

(1) タイトル

目標達成講座『ドラマティックライフメソッド』

*講師名 篠原明夫（脚本家・演出家・映画監督・講演家・研修講師）

食えない小劇場演劇界に於いて、30年食えているのは目標達成スキルの賜物。更に結婚生活25年、夫婦喧嘩ゼロ、3人の子供たちの兄弟喧嘩を見たことがない。多忙を極めながらしっかり睡眠。多くの仕事をゼロから生み出している。外務省、農水省、教育機関、一流企業でも研修を実施。円満な目標達成を実現させている。

(2) 根拠～なぜ今？なぜ私が、、開催の根拠や趣旨

起業ブームの中心を担う主婦。でも家族が協力的になってくれない。子供や夫の世手でなかなか事が進まない。でも日本経済は悪化の一途をたどっているので副収入は得たい。副業以外にもやりたいことはある。夢や目標も叶えたい。でも私なんて・・・と思ってしまう自分もいる。ドラマティックライフメソッドは、家族や仲間の援助を受けながら、自己肯定感を上げて、夢や目標を達成して行きます。食っていけないと言われている小劇場演劇の世界で、30年に渡ってバイトなしで生活している篠原だから、誰にでも夢を叶えさせます。

(3) 参加者

起業したい主婦

職場で人間関係に悩んでいる全ての人

夢や目標があるけど時間が取れない人

何をやっても上手くいかない人

どうしても近々に達成したいことがある人

成功体験が少なく、何事にも挑戦する勇気が出ない人

婚活や恋活が上手くいかなくて日常に焦りを感じている人

何をやっているわけではないけど忙しくて睡眠時間の少ない人

会社命令の目標達成で心が疲れて知った人

(4) アフター

～終了時に参加者が得られるベネフィット、とってもらいたい行動

研修期間の3か月間に掲げた目標を達成する。

研修中に達成した目標に満足して終わらず、次の目標達成にワクワクする。

達成の技術を手にして目標達成をただの予定にする。

家族、職場、友人関係などあらゆる場面で掛け替えのない人物になる。

(5) 環境～オンラインで実施

オンラインで実施。

希望者が5名以上集まればリアル開催も可能。リアルの場合は、お互いの情報を開示出来れば、お互いを参考にすることも出来ます。

またビジネスパートナーと複数参加が可能でしたら、相互の刺激もあって、達成速度が速まります。

(6) ストーリーライン（主な内容）・・・現段階ではストーリーでなく箇条書きでOK

- ・自分のポテンシャルを数値化する。
- ・思いもよらなかった目標に出会う。
- ・意思が伝わる言葉の使い方をマスターする。（グリースダイアログ）
- ・本物の自己肯定感を育む。
- ・「自分がして欲しいことをしてあげる」というゴールデンルールから「相手がして欲しいことをしてあげる」にシフトチェンジする。（ヒューマンエッセンス）
- ・明確な目標設定文章を練り上げる。
- ・達成に向けてやるべきことを逆算する。
- ・達成に向けてやるべきことを見出す。
- ・スケジュール帳の書き方を知る。
- ・再び自分のポテンシャルを数値化する。