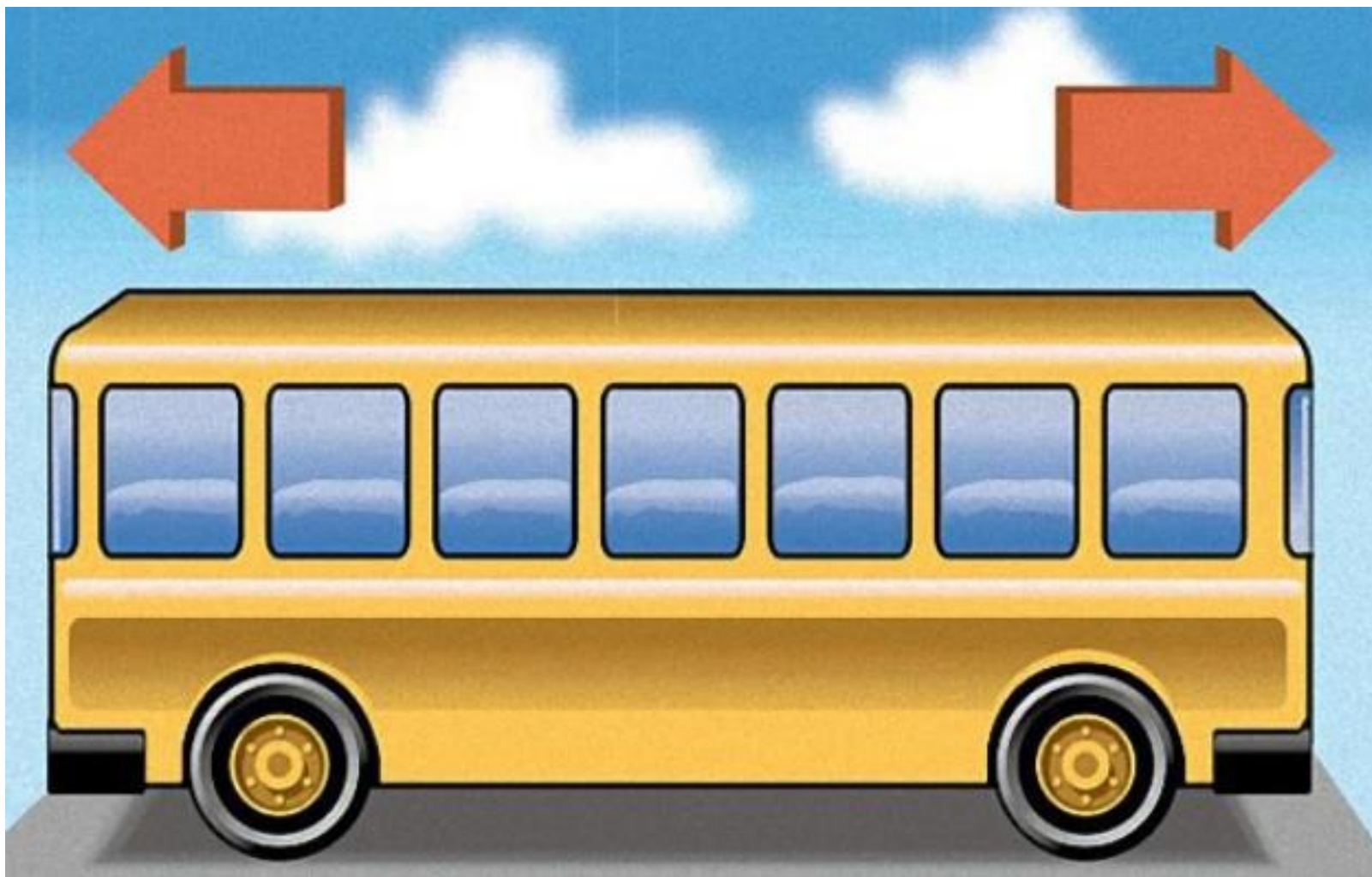


5本かかっている
のでダメ

Q2 5つの点をすべて通る円を、1つ書いて下さい

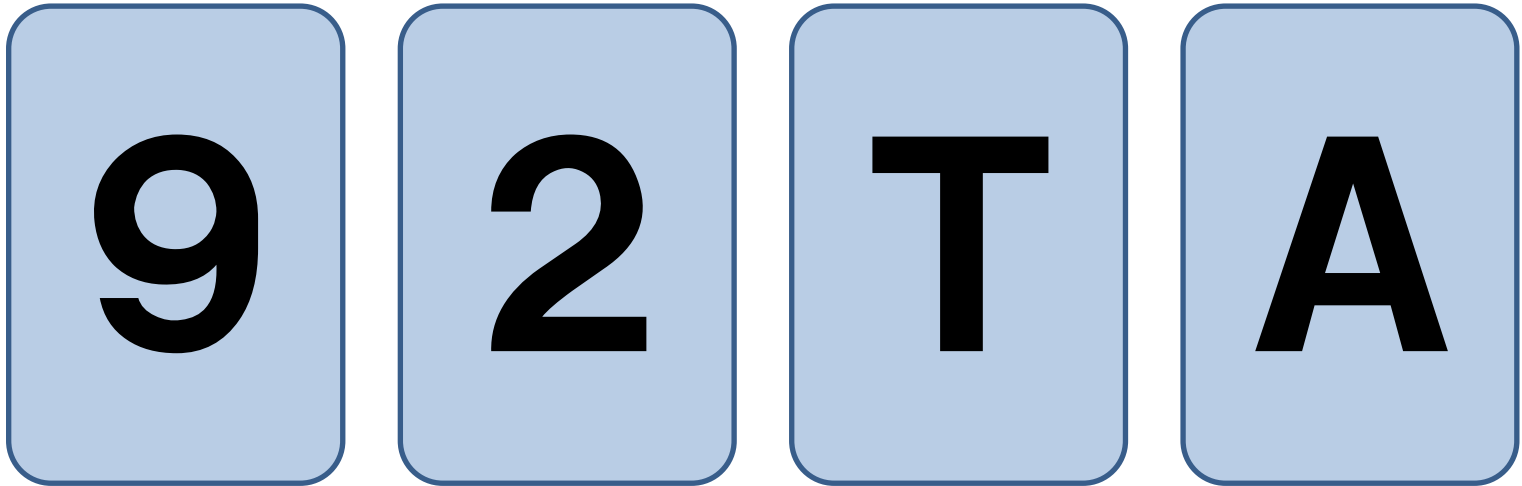


バスは、どちらに向かって走っている？

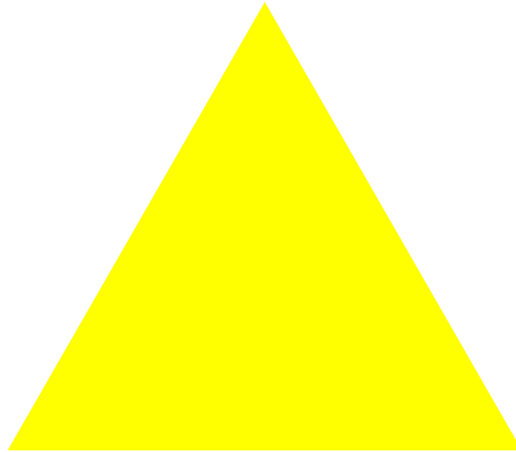
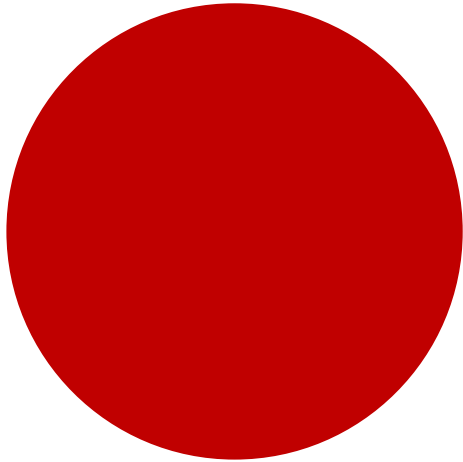


