

**LP(ランディングページ) 整理シート**

【ユニット1】キャッチ部分1

タイトル	運動・スポーツを楽しみ実力発揮したい！学生コンディショニング教室
キャッチ	“脱”自己流！自分の運動パフォーマンスを知ることからスタートだ！！
悩み1	いつも同じようなところを痛めてしまう、いつも怪我が心配。肝心な時に力を発揮できるフィジカルとマインドづくりを応援したいが、具体的にわからない
悩み2	自分（本人）にあったトレーニングやエクササイズメニュー、適切に運動能力を高めてあげたい
悩み3	成功体験を成長実感にしてあげたい。自分がやりたい運動やスポーツを思う存分やって欲しい。

対 象 とお悩みの（親御さん、指導者さん、サポーターさん）へ

独自のメソッド	① 身体の状態、身体能力を視覚化、データで表し、フィジカル面の“強み”や“弱み”を客観視し、課題や身体づくりのポイントを明確にできる。 ② レポートを通し客観的にわかることにより、本人はもとより、親御さん、関わる指導者さん、サポーターのみなさんが発育、身体づくりに向けてのトレーニングやエクササイズをも守る、一緒に取り組むことができる。
裏づけとなる実績など	国家資格者、専門資格者による読谷村、沖縄市知花での鍼灸整骨院運営。学校、競技大会、コミュニティでのトレーナー活動や健康教室などの実施。

によって

理想の姿	子どもの個性、自分らしさをイキイキと発揮できる身体の使い方や運動動作、フィジカルづくりの基礎・基本をみつけ、運動・スポーツを楽しみながら、自身の可能性、チャレンジする気持ちを育む。その成長を見守り、支援・伴走することを、いっしょに実現しましょう
------	--

まずは、このセミナーを受けると、具体的な

ゴール1	運動、スポーツの軸となる基本姿勢の分析
ゴール2	運動、スポーツに重要な身体能力の把握
ゴール3	パフォーマンス向上、ケガ予防への自身の身体の状態の把握

が手に入ります。できるようになります。

内側のゴール こんな行動を取って欲しい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体の不安・不調をみつけ、改善提案・情報提供</li> <li>A: 個別の治療予約。回復や予防措置、コンディショニングプログラムへの移行</li> <li>B: 別の教室への参加をする</li> <li>C: 親御さん（大人）自身の個別コンディショニングプログラム</li> <li>・コミュニティづくり、ネットワークづくり</li> <li>A: 友人、仲間への紹介</li> <li>B: チームやクラブへの紹介、チームトレーナーの検討（決定権者へのつながり）</li> </ul>
------------------------	--

【ユニット2】声と紹介

1	参加者名・属性	30代男性
	感想ひとこと	レポートが具体的で、これまで感覚的だったフィジカル面での課題が明確になり、子供とのコミュニケーションが取りやすくなった
	解説（3行程度）	姿勢や運動能力を実際に測り、レポートになることで、良いところ、伸ばすところ、改善していくところがわかりやすかったです。チャートになっているので、本人（子ども）も感覚的にわかって良いです。

2	参加者名・属性	40代女性
	感想ひとこと	いつも同じところを怪我する原因がわかって良かった！
	解説（3行程度）	怪我の要因や原因がわかった。専門家による評価、アドバイスで本人も気づいていなかった不安からの動作の癖、怪我の原因となるような身体の使い方がよくわかりました。

3	参加者名・属性	40代ご夫婦
	感想ひとこと	専門家から伝えてもらおうと、こどもの気持ちに響きますね！
	解説（3行程度）	親の私達が伝えても、聞く耳持たずでしたが、真剣に聞いていることに驚きました！成長期をむかえるこの時期、タイミングで参加して良かった。子どもの違う一面を見た気がします。

講師紹介	心身堂鍼灸・整骨院 資格者メンバー ○○、○○、○○
基本要素	
モットー	地域社会の価値ある Wellness&Wellbeing の創造 私たち一人ひとりが笑顔を創り出す健康コンサルタント
このテーマ なぜ私でなければ	治療院開院 10年、地域の健康づくりに貢献。 「身体の痛みや不安で運動やスポーツ、趣味をするのを諦めている。思いっきり楽しめていない、力を発揮できていない」という声へ多くの出会いがありサポートをさせて頂いております。 そしてご自身の健康はもとより「運動、スポーツに頑張っている子ども達を応援したい」という親御さん、地域の方々、指導者さんとのつながりもたくさん頂きました。 これからの沖縄を支える子どもたちが、自分らしさをイキイキと発揮し、やりたい運動・スポーツを楽しむことを通し、自身の可能性を見つけ、チャレンジする気持ちや人間力を育む。そこには身体の専門家だからこそできるサポートがあります。親御さん、地域の皆さんと共にその成長を見守り、支援し伴走をします。  国家資格者、専門資格者による読谷村、沖縄市知花での鍼灸整骨院運営実績 学校、競技大会、コミュニティでのトレーナー活動や健康教室などの実績

\*団体のブランドを活かす場合は、「団体紹介」も

【ユニット3】目次

1	小見出し（目次）	オリエンテーション&ウォーミングアップ
	副題	こころの調子と身体の調子
	解説（3行程度） 概要+効果	メニュー解説。 こころと身体の状態、5段階で表すとどれくらい？気持ちと身体をほぐす準備運動をしてリラックスします
2	小見出し（目次）	姿勢分析ゆがみーる
	副題	最新AI解析システムで姿勢と筋肉測定
	解説（3行程度） 概要+効果	スポーツの軸となる基本姿勢を最新AIシステムで分析します。パフォーマンス向上とケガをしにくい身体、ケガ予防につながる競技の基本動作づくりのためのデータから課題を見つけます。 
3	小見出し（目次）	運動レベル測定
	副題	アスリートフィジカルチェック
	解説（3行程度） 概要+効果	スポーツに重要なパフォーマンス能力の把握をします。パフォーマンス能力を向上させる基本情報を集め、今後の運動メニューに活かします。 
4	小見出し（目次）	フィードバックとカウンセリング
	副題	問診 視診 触診 エコー検査（超音波画像診断）
	解説（3行程度） 概要+効果	身体の痛みや気になること、もやもや、不安を聞かせて頂きます。身体の使い方の相談もおうけします。不安や心配ごとをまずは解決することが始めの一步！ 
5	小見出し（目次）	感想シェア
	副題	今日の気づきや今後のどうしたいかをゆんたく
	解説（3行程度） 概要+効果	自分自身に気づいたこと、自分の特徴（強み、弱み）今日の結果を今後どのように活かしていきたいかをお話する（言語化）。

5つに限定していません。内容に応じて数個並べる