カードの検証

次の4まいのカードについて、「あるカードの一面に偶数が書いてあったなら、そのカードの反対面には、アルファベットの母音が書いてある」というルールが正しいかどうかを確かめるためには、最低限、どのカードをめくって確かめればよいだろうか。



一番面積の大きいのは何色



よいお薬がありますよ。

良いお薬が
ありますよ。



良いお薬が
ありますよ。



誘拐犯

父、母、中学生の娘の3人家族が事件に巻き込まれた。誘拐事件だ。こういった場合、犯人から家族に電話があるものだ。人質をとられた家族の思いはひとつ。とにかく命だけは助けてほしいと願う。

犯人が母親に告げる「お前の娘が『命だけは助けてください』と泣きながら言ってたぞ」母親はそれを聞いて泣き崩れる。父親がそれを見て、母親に「とにかく命は無事なんだ、落ち着け」と言った。

さて問題です。犯人は過去形で「言ってた」と言っていたので現在は無事かはわかりません。しかし父親には命が無事であることがわかったので、父親は現在進行形で「命は無事なんだ」というセリフを言いました。なぜ無事であると分かったのでしょうか？

ジェスチャー

とある口をきけない人が、歯ブラシを購入しようとした際、歯をみがくジェスチャーをしたところ店員へ上手に伝えることができ、歯ブラシを購入することができた。

次に、とある目が見えない人が、自分の目を隠すためサングラスを購入しようとしている。彼はどう表現すれば、店員に上手く伝えてサングラスを購入することができるだろうか？



死刑囚

死刑囚がその国の王様に「一つだけ願いを叶えてやる。死に方を選ばせてやろう」と言われた。

さてこの死刑囚が死刑を免れるためにはなんと答えれば良い？

堅実な老夫婦

六十歳の中年夫婦は一日に百円ずつ貯金をしています。今月は一ヶ月で三千円貯まったのに、なぜか先月は千円しか貯まりませんでした。一体なぜ？

遅刻者

片道十分かかる学校までの通学路。学校に着いてから忘れ物に気づき、家に取りに帰った花子さんは、休み時間が終わり、遅れて学校に着いたのにまだ授業は始まっていなかった。それはなぜ？

イタリア旅行

日本語以外外国語を話せない添乗員の
Sさん。しかし何不自由なくイタリアへの団
体旅行の仕事を終えることができました。
それはなぜ？

看護師の一言

もうすぐ手術を受けることになっている患者のとしやさん。

手術に不安はなかったのですが、手術前日に看護師の「簡単な手術だから大丈夫よ、そんなに心配しないで」という一言で急に不安になってきました。

それはなぜ？



王様の娘

王様の娘に二人の若者が求婚した。そこで王様は二人の若者が大事にしている馬に乗って競争をなささい。そして遅くゴールしたほうに娘をやるうと言った。

いざ勝負は始まったものの、二人の若者は相手より遅くゴールをしなきゃならないため、なかなか馬を進めることができない。このままでは決着がつかないと二人の若者はあることをして、一気に勝敗がつきました。そのあることとは？

5人兄弟

慎太郎くんのお父さんには5人の息子がいます。ジロー、サブロー、シロー、ゴロー
さてもう1人の名前は？

78

78から、2は何回引くことができるでしょうか？

へい！ タクシー

普通は、タクシーを手で止めますが、
ある人たちは、足で止めるそうです。
それは、どうしてでしょうか？

**この中で1つだけ間違いがある。
その間違えとは何でしょう？**

- $4 \div 2 = 2$
- 7は素数である
- 7-ELEVEn
- 昔「すぎのこの村」というチョコがあった
- ワシとタカは生物学上は同じ種類である
- 土用の丑の日を企画したのは平賀源内である
- 日本の最南端は東京都
- トリプルアクセルは、実質、3回転半とんでいる
- 単位の t(トン)は、船乗りが樽を叩く音から生まれた

次の文を読んでください

あなたは、乗客が50人乗っているバスを運転しています。最初のバス停で、10人が降り、3人乗りました。次のバス停では、7人が降り、2人が乗りました。次の2つのバス停では、それぞれ4人が降りました。その1つでは、3人が乗り、もう1つでは、誰も乗り込みませんでした。

この時点で、バスは故障して止まらなくなりました。乗客の中には急いでいる人もいたので、歩くことを選択する人も何人かいて、結局8人が降りました。故障が直った後、最終の目的地について全員が降りました。

よく読みましたか？

ビジュアル妄想系

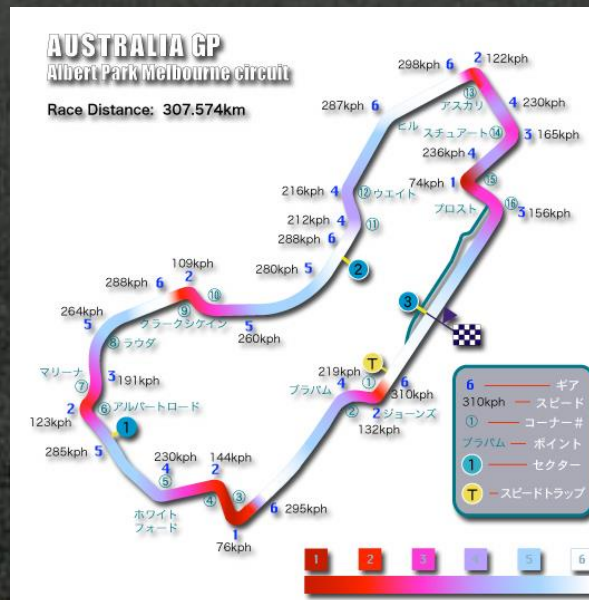
物語を
つくろう



温泉の猿



カーブを切る



コースターNo.1



コースターNo.2

JAL謝罪会見2005年



日航・謝罪する兼子会長ら

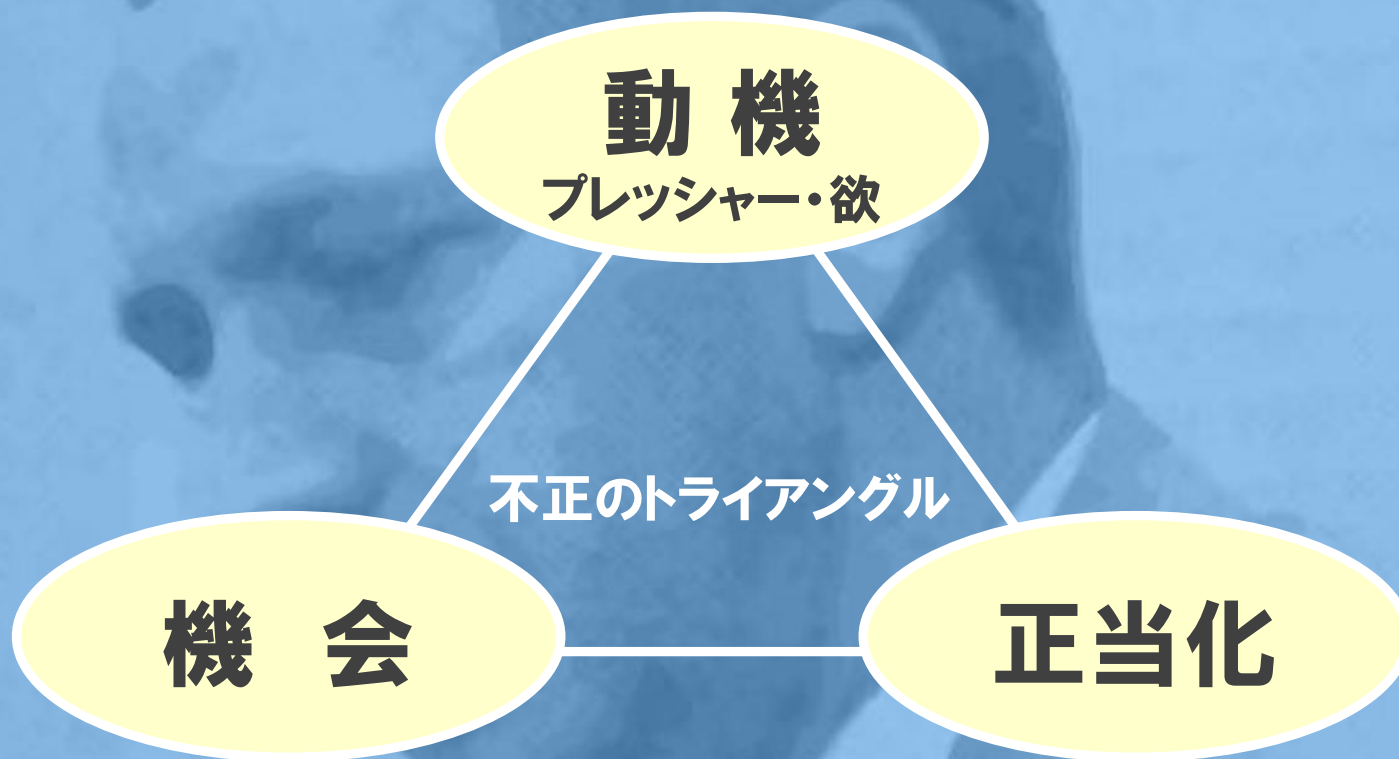
日航機の無許可離陸滑走など一連のトラブルで国土交通省から「業務改善命令」を受け、謝罪会見する日本航空の兼子勲会長(左から2人目)とグループ3社の社長ら(東京・国土交通省)

リンゴについて 考えてみましょう



このリンゴは、価値がありますか？

クレッシーの 不正のトライアングル



クレッシー (1919-87) Donald Ray Cressey
組織犯罪研究家の理論から寺沢が一部加筆

想像の翼



想像の翼



この後、思いがけないことが起きます。それは何？

想像の翼

彼女は、心の中でなんと言っているでしょう？

(実習例)想像の翼



(実習例)想像の翼

今日は、とてもよい天気。久しぶりの休みで1人で散歩をします。

休日用のバッグには、あるものが入っています。

少し歩くと商店街に。

そこで、バッグからあるものを取り出したら、だれかに声をかけられました。

その人は、そのものに気づいて、私も欲しいと。商店街を一緒に歩いて、ある店でそれを見つけゲットしました。同じものを手に入れたこの人と、この後、何がしたい？

HALLOWEEN
2015

想像の翼



(実習例)連想ゲーム①

にんにく	と言え	ば	(	)
風 船	と言え	ば	(	)
三 角	と言え	ば	(	)
紅 葉	と言え	ば	(	)
手の平	と言え	ば	(	)
音 楽	と言え	ば	(	)
家 族	と言え	ば	(	)
会 議	と言え	ば	(	)
デート	と言え	ば	(	)
怒 り	と言え	ば	(	)
品 質	と言え	ば	(	)
トランプ	と言え	ば	(	)

(実習例)連想ゲーム②

クリスマス と言えば ()

↓ と言えば

() ← ()

↓

() → ()

↓

() ← ()

↓

() → ()

↓

()

物語をつくれ

Aさん「昔々・・・」（以下好きなこと）

Bさん「毎日毎日・・・」

Aさん「ところがある日・・・」

Bさん「そのせいで」「そのために」あるいは
「そして」・・・この部分は、Aさん、Bさん
で数回繰り返します。その後、Aさん、ま
たは、Bさんが

A/B「そしてついには・・・」

A/B「その日以来・・・」

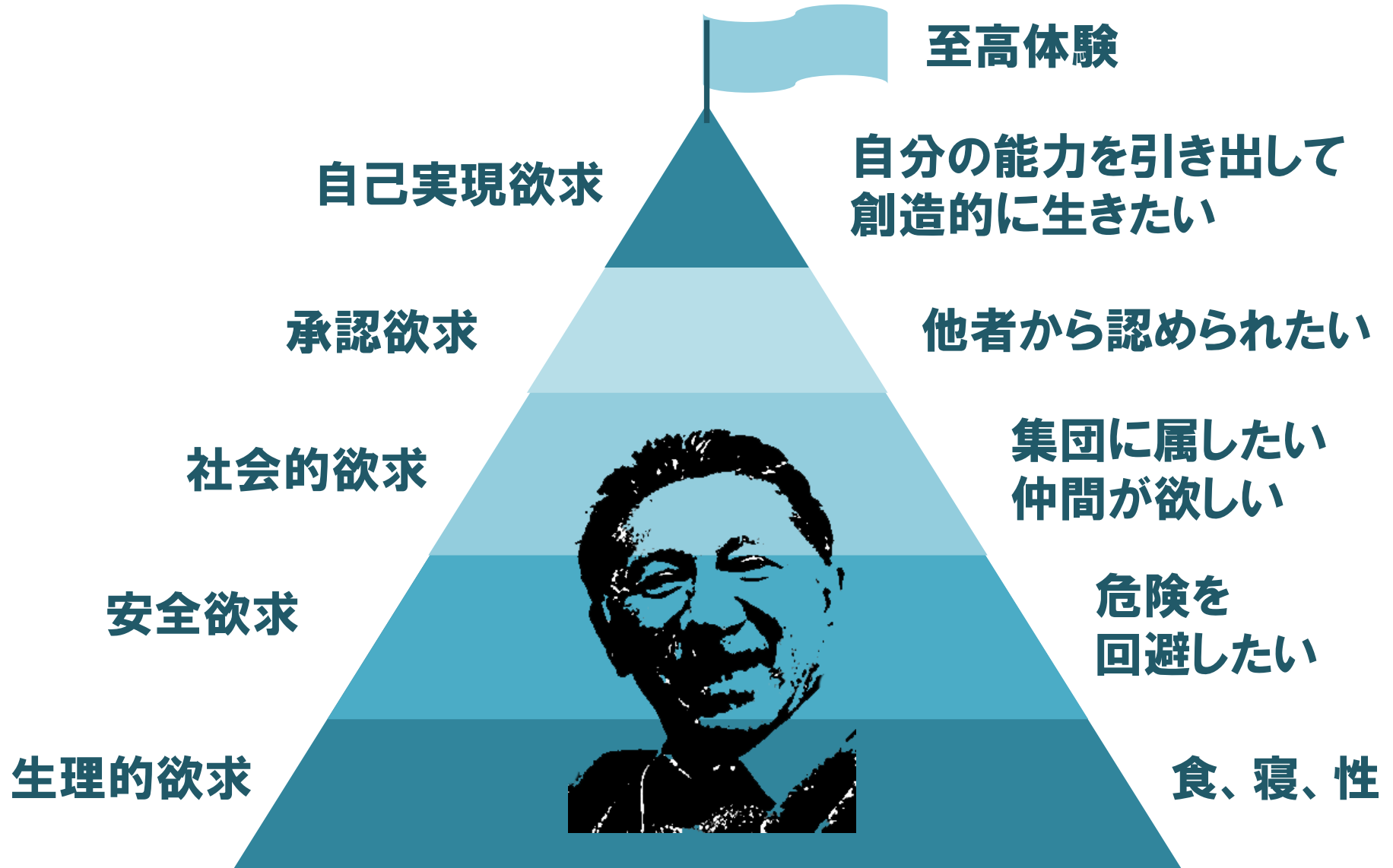
A/B 最後に、教訓！

有名公式系

都市伝説も
含む・・・



マズローの欲求（ ）階層説



影響力の武器

ロバート B チャルディーニ

返報性

他人が何かしてくれたら、似たような形でそのお返しをしたくなる。

一貫性

ひとたび決定を下したり、ある立場を取ると、そのコミットメントと一貫した行動を取るようになる。自分にも相手にも。

社会的証明

大勢が何を正しいと考えているかにもとづいて、物事が正しいかどうか判断する。

好意

自分が好意を感じる知人に対してイエスと言う傾向がある。

権威

権威のある人からの要求には盲目的に従ってしまいがち。

希少性

手に入りにくくなると、それがより貴重なものに思えてくる。



記憶に焼きつくアイデア

S 単純明快である

Simple

U 意外性がある

Unexpected

C 具体的である

Concrete

C 信頼性がある

Credential

E 感情に訴える

Emotional

S 物語性がある

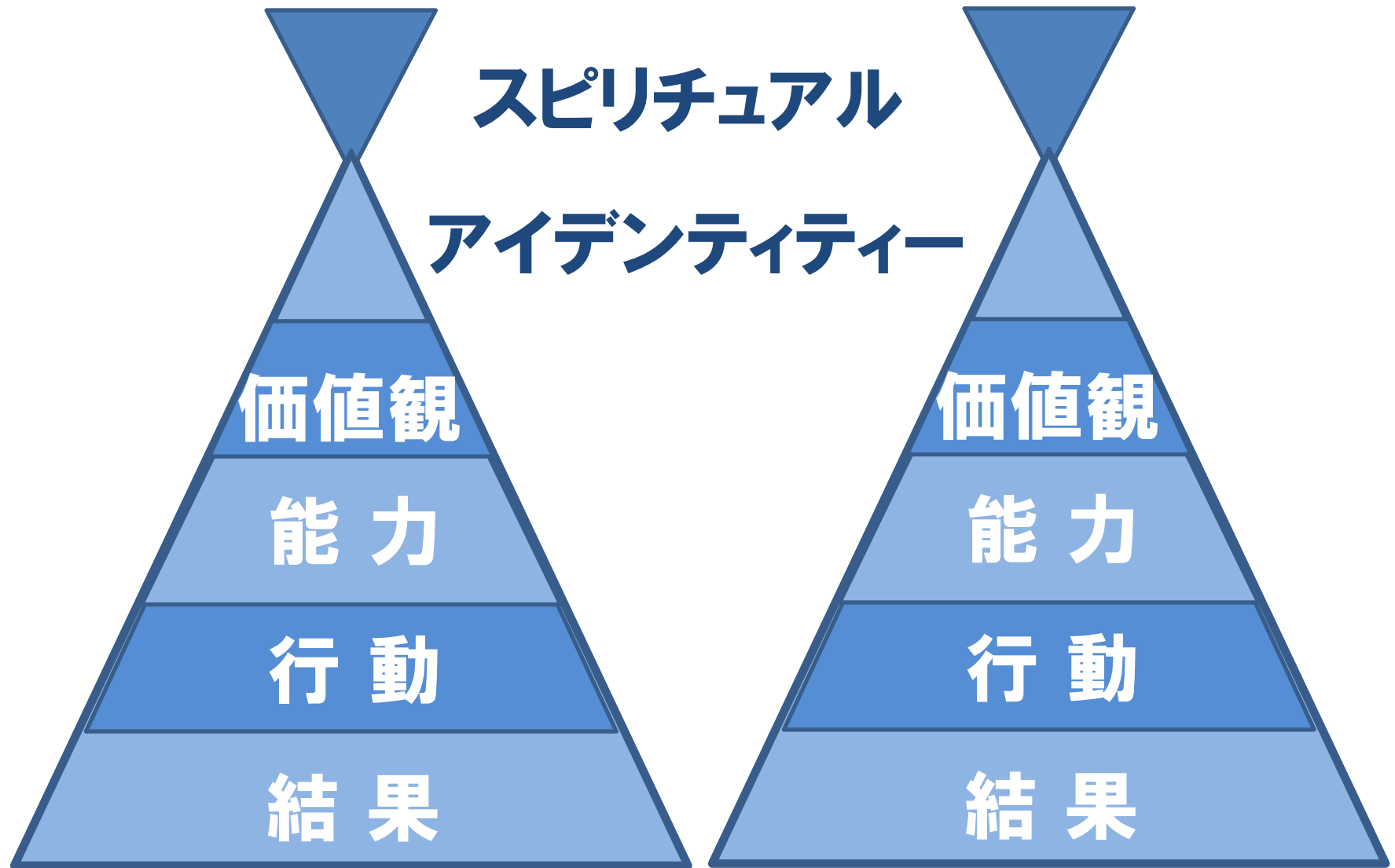
Story

SUCCESS(S)



チップ・ハース&ダン・ハース

どこで相手とつきあうか？



SIT DOWN（マフィアの会議）



The Godfather

とぼけたふりでやりすごそうとすると、
「銃を口に突っ込んで、脳みそを吹き
飛ばせば、ちょっとは思い出せるん
じゃないか？」と問われる。

マイケル・フランセーゼ
「最強マフィアの仕事術」より

SIT DOWNで心がけるべき8項目

- 1 交渉相手に常に敬意を払え
- 2 自分のボスからうながされない限り、決して話すな
- 3 自分のボスからの質問には、明確に答えよ
- 4 交渉相手からの質問には返答するな
- 5 交渉相手がまったくのでたらめを行っても、嘘つき呼ばわりしてはだめだ
- 6 バカにされても反応を見せるな
- 7 交渉相手に無礼を働いたことを、認めるな。それは命取りになる
- 8 どういう決着になろうとも、決まったことは無条件で受け入れろ

正義の味方と、悪の組織

()	()
大きな夢、野望を描いている	自身の具体的な目標はない
目標達成のために、研究開発を怠らない	相手の夢を阻止するのがやりがい
日々努力を重ね、夢の実現に手を尽くしている	常に何かが起こってから、行動をはじめる
失敗してもへこたれない	いつも、受け身の姿勢
組織で行動する	単独、あるいは、少人数で行動する
よく笑う	つねに怒っている

男なら・・・負けると分かっているけども
戦わねばならないときがある。



脳地図 ホムンクルス

対応する脳の表面積の割合で
構築した人間の模型



視覚野 ウエルニツケ野

体感覚野

頭頂葉 WHAT
形、もの

ウエルニツケ野 視覚野

側頭葉 HOW
動き、色

聴覚野

網膜錐体細胞
赤 555
緑 530
青 426ナノメートル

ことば のテスト

苦い 砂糖 クッキー

食べる おいしい 心

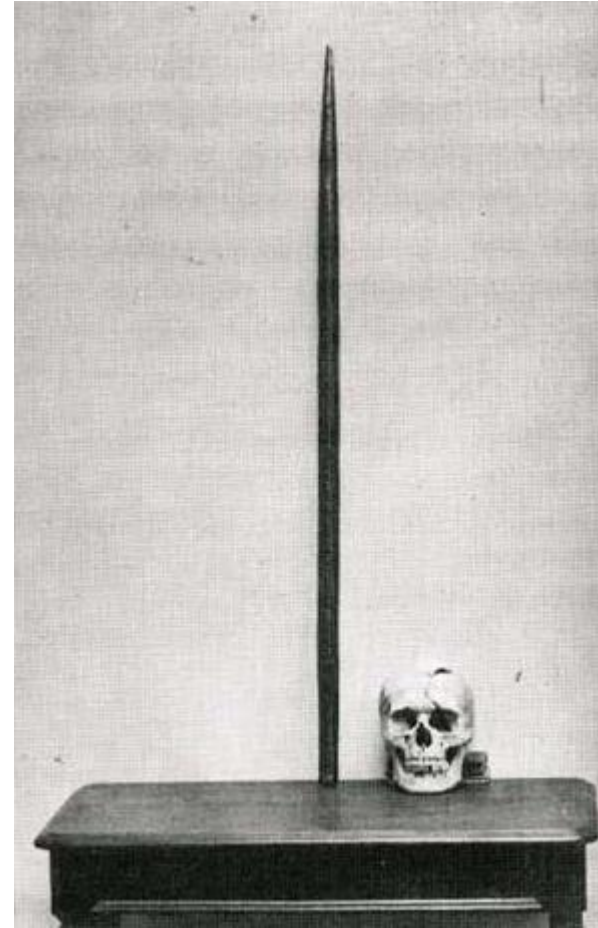
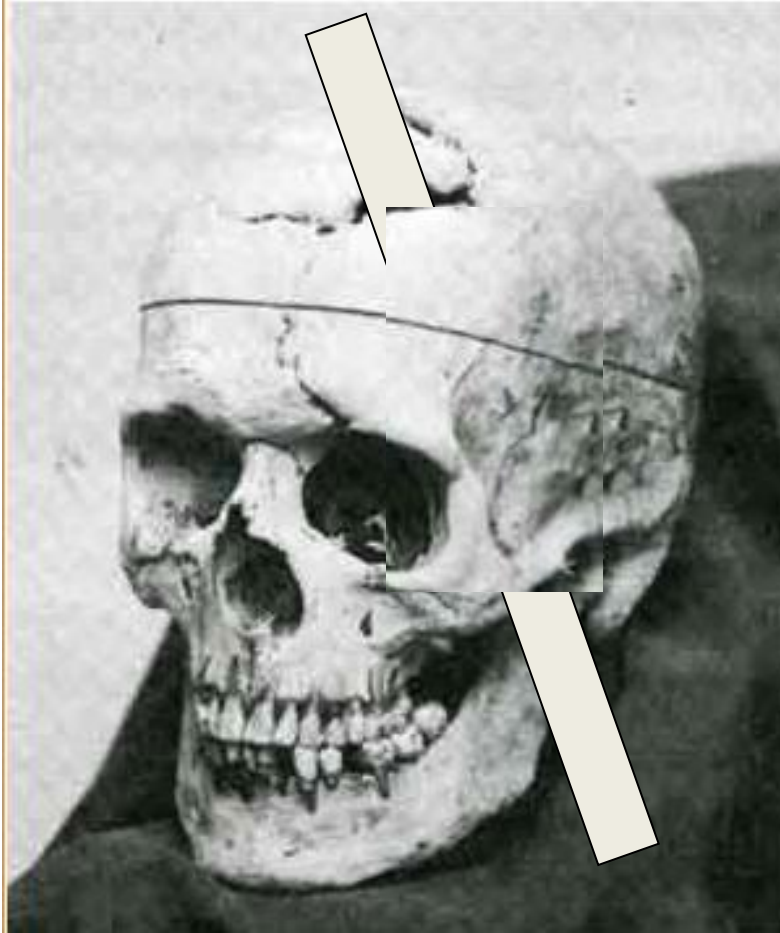
タルト チョコレート

パイ 味 マーマレード

酸っぱい ヌガー

イチゴ 蜂蜜 プリン

フィアネスゲージ

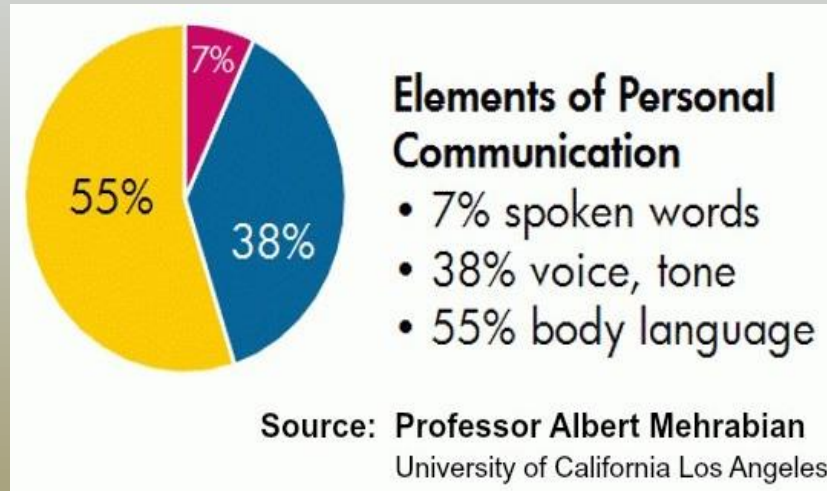


ことば2

さて、先ほどのリストにあったことばは、どれでしょう？

硬い、 味 甘い

メラビアンの悩み



I am obviously uncomfortable about misquotes of my work. From the very beginning I have tried to give people the correct limitations of my findings. Unfortunately the field of self-styled ‘corporate image consultants’ or ‘leadership consultants’ has numerous practitioners with very little psychological expertise.”

私は、私の仕事を誤って引用していることに、非常に不愉快です。はじめの頃から、私の調査結果が使える範囲を伝えようとしてきました。しかし、残念なことに、自称『企業イメージ・コンサルタント』や『リーダーシップ・コンサルタント』といった方々の多くは、心理学的な専門知識をほとんど持ち合わせていないのです。

翼よ! あれがパリの灯だ



The Spirit of St. Louis

チャールズ・オーガスタス・リンドバーグ(英語: Charles Augustus Lindbergh, 1902年2月4日 - 1974年8月26日)は、アメリカ合衆国の飛行家。

1927年に「スピリット・オブ・セントルイス」と名づけた単葉単発単座のプロペラ機でニューヨーク・パリ間を飛び、大西洋単独無着陸飛行に初めて成功。

1%のひらめきと、99%の努力

「努力で成功をつかめ」というようなときに 引用される、エジソンの言葉。

でも実は、これが、かなり怪しい。

1929年2月11日。エジソンは82才の誕生日に次のように言っている。

「最初のひらめきがよくなければ、いくら努力してもダメだ。ただただ、努力だけという人は、エネルギーを無駄にしているだけなのだか、そのことをわかっていない」

愛の反対は憎しみではありません。 それは・・・無関心。は誰の言葉？

日本以外では、マザー・テレサの言葉という形で引用されている例は、ほとんどなく、文献上は出てこない。

日本では、1981年の公共広告機構(現・ACジャパン)の広告キャンペーンで、マザー・テレサの写真とともに、こんなキャッチフレーズを掲げた。
「私たちの最大の敵は、無関心です」

う～ん。これかも。

チャレンジ実習系

**体を動かさせ
頭を動かさせ**



みんなでじゃんけん！



さあ、チャレンジしよう！

赤	青	緑	赤	黒	青
黒	緑	黒	青	青	緑
緑	赤	青	黒	赤	黒
青	黒	赤	緑	緑	赤

さあ、チャレンジしよう！

あか あお くろ みどり あお あか

あお あか みどり あお みどり くろ

くろ みどり あお あか くろ みどり

みどり くろ あか くろ あか あお

さあ、チャレンジしよう！

アカ アオ ミドリ アカ クロ アオ

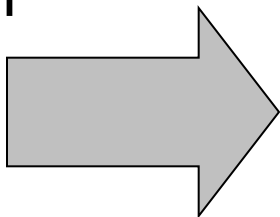
クロ ミドリ クロ アオ アオ ミドリ

ミドリ アカ アオ クロ アカ クロ

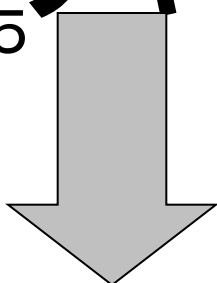
アオ クロ アカ ミドリ ミドリ アカ

さあ、チャレンジしよう！

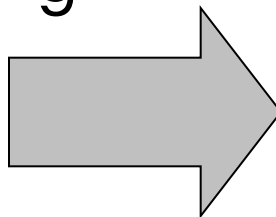
1



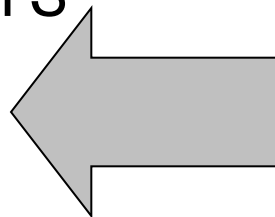
5



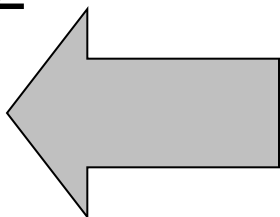
9



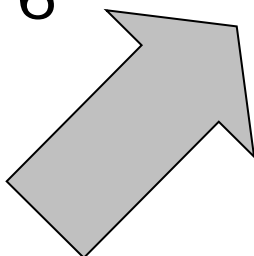
13



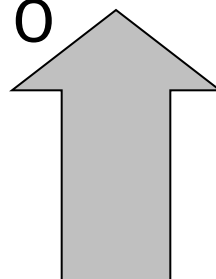
2



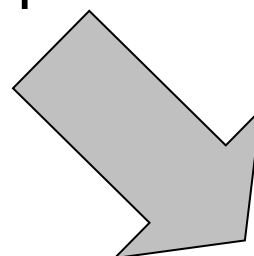
6



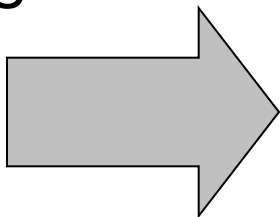
10



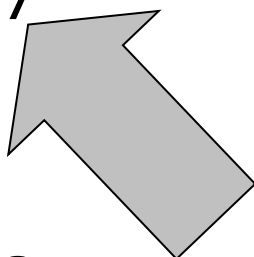
14



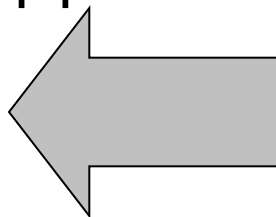
3



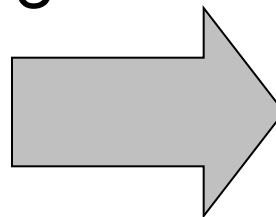
7



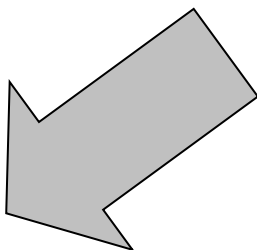
11



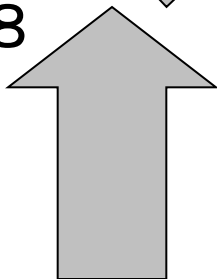
15



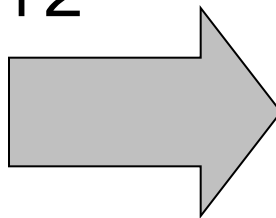
4



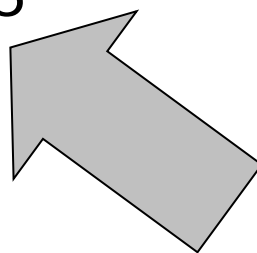
8



12



16



さあ、チャレンジしよう！

1

右

5

下

9

右

13

左

2

左

6

右上

10

上

14

右下

3

右

7

左上

11

左

15

右

4

左下

8

上

12

右

16

左上

さあ、チャレンジしよう！

1

5

9

13

みぎ

した

みぎ

ひだり

2

6

10

14

ひだり

みぎうえ

うえ

みぎした

3

7

11

15

みぎ

ひだりうえ

ひだり

みぎ

4

8

12

16

ひだりした

うえ

みぎ

ひだりうえ

さあ、チャレンジしよう！

1

ミギ

5

シタ

9

ミギ

13

ヒダリ

2

ヒダリ

6

ミギウエ

10

ウエ

14

ミギシタ

3

ミギ

7

ヒダリウエ

11

ヒダリ

15

ミギ

4

ヒダリシタ

8

ウエ

12

ミギ

16

ヒダリウエ

さあ、チャレンジしよう！

3	9	5
4	1	7
6	2	8

さあ、チャレンジしよう！

9	11	15	8
10	4	1	12
16	6	2	7
5	3	13	14

さあ、チャレンジしよう！

14	22	11	23	24
10	1	18	12	19
9	7	6	2	20
15	16	3	25	17
13	8	21	5	4

「5円玉」の活用法5分で40

1	11	21	31
2	12	22	32
3	13	23	33
4	14	24	34
5	15	25	35
6	16	26	36
7	17	27	37
8	18	28	38
9	19	29	39
10	20	30	40

「不」を探せ

不安 不安定 不案内 不意 不衛生 不易
不得手 不確実 不確定・・・

5年後の「白物家電」

1950 1960 1970 1980 1990 2000 2010 2020

普及 自動化 多機能化 エコ省エネ ネットワーク

エクステンド・アドバンス



エクステンド！

もっとくわしく



アドバンス！

次に進めて

ハイカット・ローカット

- 1 まず、司会進行役を1人決めます。
その人は、次の手順でゲームを進行させましょう。
- 2 各自、自分が得たい得点の数をメモ用紙に書き出します。
(ただし、最小1、最大51です)
- 3 全員が書き終えたら、まず一番大きな数を書いた人を探します。
「30以上の人?」「40以上の人?」というように挙手を求めます。
- 4 最高値の人が特定できたら、その人の数を発表し、数に×をつけます。
最大の人 は得点になりません。
- 5 今度は、「30以下の人?」・・・というように同様に挙手を求めます。
- 6 最小値の人が特定できたら、その人の数を発表し、数に×をつけます。
最小の人 は得点になりません。
- 7 残りの人が、メモを公表し得点として○で囲みます。
- 8 これらを、3回やって一番得点の高い人が勝ちです。



【鉄板】

マッチ棒クイズ



Q1 5本のマッチ棒

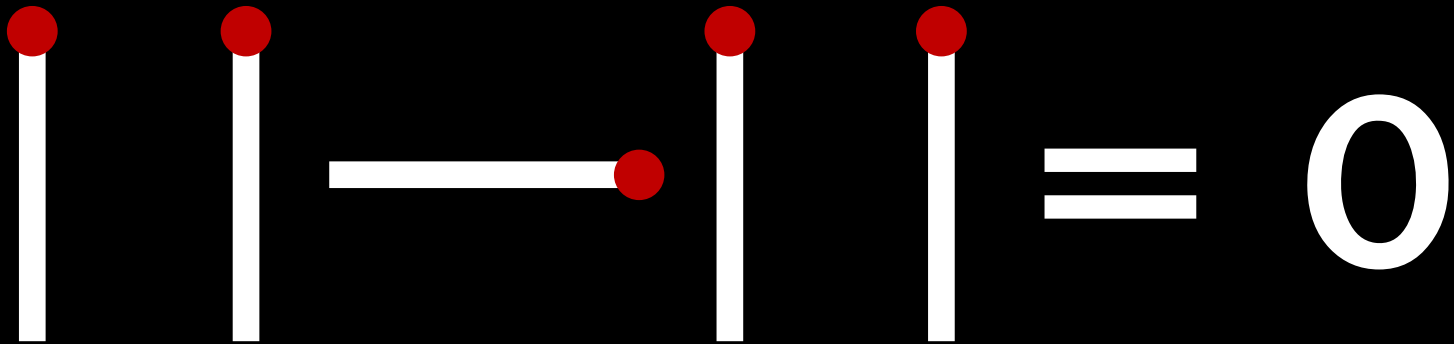
5本のマッチ棒で、答えが0となる
計算式を作ってください。



= 0

A1 5本のマツチ棒

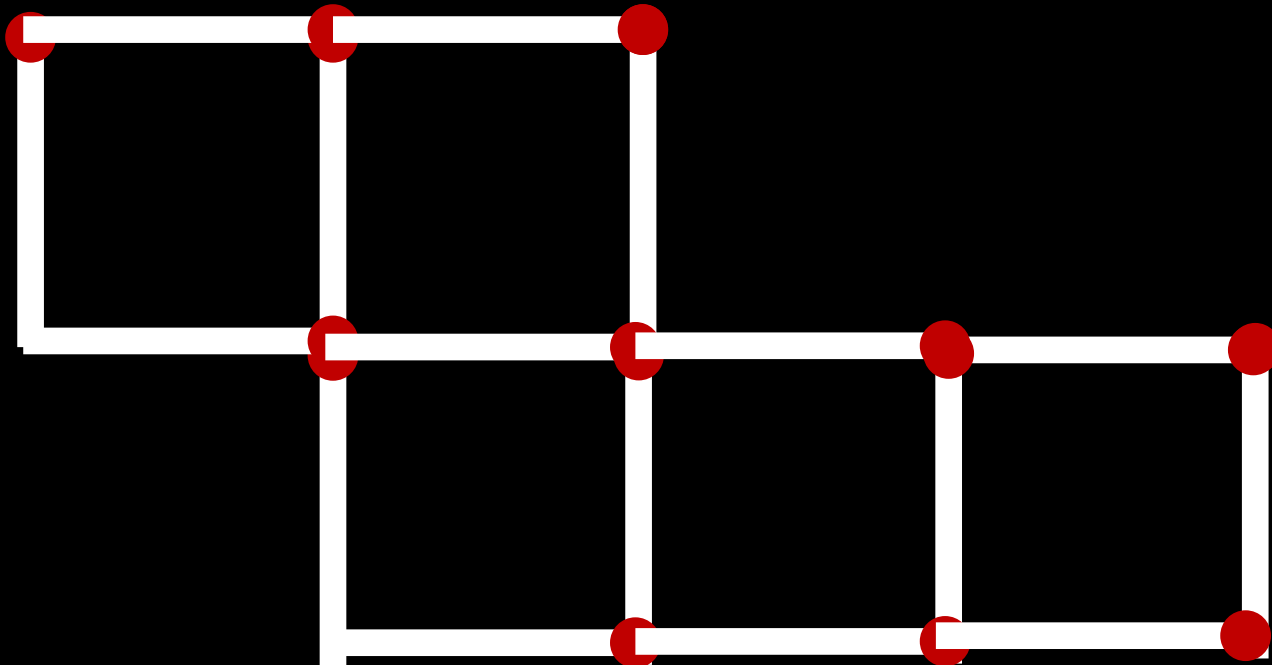
5本のマツチ棒で、答えが0となる
計算式を作ってください。


$$11 - 11 = 0$$

他にもたくさん

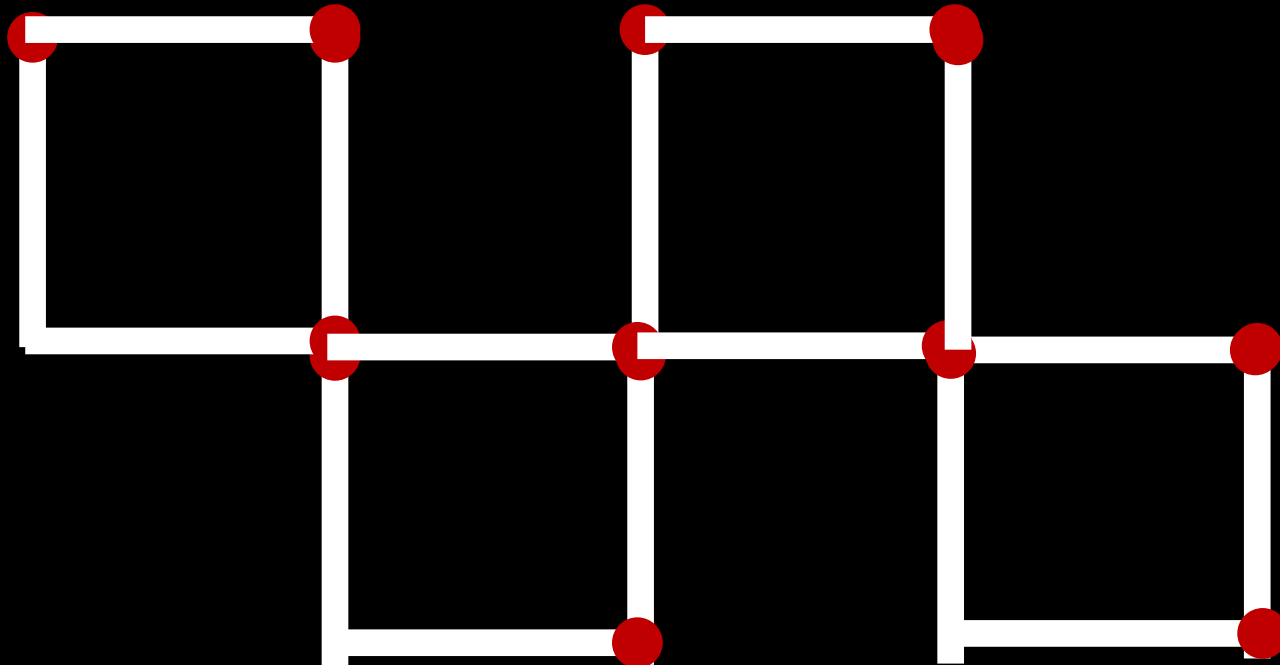
Q2 正方形5を4に

2本動かして、5つの正方形を、同じ大きさの正方形4つに

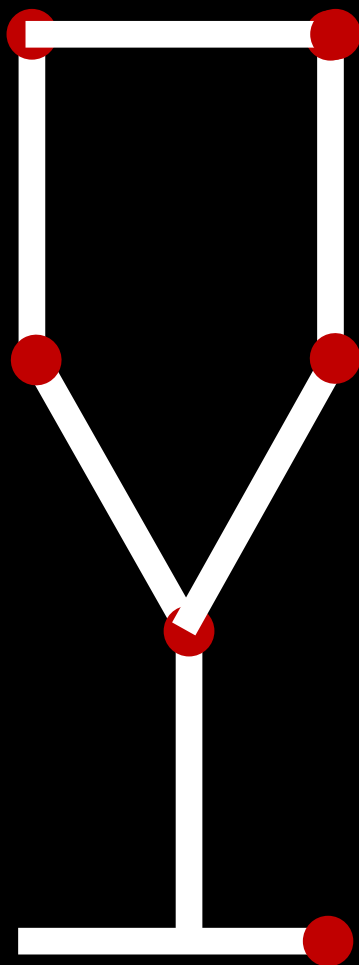


A2 正方形5を4に

2本動かして、5つの正方形を、同じ大きさの正方形4つに

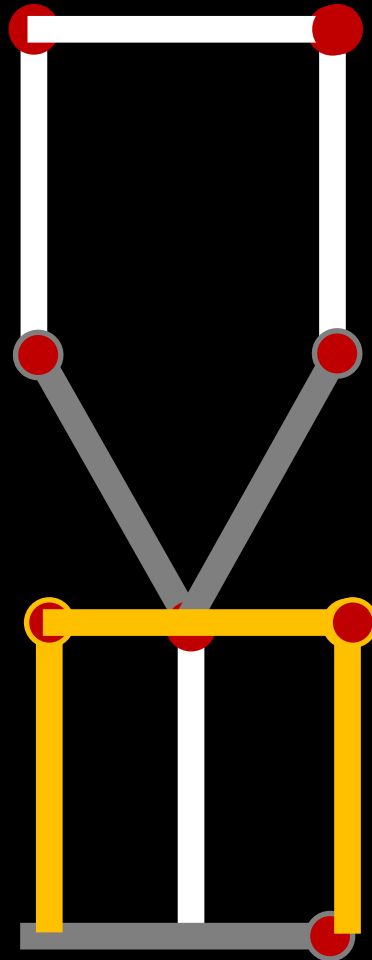


Q3 ワイングラス



3本動かして、
ヨコにしてください

A3 ワイングラス



3本動かして、
ヨコにしてください



中山準治さん アイスブレイク集

間違い検知力

この ぶんしょう は イリギス の
ケブンツリジ だがいく の けきゅんう の けっか
にんんげは もじ を にしんき する とき
その さしいよ と さいご の
もさじえ あいってれば じゅばんん は
めくちちゃや でも ちんやと よめる
という けゆきんう に もづいとて わざと
もじの じんばゆん を いかれえて あまりす

by なかやまさん

ひらがな文字の「お」を、
出来るだけ多く書いてください
(87文字の記録をめざし
頑張ってください)

制限時間
60秒

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1列										
2列										
3列										
4列										
5列										
6列										
7列										
8列										
9列										
10列										

by なかやまさん

長期記憶におけるエラー実験



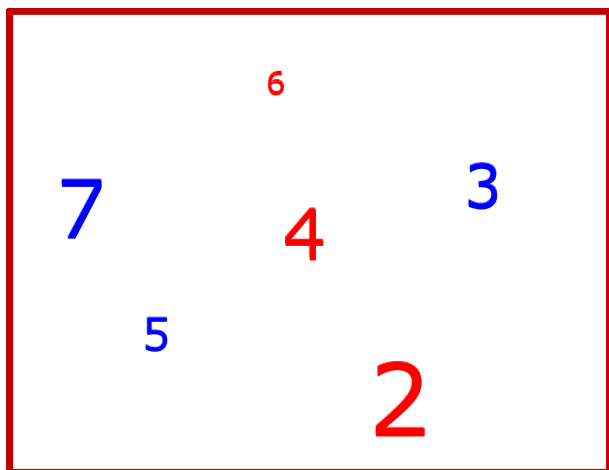
A



B

by なかやまさん みきさんからも

表示された数字を加算してください



合計は： 27

27

by なかやまさん

長期記憶におけるエラー実験

1 円玉と同じ大きさの円をできるだけ正確に描いてください。

中の模様などは描かなくて結構です

短期記憶におけるエラー実験①

次の単語リストを覚えてください

手紙	はがき	郵便	8 2 円
貼る	集める	封筒	5 2 円
シート	ポスト	のり	四角い
小さい	記念	趣味	

短期記憶におけるエラー実験②

さっき覚えた単語リストの中にあった単語を
まるで囲ってください

小さい 歌う 封筒 趣味
集める 勉強 並木 ポスト
切手 安い 政治 四角い
学校 きれい 記念